

పంచీకరణ భాష్యము

మూలము .

శ్రీ శ్రీ శ్రీ శంకరభగవత్పాదులు

భాష్యకర్త

కవిరాజు. కళావహర్ణ

డా॥ కొండవీటి వెంకటకవి

This Book is published with the financial assistance of
Tnumala Tirupati Devasthanams under their scheme
'Aid to publish Religious Books'

ప్రథమ ముద్రణము • 1983
సర్వస్వామ్యములు భాష్యకర్తవి

వెల . రూ. 15/-

ప్రోత్సాహకులు :

స్వధర్మ స్వారాజ్య సంఘము
[Orthodox National League]
29, బ్రాడ్వే .: మద్రాసు-600108

ప్రాప్తిస్థానము :

కొండవీటి వెంకటకవి

కవిరాజు వీధి,

విద్యానగర్, నిడుబ్రోలు

గుంటూరు జిల్లా :. పిన్ - 522 123

ముద్రణ :

క్రాంతిప్రెస్, మద్రాసు - 600 001.



క్రీ. శేషులు
శ్రీ కొత్తా సూర్యనారాయణరావు



శ్రీ రీ శేష రాజు
శ్రీమతి కొత్త లలితాంబ

తిలకమ్

అంధగీర్వాణభాషలలో సవ్యసాదులై జగన్మాన్యులైన శ్రీకొండవీటి వేంకట కవిగారు వ్రాసిన పంచీకరణభాష్యమును మహాగ్రంథమును చూచి మనసార ఆనందించిన నేను పనిగట్టుకొని యింటికివచ్చిన పండు ము తెైదువ ఫాలభాగాన పిందూర తిలకమునుంచి పూజించినట్లు ఈ గ్రంథభారతిని తిలకముతో పూజిండుట సముచితము, సమంజసమని తలచి తిలకమును పేరుతో నాలుగుమాటలు వ్రాయుచున్నాను.

మానవుడు మీందదగిన పురుషార్థములలో మొదటి మూడు దర్మ, అర్థ, కామ ములు శ్రేష్ఠములు. నాలుగవదియగు మోక్షము శ్రేష్ఠతరము. అది నిత్యానందరూపము, ఆత్మంతిక దుఃఖనివృత్తి, అమృతరూపమని అభిరూపశేఖరుల ఆభాషణములు. ఇది సాధనదత్తుష్యం సంపత్తిగల ఆత్మజ్ఞానులకే అందునది.

“తరతిశోకమాత్మవిత్” “బ్రహ్మవిదాప్నోతిపరం” “జ్ఞానాదేనతు కైవల్యం” ఇత్యాదివాక్యములు - “ఆయమాత్మా బ్రహ్మ” “తత్త్వసే” ఇట్టి వేదాంతవాక్యాలు జీవ బ్రహ్మలకు అభేదమును ప్రకటించుటచే జీవాభిన్న బ్రహ్మజ్ఞానము శోకనివృత్తికి కారణమని నిరూపణ మగుచున్నది జీవబ్రహ్మల అభేదప్రతిపాదనకే ఉపనిషత్తులు ప్రవృత్తములై నవి.

బ్రహ్మనిత్యమనిచెప్పి ఈ ప్రపంచమంతయు బ్రహ్మమే యనుట సయ్యక్తికము కాదు. పరిణామరహితము బ్రహ్మము. పరిణామ సహితము ప్రపంచము. అనాదిసిద్ధ జీవుల సంస్కారబలముచే నానారూపమైన బ్రహ్మమే ప్రపంచరూపముగా భాసిందును. దీనినే వివర్తవాదమని శాస్త్రకారుల సంభావన.

అజ్ఞానకార్యములగు అంతఃకరణలలో ప్రతిబింబించిన చైతన్య మొక్కటియే భిన్నభిన్నములుగా గానుపించుట ఒకే సూర్యుడు పలు జలాశయములందు ప్రతి బింబించినట్లే కదా! ఒకే చైతన్యము వేర్వేరు జీవులుగా భావించుచున్నది. అంతఃకరణోపాధిచే జీవభేద మేర్పడెట్లు మాయోపాధిచే ఈశ్వరుడుకూడ వేరుగా భాసిందును. పరస్పరము జీవులకుగాని, జీవేశ్వరులకుగాని భేదములేదు. ఈభేద మంతయు అజ్ఞానకల్పితము. ఆత్మజ్ఞానముచే అజ్ఞానమును అంతరింపజేసినచో అద్వితీయమగు ఆత్మసాక్షాత్కారమగును. దీనిచే నమస్తత్తేజనివృత్తి కలుగును.

ఈ ఆత్మజ్ఞానోదయమునకు సద్గురువుల సమాశ్రయించి ఉపనిషత్ప్రతిపాదితార్థమును గ్రహించి యుక్తిప్రయత్నములచే నిర్ధరిండుకొని ఏకాంతముగా ఆత్మానుసంధానము

నిరంతరము చేయవలెను. ఇదియే నిదిధ్యానమని చెప్పబడును. ఈనిదిధ్యానమువలన ప్రపంచవాసనలెల్ల నశించగా శుద్ధాంతఃకరణములో అత్యున్నతస్థాయిని గోచరించును.

ఉపనిషత్ ప్రతిపాదించిన సృష్టిప్రళయములను అవారులైన శంకర భగవత్పాదులు ద్యానోపయోగిగా పంచీకరణమునుగ్రంథముగా రచించిరి. తత్వజ్ఞానాభ్యాసకుల కీగ్రంథము చాల ముఖ్యమైనది. జ్ఞానాభ్యాస మొకరిసొత్తుగాదు సకలమానవులకు జన్మపిద్ధమైన హక్కు. అను అభిప్రాయముగల శ్రీవేంకటకవిగారు దీని ననువదించిరి కేవలము అనువాదమాత్రమే కాక వేద, వేదాంత, శ్రుతి, స్మృతి, పురాణేతిహాసములను, సాంఖ్యయోగాది శాస్త్రగ్రంథములను పరిశోధించి, పరిశీలించి వేదాంతాభ్యాసకులకు అత్యంతావశ్యకములైన అనేకార్థముల నమకూర్చిరి. సామాన్యులకు, అసామాన్యుల కిది విశేషోపకారకము కాగలదు

ఈగ్రంథమువలె జ్ఞానోపయుక్తములగు ఇతర ఉపనిషదాది గ్రంథములుకూడ శ్రీవేంకటకవిగారివంటి ప్రాజ్ఞులచే ప్రకాశింపబడినచో తెలుగువారికి పరమసౌభాగ్యమగును పరమేశ్వరు డాస్థితిని అనుగ్రహించుగాక.

పూర్వపక్ష - ఉత్తరపక్షములతో విషయమును వివరించుదు భూషించునది భాష్యము - ఇది స్వతంత్రవిమర్శగా నుండును.

శ్లో॥ సూత్రార్థో వర్ణ్యతే యత్ర, వాక్యై స్సూత్రాను సారిభిః

స్వపదాని చ వర్ణ్యంతే, భాష్యం భాష్యవిదో విదుః.

సూత్రానుసారములగు వాక్యములచే సూత్రార్థమును వర్ణించుదు మధ్యమధ్య గ్రంథకర్త తనసొంతపదములనుగూడ జతపరుచుచు వ్రాయు వ్యాఖ్య భాష్యము. ఈ సంప్రదాయకుల లక్షణోక్తు లీభాష్యమునకు నముచితములు.

ఈ పంచీకరణభాష్యమును పదుగురలో ప్రకాశింపజేయ నహకరించిన సద్గుణ సంపన్నులు మాన్యశ్రీ బి.వి ఎస్.ఎస్ మణిగారు నాకు పోషకులు, పరమాప్తులు, సోదరతుల్యులు. వారివి నందించినా, వందించినా పారకు లన్యథా భావించురని విరమించుచున్నాను.

ఈ వేంకటకవి వేంకటసూర్యసుబ్రహ్మణ్యము గార్ల కలయిక మణికాంక్షన సమాగమమని చెప్పవలె. కర్త, స్వీకర్తల సంభావనలు సాఫల్య మందుగాక.

ఇతి శమ్

హైదరాబాదు }
31-8-1988 }

వీరేశ్వర కృష్ణ దోంగరే శాస్త్రి

స్వధర్మస్వారాజ్యసంఘ
దర్శప్రచారాచార్యులు



శ్రీ బి.వి.ఎస్.ఎస్. మణి

శ్రీమతి లలితారత్నాంబ

స్వధర్మస్వరాజ్య సంఘ నిర్వాహకులు

సప్తపది

1. అడిగిన విచ్చు చాతగలఁడా: యని సందియమందువేళ నీ
 టిడికి నసాత్రదాన మొనరించెడివేళ కరమ్ము చావఁగా
 విడియమునంది మాద్యకులు బెగ్గల మందెడివేళ తానుగా
 విడియముతోడ విత్తమును వేనకువేలిదె ధర్మరక్షకై.
2. మణి, కొతసూర్యనారా
 యణరాయ మహోదయుల మహాసంస్థలకున్
 మణిగము నెరవఁగ దణియగు
 మణి, యీతఁడు, బులుసువంశమణి, గుణమణియౌ.
3. కలిమియు, బలిమియు, చెలిమియు
 గలిగించుచు వేదవిదుల కన్నాకుగ నీ
 నిలువెల్ల రంగరించితి
 బులుసు మహావంశసింధు పూర్ణశకాంతా!
4. లలితాంబికా పాదతలముపై పారాణి
 సీచంతమునఁ జేర్చు సీమాటి, సౌశీల్య
 పతినిదై వముగ సంభావించి నేవించు
 పరమపతివ్రతాప్రకరాన తొలిగణ్య!
 ధన్యచారిత్ర కొతా జాతిరతనమ్ము
 బులుసువంశవ్రతిష్ఠలకెల్ల నదనమ్ము
 మతికి నమ్మతిగ నమ్మానించు శీలమ్ము
 పుత్రపుత్రిక లహోరాత్రమ్ము భజియింప
 పిరిసంపదలు గల్గు వరలక్ష్మి గృహలక్ష్మి
 శ్రీలలితారత్న సీమంతినికి పిరుల్
 విజయభద్రములు వావిరిగూర్చు పూసరుల్,

5. ప్రోలయవేమన్న ప్రోదిచేసిన నేల
 వామనభట్టు దైవాలు తావు
 కాటయవేమన్న కత్తిపట్టినదోటు
 కొమరగిరిండు కుదురునెలవు
 అనవేమసార్వభౌముని విహారస్థలి
 శ్రీనాథసుకవి కాలాను వనతి
 శంభుదాసుడు పదాబ్జములు మోపిన యిక్క
 యోగివేమన నిల్చు త్యాగభూమి

అవచితిప్పయ కస్తూరికాది వివిధ
 పరిమళద్రవ్య వాసనావాసితమ్ము
 కొండవిట్టిమ మనపూర్వ లుండు జాగ
 ఆయుపాఖ్యయే సంబంధమాయె మనకు.

6. మాన్యమహోదయుల్ సుకవిమండల మండితు లధ్వరక్రియా
 గణ్యులు పుణ్య లాగమవికస్వరభాస్వర దివ్యదేహ మూ
 ర్ధస్యులు ధన్యులౌ బులుసుధార్మికవర్షులు గారవింపగా
 ధన్యతగాంచె, సత్పురుషదత్తము విత్తము నందె భాష్యమున్.

7. మీ గుణగానమునన్ మా
 ర్మ్యోగున్ దిగ్భాషాములు సమన్వయ భాషా
 సాగర వేలా పరివృత
 భాగోళ కళాప్రవృద్ధ పురుషార్థములై.



క వి దం ప తు లు

శ్రీమతి చిన్నమ్మ

శ్రీ వెంకటకవి

కృతజ్ఞతలు

దురవగాహనమైన వేదాంతమును సామాన్యమానవుల కెల్లరకు పంచిన వేమన, పీఠగరువులవలె వేద, వేదాంతాదులలోని విగూఢ విషయాలను అక్షరజ్ఞులకెల్ల అందు పాటులో నుంచవలెనని తలచి మా కీపని కట్టడిచేసిన శ్రీ పీఠబ్రహ్మాండ్రస్వాముల వారి మరాధిపతులగు శ్రీశ్రీశ్రీ పీఠభోగవసంత వేంకటేశ్వర స్వాములవారికి —

అడిగినదే తడవుగ భాష్యగౌరవమును బహుదా భావించి ముద్రణద్రవ్యమును బహుకరించిన తిరుమలతిరుపతి దేవస్థానగ్రంథ నిర్ణాయక సంఘమువారికి —

అవ్యాజానురాగముగా నన్ను గౌరవపురస్కరముగా ఆగ్రజునిగా జూచు బ్రహ్మశ్రీ క్రొవ్విడి శ్రీరామనరసింహారావుగారికి —

అత్యుబంధువుగా నన్ను . అజరామరముగా పంచీకరణభాష్యమును పరికించి ప్రసవమున కందించిన నద్విద్యాపోషకులు, వదాన్యశిరోఽణులగు శ్రీశ్రీ బులుసు వంశమణులగు వేంకటసూర్య సుబ్రహ్మణ్యశర్మగారికి, వీరినహధర్మచారిణి పూజనీయ లలితారత్నాంబగారికి —

ఈ పంచీకరణ భాష్యమునకు ముఖతలకము దిద్ది జవము . జీవము చేహర్చిన విద్యదగ్రేసరులు, మాన్యమహోదయులు, స్వధర్మస్వారాజ్య సంఘధర్మప్రచారా చారులు బ్రహ్మశ్రీ వీరేశ్వరకృష్ణ దోంగేశాస్థులవారికి—

ముచ్చటగా ముద్రణ గావించి మెప్పించిన త్రాంత్రిచెన్ శ్రీ ధనికొండ శ్రీధరరావుగారికి —

— వేంకటకవి

విషయ సూచిక

గురుస్తుతి	1	అజ్ఞానభూమికలు	59
పంచీకరణము - మూలము	3	అవస్థాపకుష్టయము	61
పంచీకరణభాష్యము	9	క్రవణ, మనన, నిదిద్యాసలు ..	62
నాదబిందు కళలు	15	సప్తభూమికలు	63
అన్నప్రాక స్త్యము	16	సృష్టి ..	64
పంచభూత వివరణము	19	షట్కర్మలు, షడూర్ములు	
జ్ఞానేంద్రియములు,		షడ్భావ వికారములు	
కర్మేంద్రియములు	33	మానసికవృత్తానుభవములు	65
కర్మేంద్రియత్రిపుటి		దేహాత్రయము	66
ప్రాణపంచకము ..	34	వాసనాత్రయము	67
తత్త్వములు	35	మంద్రాత్రయము, గుణాత్రయము	68
శరీరోత్పత్తివిధానము	36	పాతిత్యత్రయము	69
ఆసనములు	38	తాపత్రయము	70
సమాధి	39	దీక్షాత్రయము	71
బ్రహ్మజ్ఞాని	42	నాదీత్రయము ..	72
యోగలక్షణము ..	43	కర్మత్రయము ..	73
సాధనపథకుష్టయము	46	అత్మతత్త్వము	75
పంచకోశములు	48	షట్పక్షములు ..	89
పంచమలములు	52	ఆయుఃపరిమాణము	94
పంచక్షేత్రములు, పంచభ్రమలు ..	54	గురుశిష్యవాక్యములు	95
జ్ఞానభూమికలు	58		

ఓమ్

పంచీకరణ భాష్యము

గురుస్తుతి

గురు ర్భ్రహ్మ గురు ర్విష్ణుః గురుద్దేవ స్సదాశివః
గురుస్సాక్షాత్ పరబ్రహ్మ తస్యై శ్రీ గురవేనమః,
అజ్ఞాన తిమిరాంధస్య జ్ఞానాంజన శలాకయా
చక్షురుస్సీలితం యేన తస్యై శ్రీ గురవేనమః,
అఖండ మండలాకారం వ్యాప్తం యేన చరాచరమ్
తత్పదం దర్శితం యేన తస్యై శ్రీ గురవే నమః,
చిన్మయం వ్యాపితం సర్వం తైలోక్యం స చరాచరమ్
తత్పదం దర్శితం యేన తస్యై శ్రీ గురవే నమః,
మన్నాథః శ్రీ జగన్నాథో మధురు శ్రీ జగద్గురుః
మమాత్మా సర్వభూతాత్మా తస్యై శ్రీ గురవే నమః,
బ్రహ్మనందం పరమ సుఖదం కేవలం జ్ఞానమూర్తిమ్
ద్వంద్వాతీతం గగనసదృశం తత్త్వమస్మాదిలక్ష్మమ్,
ఏకం నిత్యం విమల మచలం సర్వధీ సాక్షిభూతమ్
భావాతీతం త్రిగుణరహితం సద్గురుం తం నమామి,
యస్మా జ్ఞాతం జగత్సర్వం యస్మిన్నేవవిలీయతే
యేనేదం ధార్యతే చైవ తస్యై జ్ఞానాత్మనే నమః,
యత స్సర్వాణి భూతాని ప్రతిభాంతి స్థితాని చ
యత్రైవోపశమం యాంతి తస్యై సత్యాత్మనే నమః.

ధైర్యైరావత శాంతిధేను దమ సన్మందార బంధూస్సదా
మైత్ర్యా దప్సరసో వివేకతురగం సంతోష చింతామణిమ్
అత్యుజ్జ్వాన మహామృతం సమరసం వైరాగ్యచంద్రోదయమ్
వేదాంతార్థవ మాశ్రయా మ్యనుదినం శ్రేయస్స్వము క్రిపదమ్.

పంచీకరణమ్

శ్రీ శ్రీ శ్రీ శంకర భగవత్పాద విరచితమ్

అధాతః పరమహంసానాం సమాధి విధిః వ్యాఖ్యాస్యామః.

టీక. అద = తరువాత, అతః = కిర్మవై రాగ్యానంతరము [అనగా కర్మకాండల నాచరించిన పిదప] పరమహంసానాం = చన్మ్యసి శ్రేష్ఠులగు పరమహంసల సుద్దేశించి, సమాధివిధిం = సమాధియనెడి యోగవిధిని గూర్చి, వ్యాఖ్యాస్యామః = వివరణము చేయఁగలము—

భాష్యము. ఇందుఁగల అథాతశ్చబ్దములకు జ్ఞానమార్గమునకు ముందుగల కర్మకాండ యందలి ఆదరణ తరువాత యని చెప్పనొప్పును. లేదా - వేదశాస్త్రముల యందు మంగళము కొఱకు - అది పుద్ఘాంతముల యందు మంగళ సూచక పదములను వాడ వలెనను వియమముగలదు ఆ నియమము నాశ్రయించి ఇట మంగళకరమైన అథ, అతః అను శబ్దద్వయము నుపయోగించిరనియైనను చెప్పనొప్పును. ఇట్లే బ్రహ్మసూత్ర మందలి తొలి సూత్రము “అథాతోబ్రహ్మజిజ్ఞాసా” అనుట గమనార్హము.

సమాధిః 1. యమ - 2. నియమ - 3. ఆసన - 4. ప్రాణాయామ - 5. ప్రత్యా హార - 6. ధ్యాన - 7. ధారణ - 8. సమాధులని యోగశాస్త్రమున మోక్షము నంగుట కెనిమిది సోపానముల నేలువఱచిరి, అందు తుదిది సమాధి - సమాధి అనఁగా పరబ్రహ్మముతో తాదాత్మ్యవి భావముతో నుండుట

పరమహంసః 1. బహూదకులు - 2. కుటీచకులు - 3. హంస - 4. పరమహంస అని యతీశ్వరులు నాల్గవరకములు, అందు పరమహంస అనఁగా భిగవంతుని చేరుట కతి సమీపమున నున్నవారని - పంచప్రాణములు తమ స్వాధీనముందున్న వారని భావము.

సచ్చబ్దవాచ్య మ విద్యా శబలం బ్రహ్మతోఽవ్యక్తం -
అవ్యక్తాన్మహత్ - మహతోఽహంకారః - అహంకారాత్ పంచ
తన్మాత్రాణి - పంచతన్మాత్రేభ్యః పంచమహాభూతాని - పంచమహా
భూతేభ్యోఽఖిలం జగత్ -

టీక. బ్రహ్మణః = బ్రహ్మవదార్థమునుండి, సప్తబ్ది వాచ్యం = కలదు అనేది పదము చేతనే వ్యవహరింపఁబడునట్టిదియు, అవిద్యాకలం = అవిద్యతో కలిపినట్టిదియు నగు, అవ్యక్తం = అవ్యక్తమనెడి తత్త్వము పుట్టినది. అవ్యక్తాత్ = అవ్యక్తమునుండి, మహత్ = మహత్తత్త్వము జనించినది, మహతః = మహత్తత్త్వమునుండి, అహంకారః = అహంకార మావర్చించినది, అహంకారాత్ = అహంకారమునుండి, పంచతన్మాత్రాణి = శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస గంధములను తన్మాత్రలు పుట్టినవి. పంచతన్మాత్రేభ్యః = ఈ పంచతన్మాత్రల నుండి, పంచమహాభూతాని = పృథివ్యప్రేక్షా వాయు రాకాశములను పంచమహాభూతము లుద్భవించెను. పంచమహాభూతేభ్యః = ఈ పంచమహాభూతములనుండి, అఖిలం = సమస్తమైన, జగత్ = ప్రపంచము సంభవించునది.

భాష్యము: పంచమహాభూతముల మూలకారణ మాత్మరూపములే పంచతన్మాత్రలు. అహంకారము ఇది అహంకారమనఁగా గర్వనర్యాయమైన అహంకారముగాక పంచవింశతి మహాతత్త్వములకుఁ గారణభూత తత్త్వమని గుర్తించవలెను.

పంచానాం భూతానా మేకైకం ద్విధా విభజ్య స్వార్థభాగం విహాయార్థభాగం చతుర్థా విభజ్యేత రేషు యోజితే పంచీకృత పంచీకరణం మాయారూపదర్శన మధ్యారోపాపహదాభ్యాం నిష్ప్రపంచం ప్రపంచ్యతే.

టీక: పంచనాంభూతానాం = ఐదు భూతములలో, ఏకైకం = ఒక్కొక్క దానిని, ద్విధా = రెండుగా, విభజ్య = విభజించి, స్వార్థభాగం = ఒక్కొక్కదాని యందలి సగపాలును, విహాయ = వదలి, అర్థభాగం = మిగిలిన సగపాలును, చతుర్థా = నాల్గవీతులుగా, విభజ్య = విభజించి, ఇతరేషు = మిగిలినవానియందు, యోజితే = కూర్చుండుచున్నది. పంచీకృత = ఐదుగాఁ జేయఁబడిన, పంచీకరణం = పంచీకరణపద్ధతి, మాయారూపదర్శనం = మిథ్యారూపమైన ప్రపంచమును ప్రదర్శించునట్టిదియు, నిష్ప్రపంచం = ప్రపంచము లేనట్టిదియునైన. బ్రహ్మవదార్థమును, అధ్యారోప + అవవాదాభ్యాం = ఆరోప, ఆపవాదముల మూలమున, ప్రపంచ్యతే = నిరూపింపఁబడుచున్నది.

భాష్యము. అధ్యారోపమునే అధ్యాసమనియు నందురు, మిథ్యాజ్ఞానమని యర్థము. ఒకటిని మఱొక్కటిగాఁ దలచుట. ఒక ధర్మి యందలి ధర్మమునందు మఱియొక ధర్మమునుగాని. ధర్మినిగాని చెప్పట ఆరోపము.

అపవాదము: సామాన్య విధిని బాధించి విశేషవిధిని విధించునది అపవాదము. “మాహింసాత్మకభూతాని” ఏ జంతువును హింసింపరాదను హింసా నిషేధవిధి సామాన్యకాస్త్రము. “వాయవ్యం శ్వేతమాలభేత్” వాయుదేవతాకముగు శ్వేత పశువును హింసింపవలయును - అనునది విశేష కాస్త్రము ఇది వాయవ్య పశువును దక్క మిగిలిన పశువుల చంపఁగూడదని సామాన్యకాస్త్రమున కర్థమును గల్పించును.

ఓమ్ పంచీకృత పంచ మహాభూతాని తత్ కార్యంచ సర్వం విరాడిత్యుచ్యతే ఏతత్ స్థూలశరీర మాత్మనః ఇంద్రియైర్భోపలభి ర్జాగరితం తదుభయాభిమాన్యాత్మా విశ్వః ఏతత్త్రయ ముకారః -

టీక ఓమ్ = పరబ్రహ్మరూపమైన ఓంకారతత్త్వము విరూపింపఁబడుచున్నదని భావము, పంచీకృత = బదుగాఁ జేయఁబడిన, పంచమహాభూతాని = పృథివ్యాదిభూత ములు, తత్కార్యంచ = ఆ పృథివ్యాదిభూతములవలన నేర్పడిన వ్ధావరజంగ మాత్మకము. కార్యరూపమునైన ప్రపంచము, సర్వం = అంతయు, విరాట్ = విరాఙ్మురుపుడు, ఇతి = అని, ఉచ్యతే = చెప్పఁబడుచున్నది, ఏతత్ = ఈ భూత పంచకమువలన నేర్పడిన, స్థూలశరీరం = స్థూలశరీరము, ఆత్మనః = పరమాత్మకు, ఇంద్రియైః = చక్షురాదీంద్రియమువలనఁ గలుగు, అర్థోపలబ్ధిః = రూపాదివిషయజ్ఞానమే, జాగరితం = జాగ్రదవస్థ యగుచున్నది, తదుభయాభిమాన్యాత్మా = స్థూలశరీరమందు- జాగ్రదవస్థయందు నేనను భావము గల జీవుడే, విశ్వః = విశ్వఁడనఁబడును, ఏతత్త్రయం = స్థూలశరీరము. జాగ్రదవస్థ. విశ్వఁడను పేరు గల జీవుడు అను ఈ మూడును గలిపి, అకారః = అకారము.

అపంచీకృత పంచమహాభూతాని, పంచతన్మాత్రాణి, తత్కార్యంచ పంచప్రాణాః దశేంద్రియాణి మనోబుద్ధిశ్చేతి సప్తవశకం లింగం భౌతికం హిరణ్యగర్భ ఇత్యుచ్యతే - ఏతత్ సూక్ష్మ శరీర మాత్మనః - కరణేషూపసంహృతేషు జాగరిత సంస్కారజః ప్రత్యయః సవిషయః స్వప్న ఇత్యుచ్యతే-తదుభయాభిమాన్యాత్మా తైజసః - ఏతత్త్రయ ముకారః -

టీక. అపంచీకృత = అయిదుగా విభజింపబడని, పంచమహాభూతాని = పృథివ్యాది పంచమహాభూతములు, పంచతన్మాత్రాణి = తన్మాత్రలైదు, తత్కార్యంబ = వాని కార్యము, పంచప్రాణాః = ప్రాణ, వ్యాన, సమాన, ఉదాన, అపానములను నైదును, దశేంద్రియాణి = కర్మజ్ఞానేంద్రియములు పదియు, మనః = మనస్సు, బుద్ధిశ్చ = బుద్ధియు, ఇతి = అనెడి, సప్తదశకం = పదునేడును, లింగం = లింగ శరీరము, భౌతికం = భూతకార్యములైన ప్రాణాదులచే నిర్మింపబడిన ఇది, హిరణ్యగర్భః = హిరణ్యగర్భుడని, ఉచ్యతే = చెప్పబడుచున్నది, అత్మనః = పరమాత్మకు, ఏతత్ = ఇదియే, సూక్ష్మశరీరం = సూక్ష్మశరీరము. కరణేషు = ఇంద్రియములు, ఉపసంహృతేషు = తమతమ వ్యాపారముల నుండి మరలియుండఁగా, జాగరితసంస్కారజః = జాగ్రదవస్థయందలి సంస్కారము వలనఁ బుట్టినదియు, నవిషయః = విషయముతోఁ గూడినదియైనై న, ప్రత్యయః = దృఢమైన అనుభూతియే, స్వప్నః = కల, ఇతి = అని, ఉచ్యతే = చెప్పబడుచున్నది. తమభయాభిమాన్యాత్మా = ఆ సూక్ష్మశరీరమందు స్వప్న శరీరమందు నేనే అను కర్తృభావముతోఁ గూడిన జీవుడే, తైజసః = తైజసుడనబడును, ఏతత్ప్రయం = ఈ లింగ శరీరము - స్వప్నము - తైజసుడను మూడును - ఉకారః = ఉకారము.

శరీరద్వయ కారణ మాత్మాజ్ఞానం సాధానమవ్యాకృత మిత్యుచ్యతే. ఏతత్కారణ శరీర మాత్మనః - తచ్చ సన్నాసన్నాపి - సదస్తన్నభిన్నన్నాభిన్నన్నాపి భిన్నాభిన్నం కుతశ్చిత్. స నిరవయవం, న నావయవం, నోభయం, కింతు కేవలబ్రహ్మత్వైకత్వజ్ఞానాపనోద్యం, సర్వప్రకార జ్ఞానోపసంహారో బుద్ధేః కారణాత్మనావస్థానం సుషుప్తిః - తదుభయాభిమాన్యాత్మా ప్రాజ్ఞః - ఏతత్ప్రయ మ్మకారః -

టీక. శరీర ద్వయకారణం = స్థూల సూక్ష్మ శరీరములకుఁ గారణము, అత్మాజ్ఞానం = పరమాత్మ యొక్క యథార్థ జ్ఞానము లేకపోవుటయే - ఇది - సాధానం = ఆభాసతోఁ గూడినది, అవ్యాకృతం = వివరణలేనట్టిది, ఇతి = అని, ఉచ్యతే = చెప్పబడుచున్నది, ఏతత్ = ఇదియే అనఁగా ఈ అజ్ఞానమే, అత్మనః = ఆత్మకు, కారణ శరీరం = కారణ శరీరమని పిలువబడును, తచ్చ = ఆ కారణశరీరము, సన్న = ఉన్నదని నిశ్చయముగాఁ

జెప్పుటకు వీలులేనిది, అనన్ను = లేదని చెప్పుటకు వీలులేనట్టిది, నదనన్ను = ఉండియు లేనిదికాదు, భిన్నంన = భిన్నమైనదిగాదు, అభిన్నంన = అభిన్నమైనది కాదు, భిన్నాభిన్నంన = భిన్నాభిన్నమును గాదు, కుకళ్ళిత = ఏకారణము వలనను, నిరవయవం = అవయవములు లేనట్టిది, సావయవం = అవయవములతోఁ గూడినట్టిది, న = కాదు, కింతు = మఱియొకటి, కేవల బ్రహ్మత్వైకజ్ఞానాపనోద్యం = కేవలము పరబ్రహ్మమే నేనను స్వానుభూతిచేత మాత్రమే తొలఁగింపఁబడునది అగుచున్నది, బుద్ధి = బుద్ధి యొక్క, సర్వప్రకార జ్ఞానోపనంహారః = అన్ని విధములైన విషయ జ్ఞానము నమపించిపోవుట, కారణాత్మనా = కారణరూపముగా, అనస్తానం = ఉండుటయే, నునుప్తి = నును వ్యవస్థ అని పిలవఁబడును, తదుభయాభిమానీ = ఆ కారణనునువ్వుల రెంటియందును నేనను అభిమానముగల, ఆత్మా = జీవుడే, ప్రాజ్ఞః = ప్రాజ్ఞుడనఁ బడును పీతత్ = ఈ, త్రయం = మూడును, మకారః = మకారము.

అకార ఉకారే - ఉకారో మకారే - మకార ఓంకారే - ఓంకారో హమేవ. అహమాత్మా సాక్షీ కేవల శ్చిన్మాత్ర స్వరూపః -

టీక. అకారః = అకారము, ఉకారే = ఉకారమానందుఁగలదు. ఉకారః = ఈ ఉకారము, మకారే = మకారమందుఁగలదు మకారః = ఈ మకారము, ఓంకారే = ఓంకారమునందుఁ గలదు, ఓంకారః = తుదకు మిగిలిన ఓంకారము, అహమేవ = నేనే, అహం = నేననఁగా, ఆత్మా = పరమాత్మను, సాక్షీ = సర్వ వ్యవహారములకు సాక్షిభూతుడను, కేవలః = అద్వితీయుడను, చిన్మాత్ర స్వరూపః = జ్ఞానస్వరూపుడను నేనేగాని వేఱు గాదు.

కింతు నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ము క్త సత్య స్వభావం పరమానందా ద్వయం ప్రత్యగ్భూత చైతన్యం బ్రహ్మైవాహమస్మి త్వభేదే నావ స్థానం సమాధిః -

టీక. కింతు = మఱియు, నిత్య = శాశ్వతమైనదియు, బుద్ధ = తెలియఁబడినదియు, ముక్త = మోక్షదాయకమైనదియు, సత్యస్వభావం = సత్యమే స్వభావముగాఁగలదియు, పరమా + ఆనంద + అద్వయం = కేవలమానందము తప్ప మఱిమి లేనిదియు, ప్రత్యగ్భూత = ప్రత్యగ్భూతమును, చైతన్యం = చిత్స్వరూపమగు పరమాత్మయైనను,

బ్రహ్మైవ=బ్రహ్మమే, అహమస్మి=నేనై యున్నాడను - ఇతి=అని, అభేదేన =
తాదాత్మ్యభావముతో, అవస్థానం = ఉండుటయే, సమాధిః = సమాధియనబడును.

“తత్త్వమసి” “బ్రహ్మైహమస్మి” “ప్రజ్ఞాన మానందం
బ్రహ్మ” “అయమాత్మా బ్రహ్మ” ఇత్యాది శ్రుతిభ్యః - ఇతి పంచీ
కరణం భవతి -

ఓమ్ - ఇతి శమ్ -

ఇతి శ్రీశంకర భగవత్పాద విరచితః పంచీకరణమ్ సమాప్తమ్

టీక: తత్ + త్వం + అపి=ఆ బ్రహ్మము నీవై యున్నావు. బ్రహ్మైహమస్మి=
నేనే పరబ్రహ్మమును-ప్రజ్ఞానం=జ్ఞానము, ఆనందం = కేవలానందము, బ్రహ్మ = పర
బ్రహ్మము - అయమాత్మా=ఈ జీవాత్మయే, బ్రహ్మ=బ్రహ్మపదార్థము - ఇత్యాది=ఇవి
మొదలగు, శ్రుతిభ్యః=వేదములవలన పై అర్థము స్ఫుటమై సమన్వయము కుదురు
చున్నదని భావము - ఇతి = ఈ రీతిగా, పంచీకరణం = పంచీకరణము, భవతి =
అగుచున్నది .

— శ్రీశ్రీశ్రీ శంకరాచార్య కృత పంచీకరణము సమాప్తము —

పంచీకరణ భాష్యము

అద్యంతరహిత నిర్గుణ నిర్వికల్ప పరబ్రహ్మమునందు అవ్యక్త తమస్సయిన ¹మూలప్రకృతి సర్వే సర్వత్ర వ్యాపించి సకల్ప రూపంబుగా నొక మహత్తత్త్వంబు గలిగెను.

భాష్యము. బ్రహ్మణస్పకాథా నా విచిత్ర జగన్నిర్మాణ సామర్థ్యక బుద్ధిరూప బ్రహ్మకృత్తేవ ప్రకృతిః. (శుతి)

తా॥ కర్మబీజమే ప్రకృతి యనఁబడును అదేతనమైన ప్రకృతియందు ప్రతి బింబించిన బ్రహ్మచైతన్యమే సృష్టికారణమగుచున్నది. అదియే జగత్సర్వరూప సామర్థ్య మను బ్రహ్మబుద్ధియై మహత్తత్వ మనఁబడును.

శ్లో॥ అవ్యక్తా ప్రకృతిర్ములా॥ త్వవరా త్రిగుణాత్మికా

అవ్యక్తం హి పరబ్రహ్మ యతస్సర్వైర్నవ్యజ్జక

[స్కాందము - తత్త్వసంహిత]

అవ్యక్తము రెండు విధములు. మొదటిది మూలప్రకృతిరూపము. రెండవది పరబ్రహ్మరూపము. పరబ్రహ్మ మెందు కవ్యక్తమైనదనఁగా అందఱకుఁ గనిపించ నందున - మూలప్రకృతి, పరబ్రహ్మము రెండును అవ్యక్తస్వరూపములై - “అసద్వా ఇద మగ్ర ఆపీత్” [తైత్తిరీయము 2 అధ్యాయము - 7 ఆశువాకము] భూస్వము నుండియే ప్రకృతియు - ఈశ్వరుఁడును పుట్టినట్లును - “తతోవై సదజాయత తదాత్మానం స్వయమకురుత” సత్య - జ్ఞాన - అనంతరూపమైన ఆత్మ పుట్టినట్లును ఆగమములు హెచ్చించుచున్నవి ఇదియే అద్యంతరహిత నిర్గుణ నిర్వికల్ప పరబ్రహ్మ స్వరూపమని పెద్దలు వాకొనిరి.

ఈ విశ్వమే కారణరూపమున అవ్యక్తమై ఇంద్రియముల కిగమ్యమై అక్షర మగునపుడు 1. మూలప్రకృతి - 2 ప్రధానము - 3 అవ్యక్తమని పిలువఁబడును. ప్రకృతి పరిణమించునట్టిది. మహదహంకారాది రూపములలో స్థూలతను మేఘంబు యోగ్యత ప్రకృతికిఁగలదు “మూలప్రకృతి రవికృతిః మహదాద్యాః ప్రకృతివికృతయః సప్త - షోడశస్తు వికారాః - న ప్రకృతిర్నవికృతిః పురుషః - [సాంఖ్యకారికలు]

¹మహత్తత్త్వంబునందు అధిష్ఠానశక్తివలన మహదహంకారము గలిగెను. ఈ మహదహంకారము నందు సత్త్వ రజస్తమోత్పాదకంబైన ²మహామాయ కలిగెను.

మూలప్రకృతి వికృతికాదు. మహత్తు . అహంకారము . తన్మాత్రలైదు . ఈ ఏడును ప్రకృతివికృతులు. దశేంద్రియములు, పంచభూతములు . మనస్సు . అను పదునాఱును వికృతులే. అధిష్ఠాన పురుషుడు మాత్రము ప్రకృతిగాదు . వికృతిగాదు .

భాష్యము 1. 'ఈ మహత్తత్త్వము లేనిచో జీవులు శరీరధారణకు సమర్థులుగావు. ఈ మహత్తత్త్వము నుండి అహంకారము గలిగి మహదహంకార మాయెను.

పరమేశ్వరుడు అవ్యక్త మూలప్రకృతి నుండి మహత్తత్త్వాది కార్యపదార్థములను సృష్టించి వానితో తను నావరించుకొనును. ప్రపంచము సృష్టించి దానిలో తాను వ్యాపించియుండు నని భావము .

2. "మాయాంతు ప్రకృతిం విద్యాత్ మాయనంతు మహేశ్వరం
తస్యావయవభూతైస్తు వ్యాప్తం సర్వమిదం జగత్."

[శ్వేతాశ్వతరోపనిషత్ 4. 10]

తా. మాయాశక్తిని ప్రకృతిగాను మాయోపాదితుడగు మహేశ్వరుని సృష్టికర్తగాను గుర్తింపుము. ఆ మహేశ్వరుని ప్రకృతి సంయుక్తములగు అవయవములతో ఈ జగత్తంతయు వ్యాపించియున్నది.

శ్లో॥ మహామాయా మహాలక్ష్మీ ర్మహాదేవీ సరస్వతీ
అధారశక్తి రవ్యక్తా యయా విశ్వం ప్రవర్తతే

[యోగశ్శోపనిషత్]

తా॥ ఈ సమస్త ప్రపంచ మెవరిచే వ్యాపింపబడి యున్నదో ఆమెయే మహామాయ . ఆమెయే మహాలక్ష్మీ . ఆమెయే మహాదేవి . ఆమెయే సరస్వతీ . అవ్యక్తమును ఆమెయే. చక్షురాదీంద్రియములచేఁ దెలియఁ దగినదివ్యక్తము. తెలియరానిది అవ్యక్తము.

ఆ మహామాయ నలన మాయాశబలిత బ్రహ్మము కలిగెను. ఆ మాయాశబలిత బ్రహ్మ మందు ప్రణవరూపమైన ఓంకారము గలిగెను.

శ్లో॥ శుద్ధ సత్వవిశుద్ధాభ్యాం మాయాఽవిద్యేవ తే మతే
మాయా బింబోపశీకృత్యతాం స్యాత్సర్వజ్ఞః ఈశ్వరః.

తా॥ శుద్ధ సత్వముచే మాయ యనియు . చులిన సత్వముచే అవిద్య యనియు ప్రకృతి రెండు విధము లగును. మాయ యంచు ప్రతిఫలించిన చిదాత్ముడు ఆ మాయను స్వాధీనము చేసికొని సర్వజ్ఞత్వాది గుణములతో సర్వేశ్వరుఁ డనఁబడుచున్నాఁడు

భాష్యము 1. శబలమనఁగా చిత్రవర్ణము మాయచే చిత్రవర్ణముగా చేయఁబడినది . మాయతోఁ గూడిన ఈశ్వరుఁడును, అవిద్యతోఁ గూడిన జీవుఁడును అను నీ రెండును వాద్యము లగును. ఇవట మాయతోఁ గూడిన ఈశ్వరుఁడని యర్థము.

2. ఓంకార ప్రభవా వేదాః ఓంకార ప్రభవాస్వరాః
ఓంకార ప్రభవం పర్వం త్రైలోక్యం సవరావరమ్.

[ధ్యానబింబోపనిషత్]

ఓంకారము వేదములయొక్క సారభూతము ఉపనిషత్తులు దీని మహిమను గనము చేయచున్నవి. యోగాది శాస్త్రములు దీని మహిమించుచున్నవి బ్రాహ్మణ గ్రంథములును, క్రుతిస్మృతులును, భగవద్గీతలును దీనిని ప్రశంసించుచున్నవి. వైదిక లోకీక వాఙ్మయము లందంతట దీని మహిమ గలది.

మంత్రరాజములకెల్ల ప్రణవము శిరోమణి. తొలుత ఓంకారముతో పలుకని మంత్రము విష్ణురొజానము, విర్రర్థకము కనుక ప్రణవమును ఉద్గీర్ణ యందురు. ప్రణవము, ఓంకారము, ఉద్గీర్ణము, ఏకాక్షరము, పాఠకము, శబ్దబ్రహ్మమనియు దీనికి నామాంతరములు—

మంత్రము' ఓమిత్రైక దక్షర ముద్గీర్ణ ముపాసిత. [ఛాందోగ్యము-1-1-1]

తా॥ ఉద్గీర్ణము నామము గల ఈ వాళరహిత మగు ఓంకారమునే ఉపాసించవలెను.

మంత్రము నక్షరతి, ననంచరితి, నవిసశ్యతి, ఇత్యక్షరం బ్రహ్మ—

తా॥ క్షరము గానిది, చలించనిది, నాశనము లేనిది యగు ఓమమ అక్షర పర బ్రహ్మమునే ఉపాసించవలెను. దీనిని సామవేదలు ఉద్గీధమని - ఋగ్వేదులు ప్రణవ మని యందురు.

పరమేశ్వరుని యితర పేరులువలె గాక యిది అవ్యయము, నాశరహితము, ఏకాక్షరము, లింగ - విభక్తి - వచనరహితము, సర్వ గర్భము, అతి గంభీరము, సమస్త బ్రహ్మాండ భాండములును దీనియం దిమిడి యున్నవి. ఈ ఓంకారము నందలి మూడక్షరములు ప్రపంచ మందలి సర్వత్రిపుటలకు మూలమై యున్నవి.

1. అకారము = విరాట్టు, అగ్ని, విశ్వాదులు—

2. ఉకారము = హిరణ్యగర్భుడు, వాయువు, తైజసాదికములు.

3. మకారము = ఈశ్వరుడు, అదిత్యుడు, ప్రాజ్ఞాదికములు.

అ, ఉ, మకారముల సంయోగముచే ఓంకారము గలుగుచున్నది. అకారమునకు ఉకారము పరము కాగా గుణము వచ్చి అనగా గుణసంధి యేర్పడి ఓకారమై ముందున్న మకారముతో గూడి “ఓమ్” అను ప్రణవమగుచున్నది పంచాక్షరి, అష్టాక్షరి, ద్వాదశాక్షరి మొదలగు మంత్రముల మొదట ఓంకారము నుచ్చరింతురు.

ఓంకారమునందలి ఏకమాత్రోపాసన (అకారము) వలన భూసంపద - ద్విమాత్రోపాసన (అకార ఉకారములు) వలన భండ్రుని సౌమ్యశీలత - త్రిమాత్రోపాసన (అ,ఉ,మ్) వలన సూర్యుని తేజః ప్రాప్తి జ్ఞానసంపద కలుగునని శ్రుతి ప్రమాణము. వరికింపుడు—

మంత్రము “సయద్యేకమాత్ర మభిధ్యాయాత - నతేనైవ సంవేదిత స్తూరమేవ జగత్కా మభిసంపద్యతే తం ఋచో మనుష్యలోక ముపనయంతే, సతత్ర తపసా బ్రహ్మచర్యేణ - క్రద్ధయా సంపన్నో మహిమాన మనుభవతి”

[ప్రశ్నోపనిషత్ -5-ప్రశ్నాను-3-మంత్రము]

తా॥ ఎవఁడు ఓంకారము నందలి యేకమాత్రయగు అకారమును ధ్యానించునో అతఁడు జ్ఞానియై వెంటనే లోకసంపన్నుఁ డగును. ఋక్కు - లతనిని మనుష్యలోకము పొందించును. తపస్సు, బ్రహ్మచర్యము క్రద్ధంతో మహిమ నందును.

పంక్తము: అదయదిద్విమాత్రేణ మనపి సంపద్యతే సోఽన్తరిక్షం యజార్పి దుష్ణి యతే సోమలోకం, నసోమలోకే విభూతి మనుభూయ పునరావర్తతే.

[ప్రశ్నోపనిషత్-5-ప్రశ్నము-4-పంక్తము]

కా|| ఎవఁడు అ.ఉ.అనెడి ద్విమాత్రము మనోవిశ్చంతతో ద్వావిందునో ఆతఁడు యజన్ముల మూలమున పండ్రలోకమును పొందును ఆ లోక భోగము ననుభవించి తిరిగివచ్చును.

పంక్తము యే పునరేతత్త్రి మాత్రేణైవ ఓమిత్యనే నైవాక్షరేణ పరంపురుష పద్యామూత, నతేజసి సూర్యే సంపన్నః— [ప్రశ్నోపనిషత్-5-5]

కా|| ఎవఁడీ అ.ఉ.మ . త్రిమాత్రాత్మకమగు ఓంకారముతో సరిపూర్ణ పరబ్రహ్మము నుపాసించునో ఆతఁడు కాంతిమంతమగు సూర్యలోకమునంది విశేష శక్తియుక్తుఁ డగును. వ్రణవోపావతచే వపిత్రుఁ డగును.

జాగ్రత్త	అకారము	విశ్వము	అనిద్యాపాదము	బ్రహ్మవిత్
వ్యుత్థము	ఉకారము	తైజసము	విద్యాపాదము	బ్రహ్మవిద్యుదుడు
మమస్తి	మకారము	ప్రాణము	ఆపందపాదము	బ్రహ్మవిద్యకీయము
తురీయము	అర్థమాత్ర	తురీయము	తురీయపాదము	బ్రహ్మవిద్యస్వరూపుడు

జాగ్రత్వస్మి నుపుష్టై రేదిది తురీయావస్థ.

శ్లో|| పరబ్రహ్మపదాధాతి నిర్వికారై కరూపితీ
సర్వావస్థాను దారై కా జిర్వాణ్యా పరికిర్తితా.

[బారహస్పర్యాజకోపనిషత్:]

భాష్యము జాగ్రత్వస్మి నుపుష్టై రను మూడవస్థల యందును వికారరహితమైన స్వరూపము గలదియు, పరమాత్మవలె ఒక్కచే యైనదియు నగు నీ భార గలదో అది తురీయమని చెప్పఁబడును.

సోఽహం . అవఁబడు వకారము మీఁదటి వ్యవస్థ ఓకారము . హకారము మీఁదటి వ్యవస్థ పూర్ణానుస్వారము. ఈ రెండు చేరి ఓంకార మాయెను హం నయనగా ఉచ్ఛ్వాస విశ్వాసములు . ఇదే ప్రాణము. దేహమునుండి దేహంతరమునకు

పైత మిదే నడిపించును. అందువలననే “హన్తిగచ్ఛతి దేహోద్దేహంతర మితి హంసః” అని ప్యుత్సత్తిని దెలిపిరి ఇది ఓంకారములో అంతర్లీనమై యున్నది.

శ్లో॥ త్రయోదేవా త్రయోవేదా త్రయోలోకా త్రయోగుణాః

ఓమిత్యేకాక్షరే మంత్రే పరేబ్రహ్మణీ నంతివై.

[శ్రీదత్తాత్రేయకృత రాజయోగ సామ్రాజ్యము]

భాష్యము: ఓమనెడి ఏకాక్షర మంత్రమైన పరబ్రహ్మమునందు హరి, హర, హీరణ్య గర్భులను మూపురు దేవతలను, ఋగ్యజుస్సామములను మూడు వేదములను, సత్సరజ స్తమములను మూడు గుణములను గలవు.

శ్లో॥ అకారంచా ప్యకారంచ మకారంచ ప్రజాపతిః

వేదత్రయాన్నిరదిహర్ భూర్భువ స్స్వరతీతివ.

[మనుస్మృతి]

మంత్రము' తన్యవాచకః ప్రణవః తజ్జప స్తదర్థభావనమ్.

[పఠించులి యోగ శాస్త్రము]

భాష్యము. ఆ సర్వేశ్వరునకు వాచకము ప్రణవము. జపించుట, తదర్థమును భావిండుట ముఖ్యము - అకారముతో సర్వేశ్వరుని జగద్వాస్యపకత్వమును, ఉకారముతో సతని జగత్సోషకత్వమును, మకారముతో సతని ఆనందాది యథార్థరూపమును ఉపాపించి ఉపాసకుఁడు ముక్తుఁ డగును.

శ్లో॥ ప్రణవోధను - శ్చరోహ్యత్మా బ్రహ్మతల్లక్ష్య ముచ్యతే

అప్రమతేన వేదవర్ణం శరవత్తన్మయో భవేత్.

[ముండకోపనిషత్-2-2-4]

తా. ఓంకారము ధనుస్సుగాను - మనస్సును బాణముగాఁజేసి జాగరూకుఁడై బ్రహ్మమును లక్ష్యమును గొట్టఁగా బాణమువలె మనసు తన్మయమగును. అనఁగా మనసు బ్రహ్మకారమగును.

త్రివిధ వర్ణములు - ఆ, ఉ, మ.

1. అకారము—సృష్టి, పురుషబీజము, నాదము, విష్ణువధిదేవత, నేత్రస్థానము, విక్రుఁడు, జాగ్రదవస్థ—

ఓంకారరూప బ్రహ్మమైన శబ్ద తన్మాత్రయందు ఆకాశము గలిగెను - ఆకాశమునందు స్పర్శతన్మాత్రమున వాయువు కలిగెను.

2. ఉకారము—స్థితి, ప్రకృతి బీజము, బిందువు, బ్రహ్మ అధిదేవత, కంఠస్థానము
తైజసుడు, స్వప్నావస్థ—
3. మకారము—అయము, జీవుడు, కళ, దుద్రుఁ డధిదేవత, హృదయ స్థానము,
ప్రాణాడు, సుషుప్తావస్థ—

నాద - బిందు - కళలు

1. నాదము. ఓంకారము - లేక శబ్దగుణము. పరా - పశ్యంతి - మధ్యమ అను వాక్కు నాడులందు వాయువు సంపదించునపుడు కలుగునట్టి ధ్వని రేదక, పూరక, కుంభకాదులవలనఁ బుట్టిన వాయువు అయమగు వఱకు ఆ నాదముండును. నాదము విరాలింబమైన బ్రహ్మమందు అయ చుగును. రేదక, పూరక, కుంభకాదులవలన సంభవించిన వాయువు చునన్వంబింధమైనది మనస్సును వృత్తిరహితముగాఁ జేసినచో ఆ వాయువు వెంటనే అయమగును.

2. బిందువు. ఓంకారముయొక్క అలక్ష్మిర్థ రూపమైన తురీయపదము. మనస్సున కగ్రమందుండునదియే బుద్ధి - అదే బిందువనఁబడును. ఇదే జాగ్రదవస్థయందు బుద్ధి యని, సుషుప్తావస్థయందు సర్వేంద్రియ అయస్థానమైన అజ్ఞానమనియును వ్యవహరింపఁబడును.

3. కళ. ఓంకారము యొక్క ఆకారాదిమాత్రయగు - పరా అను వాక్కుయొక్క అంశము. ఇది శబ్దావయవము - బుద్ధియందు ప్రకాశించునట్టి పరబ్రహ్మ ప్రతిబింబము కళ యనఁబడును - అదియే చిత్కళ—

శ్లో॥ మనోగ్రే వసతే బిందుః ప్రాణాగ్రే వసతేకళా
ఉభయో ర్గ్రీ యతే నాదం అయ ఇత్యుచ్యతే బుద్ధిః.

తా. మనస్సున కగ్రముగా నుండునది బిందువు అనఁబడు బుద్ధి - ప్రాణమున కగ్రముగా నుండునది కళ - ఈ బిందువును, కళయును లీనమైనపుడే నాదము అయమగును. ఇట్టి విష్కళయే పరమాత్మ స్వరూపము.

వాయువు నందు రూపతన్మాత్రంబున అగ్ని కలిగెను - అగ్నియందు రసతన్మాత్రమున జలము కలిగెను - జలమునందు గంధతన్మాత్రమున భూమి కలిగెను.

భూమియం దోషధులు - ఓషధులం 'దన్నము - అన్నరసము వలన ² శుక్ల శోణితములు, తన్మూలమున నర, మృగ. పక్షి, స్థావర, జంగమాదు లగు చరాచర ప్రకృతి సంభవించెను. ఈ పంచమహా భూతములతోఁ గూడినదే మహా ప్రపంచ మాయెను.

జలభూత సంభవములైన పంచతన్మాత్రలే ప్రపంచ సృష్టికి కారణభూతము లాయెను.

1. అన్నప్రాశస్త్యము:

ఋగ్వేదమునందలి భాగములం దెల్లెడల యజ్ఞములు గావించుట, వాని మూలమున వర్షములు వచ్చుట, వానిద్వారమున ఓషధులు ఫలించి యన్నము నొనఁగుట, ఇంద్రాగ్ని వరుణాదుల పూజించుట కలదు. అన్నప్రాశస్త్యము వేదములం దెల్లెడలఁ గలదు.

మంత్రము: “అన్నాద్వైప్రజాః ప్రజాయంతే యాః కాశ్చ పృథివీంశ్రీతాః”

[తైత్తిరీయోపనిషత్ - ద్వితీయాసువాకము.]

టీక: పృథివీంశ్రీతాః = ఈ నేల నందఁగొని, యాః కాశ్చప్రజాః = ఏయే జీవులు గలవో ఆవియన్నియు, అన్నాత్ పై ప్రజాయంతే = అన్నము మూలముననే జనించుచున్నవి సర్వమున కన్నమే మూలాధారమని దీని భావము.

మంత్రము: “అన్నం బ్రహ్మాతి వ్యజానాత్ అన్నాద్వైవ ఖల్విమాని భూతాని జా

యంతే అన్నేన జాతాని జీవంతి అన్నం ప్రయంత్యభి సంవిశన్తి”

[తైత్తిరీయము - భృగువల్లి - 2]

టీక: అన్నం = ఆహారము, బ్రహ్మాతి = పరబ్రహ్మ స్వరూపమని, వ్యజానాత్ = గుర్తింపుము. అన్నాత్ + హి + ఏవ + ఖలు = నిశ్చయముగా అన్నము నుండియే కదా, ఇమానిభూతాని = ఈ సమస్త ప్రాణులు, జాయంతే = పుట్టుచున్నవి. జాతాని = పుట్టిన జీవులు, అన్నేన = అన్నముతో, జీవంతి = బ్రతుకుచున్నవి. మఱియు -

అన్నం ప్రయంతి = అన్నమును గూర్చియే, అభినంవిశంతి = ప్రవేశించుచున్నవి.
అనఁగా లయమగుచున్నవని భావము—

[తైత్తిరీయోపనిషత్. అనందవల్లి - ద్వితీయానువాకము]

తినఁబడునదియు, తినునదియు కావున అన్న మనఁబడును.

మంత్రము అన్నం ననింద్యాత్ తత్ ప్రతం.

[తైత్తిరీయము - భృగువల్లి - 7 - ఆనువాకము]

భాష్యము అన్నమును నిందింపరాదు. అన్నము నెన్నఁడు. దూషింపనను ప్రతము మానవున కుచితము. అన్నద్వేషియైనవాఁడు పరబ్రహ్మద్వేషియై నరకమునఁ గూలును. అని వేదశిఖలు ఘోషించుచుండ కులపతాంతర కాఖలు కల్పించి ఒక కులమువారి, ఒక మతమువారి యన్నమును తద్విన్నులగువారు తినరాదని వాదులాడుట మహాశ్చర్యము.

ఈ ఘట్టమునే కాక ద్వీర్పద్ధం సుబద్ధమని భావించి తైత్తిరీయాష్టమానువాకమున “అన్నం నపరివక్షేత తద్వ్యక్తమ్” అన్నమును పరిహరింపకుండుటయే మానవుని ప్రతమని చెప్పఁబడినది. ఈ మంత్ర వ్యాఖ్యానమున శంకరభగవత్పాదులు “అన్నం న పరిహరేత్ పాత్రస్థమన్నం న నిరాకుర్యాత్” అని భాష్యము వ్రాసిరి. మఱియు తైత్తిరీయ వ్యాఖ్యానకర్తయగు రంగరామానుజముని “స్వగృహే రాత్యాదౌ ధోజనార్థ మాగతం కమపిసరం న నిరాకుర్యాత్” రాత్రి మొదలగు భోజనావసర సమయముల ఆహారమునకై యే జాతివాఁడరుదెంచినను అతని ఆదరించి అతిథిగా స్వీకరించి తృప్తి పఱుపుము, ఏ పరిస్థితులలోనైన నిరాకరింపకుమని మడివిరి. ఇట్లు అద్వైత విశిష్టా ద్వైత మతకర్తలు మాటిమాటికి బోధించినను మానవజాతికి మత్స్యరము తొలఁగుట లేదు, సకలోపనిషత్తులలో అన్న ప్రాశస్త్య మెంతయో గలదు.

శంకరభగవత్పాదులకు జ్ఞానోపదేశము గావించిన మాలఁడు సైతము “అన్న మయాదన్నమయమ్” సకల శరీరము లన్నమయములని యుద్ఘోషించెను. “అన్నమే అన్నమని ఛాందోగ్యము [5-2-1] [5-8-2] లలోఁ గలదు. ప్రాచీయై “అన” శబ్దము ప్రాణమగుట ఉభయయతియని అనంతుఁడు అన శబ్దమునే గ్రహించెను. “అన్నా ద్వవంతి భూతాని” [భగవద్గీత - కర్మయోగము - 14, శ్లో.] అన్నము వలన సకల భూతములు వృద్ధుచున్నవని కలదు.

మంత్రము: “అన్న మళితం త్రేదా విధీయతే తవ్యయః స్థవిష్ణో భాతు స్తక్ పురీషం
భవతి యో మధ్యమ స్తన్మాంసం యోఽఙ్గిస్తన్ మనః” [ఛాందోగ్యము - 6.5.1]

తా॥ తిన్నమీదట అన్నము మూడు రీతులుగా మారును. అందులోని స్థూల
తత్వము మలమగును. మధ్యమతత్వము మాంసమగును. సూక్ష్మతత్వము మనస్సగును.
ఇట్లే అన్నము సూక్ష్మింకమే మనస్సని విశదీకరింపఁబడినది.

మంత్రము. “అన్నం వై ప్రజాపతి స్తతోహవై తదేత స్తస్మాదిమాః ప్రజాః
ప్రజాయంత ఇతి - [ప్రశ్నోపనిషత్తు 1. ప్రశ్నము. 14. మంత్రము]

తా॥ అన్నము కూడ ప్రజాపరిపాలన రూపమే. ఆహారము వలన రేతస్సేర్ప
దును, అదియే సంతాన హేతువు. “అన్నాద్రేతః రేతసః పురుషః” అన్నము వలన
రేతస్సు, రేతస్సు వలన పురుషుఁడు కలుగునని తైత్తిరీయము నందును గలదు.

2. శుక్ల శోణితములు

పురుషుల రక్తాది దేహాంశముల సారము, ప్రత్యవయవ తేజమే శుక్లము -
శోణితము, జీవస్పష్టికిని కారణములు -

శ్లో॥ యథావయవి సర్పిస్తు గుడక్పేక్షౌ రసోయథా

శరీరేషు తథాశుక్రం పృణాం విద్యాత్ భిషగ్వరః॥ [సుశ్రుతము]

తా॥ పాలలో నేయి చెఱుకు రసములో ఖల్లమువలె మమమృల దేహమున
పీర్యము సారముగా నుండును.

1. ఆకాశము

శ్లో॥ అధాఽకాశస్య భూతస్య సార్థం జ్ఞాతేతి కథ్యతే
 శేషార్థంచ చతుర్భాగాన్ కృత్వా సమ్మిశ్ర మాచరేత్
 పవనే మిళితాకాశం భాగం మానస ముచ్యతే
 అనలే మిళితాకాశం బుద్ధి రిత్యభిధీయతే
 జలేన మిళితాకాశం చిత్త మిత్యభిధీయతే
 పృథివ్యాం మిళితాకాశం అహంకార మితీరితమ్.

[విష్ణుయమిశమ్]

భూష్టము: ఆకాశార్థభాగము జ్ఞాతయాయెను. మిగతానగభాగము నాలుగుభాగములై
 అందొకటి వాయువుతోఁగూడి మనస్సాయెను. మఱియొకభాగము అగ్నితోఁగూడి బుద్ధి
 యాయెను. మఱొకటి జలముతోఁగూడి చిత్తమాయెను. ఇంకొకటి భూమితోఁగూడి
 అహంకారమాయెను.

1. జ్ఞాత 2. మనస్సు 3. బుద్ధి 4. చిత్తము 5. అహంకారము . వీనినే
 ఆకాశపంచకమందురు. జ్ఞాతతక్కు తక్కిన మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారముల నాల్గింటిని
 అంతఃకరణచతుష్టయ మందురు. ఇవి కర్మ, జ్ఞానేంద్రియదశకమునలె సృష్టికృతము
 గాక లోపలియంద్రియములై యున్నందున వీనికి అంతఃకరణమని పేరుగలిగెను,
 ఈనాలుగు హృదయపురిలోనుండును.

1. జ్ఞానము 2. జ్ఞేయము 3. జ్ఞాత . వీనిని త్రివిధకర్మములందురు

శ్లో॥ జ్ఞానం, జ్ఞేయం, పరిజ్ఞాతా॥ త్రివిధా కర్మచోదనా
 కరణం, కర్మ, కర్తేతి॥ త్రివిధః కర్మసంగ్రహః॥

1. కర్మ పుర్వాది తత్తద్వస్తు త్వావచ్చిన్న విషయకం జ్ఞానమ్.

తా॥ శబ్దాదులగు తన్మాత్రలు మొదలగు ఆ యా వస్తుభావములయందు ఎడతెరిపి
 లేక స్రవ ర్తమాన మగు తెలివి జ్ఞానము. అనఁగా కర్మవ్యయావమును దెలిసికొనుట
 జ్ఞానము.

శ్లో॥ జ్ఞానం ద్వివిధ మాఖ్యాతం॥ శాస్త్రీయం చార్థబోధజం
బోధాన్నిర్దహతేక్షిప్ర మతేషం సావసంజరమ్॥

ప్రవృత్తిజ్ఞాన మనియు, నివృత్తిజ్ఞాన మనియు జ్ఞానము రెండు విధములు. అందు ప్రవృత్తిజ్ఞానము విషయజ్ఞాన మనియు, శాస్త్రజ్ఞాన మనియు చెప్పబడును. నివృత్తిజ్ఞానమనగా అనుభవజ్ఞానమని, నిర్విషయజ్ఞానమని, స్వప్రకాశజ్ఞానమని చెప్పబడును.

జ్ఞానము స్వానుభవమైనయెడల నివృత్తిజ్ఞానమనఁదగును. ఆ జ్ఞానమే వాచా జ్ఞానమైనయెడల ప్రవృత్తిజ్ఞాన మనఁదగును. ప్రవృత్తిజ్ఞానమువలన సభారంజనమే ప్రయోజనము. అనుభవమైన నివృత్తిజ్ఞానము మోక్షప్రదము.

2. జేయము తత్త ద్వస్తుత్వావచ్చిన్నం చ జ్ఞేయమ్

తా॥ ఆయానస్తునందయమును గుర్తించి చేయుపని జ్ఞేయము, అనఁగా ఎరిఁగి చేయఁదగిన కర్మ జ్ఞేయము.

3. జ్ఞాత. తాదృశజ్ఞానాదికరణం చాఽహ మిత్యభిమానవాన్ పరిజ్ఞాతేతిత్రివిధా కర్మా-
జ్ఞానజేయములు చేయుట కధికారిని నేననుకొని తలఁచువాఁడు పరిజ్ఞాత లేదా జ్ఞాత యనిపిలువఁబడును. అనఁగా కిరణము (వనిముట్టు) జ్ఞానము, కర్మ (చేయఁదగిన పని) జ్ఞేయము, కర్త (చేయువాఁడు) జ్ఞాతఅనియు పరిజ్ఞాతఅనియు పిలువఁబడును.

జ్ఞాన, జ్ఞేయ, జ్ఞాతలను త్రిపుటియందురు.

ఆకాశవాయుసంభవమైన మనస్సు

శ్లో॥ 1. ఇమైవాధోముఖం నాశదండే వద్మం వ్యవస్థితం
కదశేషుష్య సంకాశ మత్యతిష్ఠ ద్దశాంగుళం

2. తత్పద్మే కర్ణికామధ్యే॥ యదా విక్రమ్యతే మనః
తదా సర్వగుణజ్ఞానే॥ చైతన్యేపి మతి ర్భవేత్

3. పూర్వేశానే కృపాజ్ఞానే॥ ఉత్తరే ఖోగవర్ధి
నైరుత్యేషు దశమోహో॥ దక్షిణే క్రోధమత్సరా
విద్రాంస్యే తదాచాగ్నౌ॥ సంధౌజాడ్యం తిదోషదమ్.

తా॥ 1. ఈశరీరమందే దండకృతియైన నాళము గలిగి అరటిపూవువలె అపొముఖమైన పద్మము పదియంగుళములకు మించియుండెను.

2. అపద్మముయొక్క కర్ణికయందు మనస్సెప్పుడు విశ్రాంతిచెందునో అపుడు సర్వజ్ఞత్వముగలిగి చైతన్యమే నేవను బుద్ధి గలిగియుండును.

3. మనస్సు తూర్పుదశమందున్నపుడు భూతదయ గలిగియుండును. ఈశాన్యదశమందున్నపుడు బ్రహ్మజ్ఞానముతో నుండును - ఉత్తరదశమందున్నపుడు భోగవృద్ధి గలిగి యుండును. నైరృతిదశమందున్నపుడు మోహమునందును. దక్షిణదశమందున్నపుడు క్రోధము, మాత్సర్యముగలుగును. ఆగ్నేయదశమందున్నపుడు ఆలసట, నిద్ర గలుగును. దశసంధులయందున్నపుడు జడత్వము త్రిదోషములు గలుగును. త్రిదోషములనంగా వాత, పిత్త, క్లేష్మజములగు మూడుదోషములు ఆదోషమువలనఁగలుగు రోగవిశేషములని భావము.

శ్రుతి: కామ. స్సంకల్పో, విచికిత్సా, శ్రద్ధా, అశ్రద్ధా, ధృతి, రధృతిః, ప్రీతిః, ధీః, భీ రిత్యేత త్వర్షం మనవివ —

తా॥ కామము, సంకల్పము, సంశయము, కర్మలయందాసక్తి, అశ్రద్ధ, ధైర్యము, అధైర్యము, పిగ్గు, ప్రజ్ఞ, భయము మొదలగునవి యన్నియు మనస్సే —
శ్రుతి 'మనోహి ద్వివిధం ప్రోక్తం॥ శుద్ధం చాశుద్ధ మేవచ

అశుద్ధం కామసంకల్పం॥ శుద్ధం కామవివర్జితమ్.

తా॥ కామ, సంకల్పాదులతో ఒప్పుచున్న మనస్సు అసరిశుద్ధమనస్సనియు, కామసంకల్పాది రహితమైన మనస్సు శుద్ధమనస్సనియు చెప్పబడును.

భాష్యము “మనుతే జానాతి ఇతి మనః”

జీవుని తెలిసికొనునది కావునమనస్సు - ఈ మనస్సునకు జననీజనకులు ఆకాశమువాయువులగుటచే సర్వవ్యాపకత్వము, సర్వసత్తామాత్రమని గ్రహింపవలెను.

శ్లో॥ మనో దశేంద్రియాధ్యక్షం॥ హృత్పద్మే గోళకస్థితమ్

తచ్ఛాంతఃకరణం బాహ్యే॥ వ్యస్థాంతంత్ర్యా ద్వినేంద్రియైః -

[పంచదశ]

తా॥ జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియముల పడింటికి మనస్సు ఆధిపతి. ఆ మనస్సు హృదయకమలమందున్నది. ఇంద్రియములతోనే సంబంధముకలది మనస్సు. దీనికి

స్వతంత్రగమనము లేదు. కాఁబట్టి మనస్సు - అంతరింద్రియము - లేక - అంతఃకరణ మని చెప్పఁబడును.

శ్లో॥ బంధాయ విషయానక్తం ముక్తై ర్నిర్విషయం మనః —

భాష్యము: మనస్సు విషయవాసనలయం దానక్తి గలిగియుండుట బంధముకొఱకు - విషయవాసనలను పరిత్యజించుట మోక్షముకొఱకు అని తెలియునది. కనుక సవిషయము, నిర్విషయము అని మనస్సు రెండు విధములు. రాగాదులున్నపుడు సవిషయము రాగాదులు లేక వివేకాదులున్నపుడు నిర్విషయము. రాగాదులతోఁ గూడిన మనస్సు అత్మనుబండించి ముక్కలు ముక్కలు చేయును.

శ్లో॥ మనఏవ మనుష్యాణాం కారణం బంధమోక్షయోః

భాష్యము: మనుష్యులకు మనస్సే బంధ, మోక్షములకుఁ గారణము.

మనస్సు తలంచినయెడల బుద్ధి నిశ్చయించును. చిత్తము విచారించును. అహంకార మధిమానించును. బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారములు ఈ మూఁడును మనో వృత్తులేయని కొందఱుందురు

శ్లో॥ చంద్రమా మనసోజాతః॥ వజ్రో స్ఫూర్యో అజాయత॥

[శ్రీతాత్ వాయుశ్చ ప్రాణశ్చ॥ మ.భా దగ్ని రజాయత.

[యజుర్వేదపురుషనూక్తము]

తా॥ మనసునుండి చంద్రుఁడు, కంటినుండి సూర్యుఁడు, చెవినుండి వాయువు ప్రాణములును - ముఖమునుండి అగ్నియు వుత్పన్నము.

శ్రీకృష్ణయజుర్వేదమందలి ఆరణ్యకభాగములోని “కశ్యపః పశ్యకోభవతి.” [1-8] కశ్యపశబ్దమును త్రిప్పివదిలినచో “పశ్యకః” అగును. ఈ దృష్టికి ద్రష్ట అను నర్థమువచ్చును. అట్లే మనః శబ్దమును త్రిప్పిచూచిన నమః అగును - కనుక శక్తి మంతమైన మనస్సునకు నమస్సులు అని పెద్దలందురు.

బుద్ధి:

బుద్ధికి జననీజనకులు అకాశము అగ్నియగుటచే సర్వవ్యాపకత్వము, స్వరూప సందర్శనము దీనియందలిగుణములు, పరిపరివిధములు పరుగెత్తు మనస్సునకు నిశ్చయ జ్ఞానము నిచ్చును.

ఏకాగ్రమైన మనస్సు బుద్ధియనఁబడును. “బుద్ధిగ్రాహ్య మతీంద్రియమ్” అతీంద్రియమైనదియు బుద్ధికి గ్రాహ్యమగునని భావము. “మనసశ్చ వరాబుద్ధిః” [కరోపనిషత్] మనసుకంటె బుద్ధి సూక్ష్మము.

ఈబుద్ధి సప్తవిధములు 1. పండ 2. మేధ 3. చార్వి 4. చత్వ 5. గృహీత 6. శ్రౌతి 7. ప్రతిభ.

1. పండ = తత్త్వము తెలిసికొనఁదగిన బుద్ధి.
2. మేధ = విన్నదానిని మఱవకుండు బుద్ధి.
3. చార్వి = ఊహాపోహలందు నేర్పుగల బుద్ధి.
4. చత్వ = విషయములను చక్కఁగానడిగి వినుగులేక వినుటయందు నేర్పుగల బుద్ధి.
5. గృహీత = చెప్పినవానిని తప్పక గ్రహించుటయందు శక్తిగల బుద్ధి.
6. శ్రౌతి = గురుకుశ్రాషా సహనముగల బుద్ధి.
7. ప్రతిభ = ఏదోనొకవిషయమును పఠకవలసివచ్చినపుడు వాగ్దోరణిగలిగి సమయోచితముగ శ్రుతిస్మృతితిహాసానుభవములు పెక్కులుచూపి విషయముఁదెలుపుటయందు శక్తిగల బుద్ధి.

చిత్తము:

చిత్తమునకు జననీజనకులు ఆకాశము జలముగనుక వ్యాపకత్వము ప్రతిబింబ భావరూపమైన చలన మిందలి గుణములు.

శ్లో॥ ఘోరం జాగ్రన్మయం చిత్తం మూఢం స్వప్నే వ్యవస్థితమ్
శాంతం సుషుప్తి మానన్మం త్రిభి ర్హీనం మృతం భవేత్.

పా॥ చిత్తమునకు ఘోరవృత్తి, మూఢవృత్తి, శాంతవృత్తి, మృతవృత్తి అని నాలుగువృత్తులు గలవు.

1. ఘోరవృత్తి = జాగ్రదవస్థ.
2. మూఢవృత్తి = స్వప్నావస్థ.
3. శాంతవృత్తి = సుషుప్త్యవస్థ.

4. మృతవృత్తి = తుర్యావస్థ. ఈ తురీయావస్థను జ్ఞాననేత్రముతోనే తిలకింప సాధ్యమగును. సుఖవంతులయెడ మైత్రియు, దుఃఖవంతుల యెడ కరుణయు, పుణ్యాత్ములయెడ సంకోషమును, పాపాత్ములయెడ ఉపేక్షయును భావించువారలకు చిత్తము ప్రసన్నతనొందును. దీనినే చిత్తప్రసాదన మందురు.

అహంకారము :

అహంకారమునకు జననీజనకులు ఆకాశము, భూమి గనుక వ్యాపకత్వము, కారిన్యమతోఁగూడిన గర్వము ఇందలిగుణములు.

మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములస్థితి

శ్రుతిః బుద్ధ్యాబుద్ధ్యతి నిశ్చినోతి, మనసా సంకల్పతే వికల్పతేచ చిత్రేన సంజానాతి అహంకారేణ వాహంకరోతి - తాని తాని తత్తద్విషయేషు వర్తంతే

[యాజుషీయ గర్భోపనిషత్]

తా|| బుద్ధిచేతగ్రహించి నిశ్చయించుకున్నాఁడు. మనస్సుచేత సంకల్పవికల్పములు చేయుచున్నాఁడు. చిత్తముచేత వదార్థమును బాగుగా గుర్తించుచున్నాఁడు. అహంకారముచేత గర్వింబుచున్నాఁడు, ఇట్టివి తమ తమ విషయములందున్నవి.

శ్రుతిః మనోబుద్ధి రహంకార శ్చిత్త మిత్యంతఃకరణ చతుష్టయమ్ - తేషాం క్రమేణ సంకల్పవికల్పాద్యవసాయాభిమానావధారణా స్వరూపాశ్చైతే విషయాః -

1. మనస్సానం గాస్తం 2. బుద్ధేర్వదనం 3. అహంకారస్వరూపదయం

4. చిత్తస్యనాభిరితి -

[యాజుషీయశారీరకోపనిషత్]

శ్లో|| సంఘాత మహ మాధత్తే|| బుద్ధి పైర్వం ప్రజత్యతః

మన శ్చాంబల్య వృత్తి స్సాప్య|| చ్చిత్తం స్వానుభవత్యకమ్.

తా|| దేహేంద్రియాదులను అహంకార మభిమానించును. బుద్ధిస్థితను గూర్చును - మనస్సు చంపలవృత్తిగలది - చిత్తము స్వానుభవరూపమైనది. ఈ చిత్తము స్థిరమైన విశేషరూపముతోఁ గూడిన బుద్ధికి వృత్తి విశేషమని గ్రహించునది.

ఆంధ్రకరణచతుష్టయత్రిపుటి

అధ్యాత్మికము	అధిదైవము	అధిభౌతికము
మనస్సు	బుద్ధుడు	సంకల్పవికల్పములు
బుద్ధి	బ్రహ్మ	నిశ్చయము
చిత్తము	జీతజ్ఞుడు	యోచన
అహంకారము	రుద్రుడు	నేననెడి అభిమానము

2. వాయువు

శ్లో॥ యథాచ వాయు రర్థంచ వ్యాస మిత్యభికిర్తితమ్
శేషార్థే త్వేకభాగంచ సమానం వ్యోమ మిశ్రితమ్
అగ్న్యై సమ్మిశ్రితం భాగం ఉదాన మభిధీయతే
జలేషు మిశ్రితం భాగం తత్ప్రాణ మితి కథ్యతే
పృథివ్యాం మిశ్రితం భాగం అపాన మితి కీర్తితమ్.

[విష్ణుయమిశం]

వివరణము. వాయువులోని అర్థభాగము వ్యాసమాయెను. తక్కిన ఆర్థము నాలుగు భాగములు చేసి అందొకదానిని ఆకాశముతోఁ గలుప నమాన వాయు వాయెను. మఱొకదానిని అగ్నితోఁ గలుప ఉదానవాయు వాయెను. ఇంకొకదానిని జలముతోఁ గలుప ప్రాణవాయు వాయెను మఱొక్కదానిని ధూమితోఁగలుప అపానవాయు వాయెను. వ్యాస, సమాన, ఉదాన, ప్రాణ, అపానవాయువులను వాయుపంచకమని ప్రాణపంచకమని యందురు.

1. వ్యానము :

ఇది వాయువులో నగ భాగ మగుటచే సర్వకర్త సంపన్నమై సర్వాంగముల వ్యాపించి దేహమును, ఇంద్రియములను ద్రిప్పును.

మలత్రము: హృది హేష అత్మా అత్రైత దేకశతం నాదీనాం తాసాం శతంశ
మేతై కస్యాం ద్వాసప్తతిర్ ద్వాసప్తతిః ప్రతిశాఖానాదీ సహస్రాణి భవంత్యాను వ్యా
శ్చరతి. [ప్రశ్నోపనిషత్ 3-6]

టీక. ఏషహి అత్మా=ఈజీవాత్మ, హృది=హృదయముననుండును, అత్ర=అవట =
హృదయమున, నాదీనాంఏకత్వేకశతం=నూదొక్కనాడులుండును, తాసాం=ఆనాడ
లలో ప్రతిదానికి, శతంశతం=నూరునూరు ఉపనాడులున్నవి, ఏతై కస్యాం=ఆకాఖ
నాడులలో ఒక్కొక్కదానియందు, ద్వాసప్తతిః ద్వాసప్తతిః = దెబ్బదిరెండు దెబ్బది
రెండు, ప్రతిశాఖానాదీసహస్రాణి = వేలకొలది చిన్న చిన్న నాడులున్నవి, అను =
ఈనాడులన్నింటిలో, వ్యాసచరతి = వ్యాసనామముగలవాఁడు తిరుగుచున్నది. ఇ
సర్వవ్యాసక మని పిండితార్థము

భాష్యము: ఈ దేహమున కధినేతయగు జీవాత్మ హృదయమును మాంసపిండము
దుండును. దీనికి నూదొక్కనాడులు మూలనాడులుండును ఈనూదొక్కనాడులలో
ప్రతినాదీనుండి నూరునూరు ఉపనాడులు బయలుదేరును ఈయుపనాడులలో ప్రతిదానికి
దెబ్బదిరెండువేలచొప్పున సూక్ష్మనాడు లేర్పడి శరీరమంతటను వ్యాపించును.

ఈనాడు లన్నింటిలో నుండు ప్రాణమునకు వ్యాసమని పేరు. ఈ వ్యాసము
సమస్త శరీరమునకు పోషకరసమును చేకూర్చును

2. సమానవాయువు:

దీని జననీజనకులు వాయువు, ఆకాశములు. ఇది నాభియందుండి ప్రాణి
భుజించు ఆహారమును దెబ్బదిరెండువేల నాడులకు నొసంగి వృద్ధిని కలుగజేయును.

3. ఉదానవాయువు:

దీని జననీజనకులు వాయువు, అగ్ని. ఇది కంఠమందు నిలిచి పలు తెలుగు
లగు మాటలఁ బలికించును.

వివరణ : ఇది కంఠస్థానమున నుండునది. దీనినే కంఠగతప్రాణ మందురు.

మంత్రము: ఆత్మై కయోర్వ్య ఉదానః పుణ్యేన పుణ్యలోకం నయతి, పాపేన పాప,
ముఢాభ్యా మేవ మనుష్యలోకమ్ - [ప్రశ్నోపనిషత్-3-7]

భాష్యము : కంఠము నుండి వెడలు ఉదానవాయువు హృదయము నుండి వెడలు నూటొక్క నాడులలో నొకటి యగు సుషుమ్నానాదీ ద్వారమున నాభికి పైభాగము నుండి కంఠము వఱకు నందరించును. జీవుఁ డీ శరీరమందుండి పుణ్య కార్యములు గావించిన పుణ్యలోకములకు, పావకార్యములు గావించిన పావలోకములకు, శుభా శుభ కర్మలు రెండును సమానముగాఁ జేసిన మనుష్యలోకమునకుఁ జేర్చును.

ఈ విషయమే కరవల్లయం దిట్లు వివరింపఁబడినది.

శతందైకా చ హృదయస్య నాడ్యః, తాసాం మూర్ధాన మభినిస్సృతైకా - ఏతస్యామేవ సుషుమ్నానాద్యా ముదానో విదరతి. ఇయం నాదీ మూర్ధాన మారభ్యా పాదతల మస్మిన్ శరీర ఆయతా - అస్యామేవ హృదిస్థాయాం జీవాత్మా తిష్ఠతి. అన యైవ మనోయుంజానాః సమాహితా యోగిన ఆత్మజ్ఞానం లభంతే, ఉదానవామా ప్రాణ ఏవ లింగశరీరేణ సార్థం జీవాత్మానం శరీరాన్నిస్సారయతి. కర్మానుకూలౌ యోని భోగౌ చ ప్రాపయతి.

తా॥ హృదయముననున్న నూటొక్క నాడులలో నొకటి శిరస్సు నందలి బ్రహ్మారంధ్రము దిశకు వెడలియున్నది. ఇదే సుషుమ్న - దీనియందే ఉదానవాయువు నందరించును. ఈ నాదీ సఖిఖ వర్యంతము విస్తరించి యున్నది. ఈ నాదీ యందే జీవాత్మ యుండును. ఈ నాదీ ద్వారమున యోగ మభ్యసించువారు సమాహితు లగుదురు. ఆత్మజ్ఞానము నందుదురు. లింగశరీరమతో పాటు జీవుని శరీరము నుండి బయటకు నడుపునది ఉదానవాయువే. ఆ యా జీవు లాచరించు శుభా శుభ కర్మల కనుకూలములైన శరీరములఁ జేర్చి సుఖ దుఃఖముల బొందించుచుండును.

4. ప్రాణవాయువు :

దీని జననీజనకులు వాయువు జలములు. ఇది హృదయ మందు నిలిచి నాపికా ద్వారములతో ఉద్భావన నిశ్వాసములు గావించుచుండును.

5. అపానవాయువు :

దీని జననీజనకులు వాయువు భూమి - ఇది గుదమందు నిలిచి మలమూత్రముల విసర్జించుచుండును.

భాష్యము : హృదయమున కయిదు ద్వారము లుండును. తూర్పు ద్వారమున ప్రాణ వాయువు, దక్షిణ ద్వారమున వ్యానవాయువు, పశ్చిమమున ఆపానవాయువు, ఉత్తరమున సమాన వాయువు. ఉత్తరమున ఉదానవాయువు లుండును. వీనినే దేవసుషు లుండురు సుషి యనఁగా రంధ్రము దేవసుషు లనఁగా దేవరంధ్రము అని భావము. ఈ విషయము ఛాందోగ్య మందలి త్రయోదశ ఖండములో 1-208-4-5 మంత్రముల యందు వివరింపఁబడియున్నది.

వాయుస్థానములు :

శ్లో॥ హృదిప్రాణ, గుదేఽపాన, సమానో నాభినంస్థితః

ఉదానః కంఠదేశస్థః, వ్యాన స్పర్శ శరీరగః . [అమరశోకము]

ఉపవాయువులు

1. నాగ, 2. కూర్మ, 3. కృకర, 4. దేవదత్త, 5. ధనంజయ వాయువులు.

1. నాగవాయువు ' ఇది ఉద్గారప్రవర్తమానవాయువు. నమనము చేయించును.

2. కూర్మవాయువు ' దర్శనప్రవర్తమానవాయువు . కనుతెప్పల మూయునట్లు, తెరిచునట్లు చేయించును.

3. కృకరవాయువు : ఊతప్రవర్తమానవాయువు . తుమ్మించును.

4. దేవదత్తవాయువు : జ్ఞాంతప్రవర్తమానవాయువు . శరీరమును నీల్చునట్లు చేసి ఆవులింతల గలిగించును.

5. ధనంజయవాయువు : శవ శరీరప్రవర్తమానవాయువు. మరణదేహమును వీడునట్లు చేయును.

3. అగ్ని

శ్లో॥ అగ్ని మధ్యేర్థభాగంతు చక్షురి త్యభిధీయతే
తథా వ్యోమగతం భాగం శ్రోత్ర మిత్యభిధీయతే
హాయునా మిశ్రితం భాగం త్వగింద్రియ మితీరితమ్
జలేషు మిశ్రితం భాగం జిహ్వ ఇత్యభిధీయతే
పృథివ్యాం మిశ్రితం భాగం సూక్ష్మేంద్రియ మితిస్మృతమ్.

[విష్ణుసామిళం]

భాష్యము : అగ్నియొక్క అర్థభాగము చక్షువాయెను. తక్కిన సగభాగమును నాలుగు భాగములు చేసి అందొక భాగము ఆకాశముతోఁ గలుప శ్రోత్రము - అనఁగా చెవి యాయెను. మఱొకభాగము వాయువుతోఁ గలుప చర్మ మాయెను. ఇంకొక భాగము జలముతోఁ గలుప నాలుకయాయెను. మఱొక్క భాగము భూమితోఁ గలుప సూక్ష్మ మాయెను. అనఁగా ముక్కు అయెను. ఈ శ్రోత్ర, త్వక్, చక్షు, జిహ్వ, సూక్ష్మము లను అగ్నిపంచకమని, జ్ఞానేంద్రియ పంచకమని యందురు.

చక్షువు :

ఇది అగ్ని అర్థభాగ మగుటచే బలవత్తరమైన శక్తి కలిగి యున్నది. సర్వేంద్రియములలో నయనము ప్రధాన మందురు. “యథాచక్షుషాపశ్యతి తథా మనసా విజానాతి” అని వాత్సాయన మహర్షి వాకొనెను. కంటితో నెట్లు చూచునో; అట్లే మనస్సుతో విశేషముగా నెఱుఁగును.

శ్లో॥ నేత్రే జాగరితం విద్యాత్ కంఠే స్వప్నం సమావిశేత్
సుషుప్తం హృదయస్థం తం తురీయం తద్విలక్షణమ్.

[బ్రహ్మోపనిషత్]

భాష్యము . నేత్రములు, కంఠము, హృదయము అను ఈ మూడును జీవునకు విశేష నివాసస్థానము లందురు. జీవుఁడు జాగ్రదవస్థలో నేత్రము లందును, స్వప్నావస్థలో కంఠము నందును, సుషుప్తవస్థలో హృదయమునందు నుండును.

4. జలము

శ్లో॥ జలేష్వర్థం రసం క్షేయం శబ్దం వ్యోమే చ మిశ్రితమ్
వాయునా మిశ్రితం భాగం స్పర్శం చ భవ నిశ్చయమ్
అగ్నౌ సమ్మిశ్రితం భాగం రూప మిత్యభిధీయతే
ప్రథివ్యాం మిశ్రితం భాగం గంధ మిత్యభిధీయతే.

[విష్ణుయామిశం]

వివరణ . జలము యొక్క అర్థ భాగము రసంబాయెను. తక్కిన అర్థ భాగము నాలుగు భాగములు చేసి అందొక భాగమును ఆకాశముతోఁ గలుప శబ్దం బాయెను. మఱొక భాగమును వాయువుతోఁ గలుప స్పర్శం బాయెను. మఱొక్క భాగమును అగ్నితోఁ గలుప రూపం బాయెను. ఇంకొక భాగమును భూమితోఁ గలుప గంధం బాయెను. ఈ శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములను జలపంచక మనియు, తస్మాత్త్ర లనియు నందురు.

5. భూమి

శ్లో॥ ప్రథివ్యా మర్థభాగం చ సాయు రింద్రియ ముచ్యతే
వ్యోమే చ మిశ్రితం పృథ్వీ భాగం వా గింద్రియం మతమ్
వాయునా మిశ్రితం పృథ్వీ భాగం పాణీంద్రియం తథా
అగ్నినా మిశ్రితం భాగం పాచేంద్రియ మితి స్మృతమ్
జలేషు మిశ్రితం భాగం ఉపస్థమితి కథ్యతే

[విష్ణుయామిశం]

భూమియొక్క నగ భాగము పాయు వాయెను. తక్కిన నగ భాగమును నాలుగు భాగములు చేసి అందొక దానిని ఆకాశముతోఁ గలుప వాక్కు అయెను. మఱొక భాగమును అగ్నితోఁ గలుప పాద మాయెను. ఇంకొక భాగమును జలముతోఁ గలుప ఉపస్థ యాయెను. ఈ వా, క్షాణి, పా, దోపస్థ, పాయువులను భూ పంచక మని, కర్మేంద్రియ పంచకమని యందురు. పాయు వనగా మలద్వార మగు ముద్ది.

భాష్యము: వాక్కు: వాక్కులు ఎనిమిది స్థానములు గలవు. 1. జిహ్వములము, 2. హృదయము, 3. కంఠము, 4. మూర్ధము, 5. దంతములు, 6. నాసిక, 7. ఓష్ణములు 8. తాలుపులు.

జిహ్వములము మొదలగు స్థానముల సంబంధముచే వివిధ రూపముల నొందుచు బహిర్గతమైన స్వరము హృదయగతభావమును దెలుపునపు డది వాక్కు అనఁబడును.

	1	2	3	4	5
అకాశ పంచకము	జ్ఞాత	మనస్సు	బుద్ధి	చిత్తము	అహంకారము
వాయు పంచకము	సమానము	వ్యానము	ఉదానము	ప్రాణము	అపానము
అగ్ని పంచకము	క్రోత్రము	త్వక్కు	వక్షిపు	జిహ్వ	ఘ్రాణము
జల పంచకము	శబ్దము	స్పర్శము	రూపము	రసము	గంధము
భూ పంచకము	వాక్కు	పాణి	పాదము	ఉపస్థ	వాయువు
	అకాశం	వాయ్వంశ	అగ్ని	జల	భూమి
	కాలు	ములు	అంశములు	అంశములు	అంశములు

1. పృథివి అస్తి, నాదీ. రోమ, మాంసాశ్చేతి పృథివ్యంశాః .

[శారీరకోపనిషత్]

ఎముకలు, నరములు, రోమములు, మాంసము, వర్మము . ఈ యెరుదు పృథివి యంశములు.

2. జలము: మూత్ర, శ్లేష్మ, రక్త, శుక్ల, స్వేదా అణుకాః .

[శారీరకోపనిషత్]

మూత్రము, శ్లేష్మము, రక్తము, శుక్లము, చెమట-ఈ యైదు జలంశములు.

3. అగ్ని . ఊ, తృష్ణా, లస్య, మోహ, మైథునా న్యగ్నేః . [శారీరకోపనిషత్]

ఆకలి, దప్పిక, ఆలస్యము, మోహము, రతి-ఈ యైదు అగ్ని యంశములు.

4. వాయువు: ప్రచారణ, విలేఖన, స్థూలా, జ్యేష్ఠేష, విషేషాది వాయోః .

[శారీరకోపనిషత్]

పరుగులిడుట, పీల్చుట, వణఁకుట, కంప మొందుట, దృష్టించి చూచుట ఈ యైదు వాయువు అంశములు.

5. ఆకాశము . కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, భయాన్యకాశస్య .

[కారీకాశనివృత్తి]

కామము, క్రోధము, లోభము, మోహము, భయము-ఈ యైదు ఆకాశాంశములు.

వివరణ:

భూమి	అర్థ భాగము	ఎముకలు	భూమి	తన వలనఁ
భూమి	జలములోఁ గలిసి	మాంసము	తత్త్వము	దెలియఁబడిన ఈ
భూమి	అగ్నిలోఁ గలిసి	చర్మము		తత్త్వము తన్ను
భూమి	వాయువులోఁ గలిసి	నరములు		తెలియనేరదు గాన
భూమి	ఆకాశములోఁ గలిసి	రోమములు		
జలము	అర్థ భాగము	సూత్రము	జల	ఇది జడము. వీని
జలము	పృథివిలోఁ గలిసి	పిష్టి	తత్త్వము	నెఱింగిన
జలము	అగ్నిలోఁ గలిసి	చెమట		యెడుకయే
జలము	వాయువులోఁ గలిసి	రక్తము		తాను.
జలము	ఆకాశములోఁ గలిసి	శుక్లము		
అగ్ని	అర్థ భాగము	నిద్ర	అగ్ని	
అగ్ని	పృథివిలోఁ గలిసి	అఁకలి	తత్త్వము	
అగ్ని	జలములోఁ గలిసి	దప్పిక		
అగ్ని	వాయువులోఁ గలిసి	మైదునము		
అగ్ని	ఆకాశములోఁ గలిసి	ఆలస్యము		
వాయువు	అర్థ భాగము	నడచుట	వాయు	
వాయువు	పృథివిలోఁ గలిసి	పరుగిడుట	తత్త్వము	
వాయువు	జలములోఁ గలిసి	ఉండుట		
వాయువు	అగ్నిలోఁ గలిసి	ముడుచుట		
వాయువు	ఆకాశములోఁ గలిసి	నిలుచుట		
ఆకాశము	అర్థ భాగము	మోహము	ఆకాశ	
ఆకాశము	పృథివిలోఁ గలిసి	కామము	తత్త్వము	
ఆకాశము	జలములోఁ గలిసి	లోభము		
ఆకాశము	అగ్నిలోఁ గలిసి	భయము		
ఆకాశము	వాయువులోఁ గలిసి	క్రోధము		

జ్ఞానేంద్రియములు

శ్లో॥ సత్వాంతైః పంచభి ప్రేషాం క్రమా దింద్రియపంచకమ్
శ్రోత్ర త్వ గషీ రసస ప్రూణాఖ్య ముపజాయతే॥

తా. అకాశాదిసూక్ష్మభూతములయొక్క సత్వగుణభాగములచేత చెవులు, చర్మము, కనులు, నాళిక, ముక్కు అను జ్ఞానేంద్రియ పంచకము రలిగెను.

- వివరణ: 1. చెవి.. అకాశసత్వగుణభాగము - శబ్దమును గ్రహించును.
2. చర్మము.. వాయుసత్వగుణభాగము - స్పర్శమును గ్రహించును.
3. చక్షువు - అగ్నిసత్వగుణభాగము - రూపమును గ్రహించును.
4. జిహ్వ - జలసత్వగుణభాగము - రసమును గ్రహించును
5. ప్రూణము - భూసత్వగుణభాగము - గంధమును గ్రహించును.

కర్మేంద్రియములు

శ్లో॥ రజోంతైః పంచభి ప్రేషాం క్రమా త్కర్మేంద్రియాణితు
వాక్పాణి పాద పా యూప స్థాభిదానాభిజ్ఞిరే.

- వివరణ. 1. వాక్కు - అకాశరజోగుణభాగము - వచించుకర్మనాచరించును.
2. పాణి:.. వాయురజోగుణభాగము - ఇచ్చిపుచ్చుకొనుకర్మనాచరించును.
3. పాదము - అగ్నిరజోగుణభాగము - గమనకర్మమునాచరించును.
4. పాయువు - భూ రజోగుణభాగము - మలవిసర్జనకర్మనాచరించును.
5. ఉపస్థం - జలరజోగుణభాగము - శుక్లశోణితాది రసవిసర్జనకర్మ నాచరించును.

జ్ఞానేంద్రియత్రిపుటి

అధ్యాత్మికము	అధిదై వము	అధిభూతము
శ్రోత్రము	దిక్కు	శబ్దము
త్వక్కు	వాయువు	స్పర్శము
చక్షుస్సు	సూర్యుడు, చంద్రుడు	రూపము
జిహ్వ	వరుణుడు	రసము
ప్రూణము	అశ్వినీకుమారుడు	గంధము

కర్మేంద్రియత్రిపుటీ

అధ్యాత్మము	అధిదైవము	అధిభూతము
వాక్కు	అగ్ని	పంచనము
పాణి	ఇంద్రుడు	ఇచ్చిపుచ్చుకొనుట
పాదము	విష్ణువు	గమనము
పాయువు	యముడు	మరివిసర్జనము
ఉపస్థము	వజ్రాసతి	రతిభోగము

ప్రాణపంచకము

వాయువు	స్థానము	అధిదైవతము
ప్రాణము	హృదయము	దక్షిణ, అధిభ్యుడు, అక్షరము
అపానము	పాయువు	వృత్తి, అగ్ని, అక్షరము
వ్యానము	సర్వశరీరము	మనసు, చంద్రుడు, అక్షరము
ఉదానము	కంఠము	శ్రోత్రము, దిక్కులు, అక్షరము
సమానము	నాభి	అకాశము

[ఛాందోగ్యము ననుసరించి]

శ్లో॥ అకాశాదిగతాః పంచ సాత్వికాంశాః పరస్పరమ్
మనోబుద్ధి రహంకారః చిత్తంచేతి తదువ్యతే.

తా. అకాశాదిభూతములయొక్క సత్వాంశమువలన మనస్సు, బుద్ధి, చిత్తము, అహంకారము - అను అంతఃకరణవత్పద్యము కలిగెను.

శ్లో॥ సమప్రేభ్యో రణోంశేభ్యో వ్యోమాదీనాం క్రియాత్మికా
ప్రాణాదయ స్సముత్పన్నాః పంచ వ్యంతరవా యవః.

తా. అకాశాదుల రణోంశమువలన ప్రాణము, అపానము, వ్యానము, సమానము - అను పంచప్రాణవాయువులు పుట్టెను.

శ్లో॥ శబ్దస్పర్శౌ రూపరసౌ గందోభూత గుణాశ్రమే
ఏక, ద్వి, త్రి, చతుః పంచ గుణా వ్యోమాధిపు త్రమాత్.

తా. శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస గంధములనునవి అకాశాది పంచభూతముల గుణములు.

పంచభూతములు	గుణములు	సంఖ్య
1. ఆకాశము	శబ్దము	ఒకటి
2. వాయువు	శబ్దము, స్పర్శము	రెండు
3. అగ్ని	శబ్దము, స్పర్శము, రూపము	మూడు
4. జలము	శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రసములు	నాలుగు
5. పృథివి	శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధములు	అయిదు

శ్లో॥ బుద్ధిః కర్మేంద్రియ ప్రాణ పంచకర్మ ససాధియా
శరీరం సప్తదశభి స్సూక్ష్మం తల్లింగ ముద్యతే.

తా. జ్ఞాన, కర్మేంద్రియములు, పంచవాయువులు, బుద్ధి, మనస్సు - ఈ పదు నేడుచేరి సూక్ష్మశరీరమనియు, లింగశరీరమనియు, కారణశరీరమనియు చెప్పబడును.

తత్త్వములు

బ్రహ్మ: చతుర్వింశతి తత్వాని కేచి దిచ్ఛంతి. వాదినః కేచిత్ షట్త్రింశ త్తత్వాని కేచిత్ షణ్ణవతీని చ.

తా. కొందఱ తీరువది నాల్గని, ఇంకకొందఱు ముప్పదియాఱని, మఱికొందఱు తొంబదియాఱని తత్వముల విభజించియున్నారు సదాహోపనిషత్తులో ఈ వివరణము గలదు.

24 - తత్త్వములవారి విభాగము

జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములు పది. వాయుపంచకము, తన్మాత్రపంచకము, అంతఃకరణచతుష్టయముతో నిరువదినాల్గు.

36 - తత్త్వములవారి విభాగము

పై ఇరువది నాలుగుతోపాటు పంచభూతములు, స్థూల, సూక్ష్మకారణ శరీర త్రయము, జాగ్ర, త్వస్వ, సుషుప్త్యవస్థాత్రయము జీవుని కలావుకొని ముప్పది యాఱగును.

96 - తత్త్వములవారి విభాగము

పై ముప్పదియాఱు తత్త్వములతోపాటు - ఉండుట, పుట్టుట, పెరుగుట, పరిణ మిండుట, క్షీణించుట, నశించుట - అనుషడ్వికారములును - ఆకలి, దప్పక, శోకము ,

మోహము, ముదిమి, మరణము - అను షడూర్ములును - చర్మము, రక్తము, మాంసము, క్రోవ్యు, మజ్జ, అస్థి - అను షట్కోశములును - కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, దుడ, మాత్సర్యములను అరిషడ్వర్గమును - విశ్వ, తైజస, ప్రాజ్ఞలను జీవత్రయమును - సత్యరణ స్తవస్సులను గుణత్రయమును - ప్రారబ్ధము, ఆగామి, సంచి తమలను కర్మత్రయమును - మాటాడుట, ఎత్తుట, నడచుట, మలముత్రవిసర్జనము, విషయానందము - అను కర్మేంద్రియవ్యాపారములును, సంకల్ప, ప్రయత్న, అభిమాన, విశ్వయములను అంతకరణ చతుష్టయమును - సంతోషము, దయ, మైత్రి, ఉపేక్ష - అను గుణవిశేషములును - దిక్కులు, వాయువు, సూర్యుడు, వరుణుడు, అగ్నిదేవతలు, అగ్ని, ఇంద్రుడు, మృత్యువు, చంద్రుడు, చతుర్ముఖబ్రహ్మ విష్ణువు, రుద్రుడు, క్షేత్రజ్ఞుడు, ఈశ్వరుడు - అను ఈ వన్నియుచేరి తొందిది యాటగును

శరీరోత్పత్తి విధానము - యాజుషీయ గర్భోపనిషత్

శ్రుతి ఈ క్లకోణితసంయోగాత్ ఆవర్తతే గర్భో హృది వ్యవస్థాం నయతి.

తా॥ స్త్రీ పురుషుల ఈ క్లకోణితసంయోగమువలన గర్భమేర్పడి హృదయస్థానము నొందియుండును.

శ్రుతి: ప్రాణాపత్యర్తుశాలే ప్రసంయోగత ఏకరాత్రోపితం కలలం భవతి.

తా॥ ప్రాణాపత్యక్రమముగా ఋతుకాలిక సంయోగానంతర మొకరాత్రి తరువాత మీఁగడవంటి ముద్ద యగును.

శ్రుతి: సప్తరాత్రోపితం బుద్బుదం భవతి - అర్ధమాసాభ్యంతరేణ పిండో భవతి - మాసాభ్యంతరేణ కరినోభవతి - మాసద్వయేన శిరః కురుతే - మాసత్రయేణ పాదప్రదేశో భవతి - అథ చతుర్థేమాసే జరరకటిప్రదేశో భవతి - పంచమేమాసే పృష్ఠవంశో భవతి - షష్ఠేమాసి నాసాక్షిశ్రోత్రాణి భవంతి - సప్తమేమాసే జీవనసంయుక్తో భవతి - అష్టమేమాసే సర్వసంపూర్ణో భవతి - నవమే పీవతే.

తా॥ ఏడుదినములకు నీటిబుడగవలె, పక్షములోపల పిండము, ఒక నెలకు గట్టిపడుట, రెండునెలలకు శిరస్సు, మూడునెలలకు పాదములు, నాల్గవనెల నడుము - కడుపు, అయిదవమాసమున వెన్నెముక, ఆఱవమాసమున ముక్కు, కండ్లు, చెవులు. ఏడవనెల ప్రాణము, ఎనిమిదవనెల శరీరావయవములన్నియు పూర్తిగా నేర్పడును. తొమ్మిదవనెలలో గర్భమందు శిశువు తిరుగుచుండును.

శ్రుతి: శుక్లం పుంభాగః - శోణితం స్త్రీభాగః - ఉభయం క్లిబము.

తా॥ వీర్యము పురుషభాగము - శోణితము స్త్రీభాగము - ఈ రెండును కలియక విడిగానుండునెడల నపుంసకము.

శ్రుతి. పితృరేతోతిరేకా త్పురుషోభవతి - మాతృరేతోతిరేకాత్ స్త్రీయోభవంతి. స్త్రీయోహి కామిన్యః, అసాం సుఖాదిక్యా త్తాపవ బహుళా జాయంతే - ఉభయో ర్స్విజ తార్యే నపుంసకో భవతి.

తా॥ తండ్రిపీర్వమధికమగుచో మగపిల్లవాడు, తల్లిశోణిత మధికమగుచో అడుపిల్ల - సామాన్యముగా స్త్రీలు కామాదిక్యముగలవాడుగాన స్త్రీరే మిక్కుటముగా గలుగుచుండురు. అయితే తలిదండ్రులయొక్క శుక్లశోణితములు సమానమయ్యెనేని ఆ శిశువు నపుంసకుడగును.

శ్రుతి: తస్యైతచ్ఛరీరస్య పోడశద్వయ దంతపటలాని - దశవంశ సంధయః - షణ్ణవత్సంగుశోన్మాసం - చతుర్దశనాడిహానాని - అష్టోత్తరశతం మర్యాణి - తత్ర ద్విసప్తతి ధనున్యః - తాసాంమర్యే ద్విసప్తతిస్థానం - ముఖ్యా స్త్రీసః - ఇదా - పింగళా - సుషుమ్నా చేతితురీయా పురీతతిః - వంచమీ జీవితం - జీవితా దధిపిత్రం - పితౄ దర్శ్య క్పురీతతిః - నాథే రూర్ధ్వం ద్వ్యంగుశే వామభాగే పిత్రమూలం ప్రతిపిత్రమ్

తా॥ ఈ దేహమందు ముప్పదిరెండుదంతములును, పదునైదు సంధులును, పదునాల్గునాడిస్థానములును, నూటయెనిమిది మర్మములును, దెబ్బది ధనునులును గలవు. ఎవరి అడ్డవేళ్ళతో వారు తొంబదియాలు అడ్డవేళ్ళ పొడవు గల్గియుండురు. అనగా ఇరువది నాలుగు బెత్తలు పొడవుగల్గియుండురని భావము - ఈ దెబ్బదిరెండు ధనునుల మధ్యను దెబ్బదిరెండుస్థానము లున్నవి వీనిలో - 1. ఇదా - 2. పింగళా - 3. సుషుమ్నలను మూడును ప్రధానములు. నాల్గవది పురీతతి యనునది. అయిదవది జీవితమనునది ఈ జీవితనాడి కవతల పిత్రనాడి యుండును. నాభికి ఊర్ధ్వమున రెండంగుళముల ఎడమప్రక్క పిత్రనాడియొక్క మూలముండును.

శ్రుతి. అన్న మణితం శ్రేధా విధీయతే. మూత్రం, పురీషం, సార ఇతి - మూత్రం ద్విధాభూత్వా నాభేరథో వామే ప్రస్రవతి - పురీషం నప్తదా - తత్ర దక్షిణే వర్తతే - సారః వంచవిధః - శరీరం వ్యాప్నోతి - తేనవై రేత శ్శోణితం చాన్నసా నాభ్యామ్.

తా|| తినిన అహారము - 1. మూత్రము - 2 పురీషము - 3. సారము - అని మువ్విధములుగా మాటును. అందుమూత్రము రెండు రీతులై నాభికి క్రిందుగా ఎడమ భాగమునకు ప్రసరించును. పురీషము ఏడువిధములై ఎడమభాగముగుండ వెడలిపోవును. సారము అయిదువిధములుగా మాటి నాభికి కుడివైపున నుండి శరీరావయవముల కన్నిటికి వ్యాపించును. అట్టి అన్నపానములలోని సారములో ప్రధానభాగమువలన పురుషులకు రేతస్సును, స్త్రీలకు కోణితమును ఏర్పడును.

శ్రుతి. రసః పక్వ స్పవిత్రీ కుక్షే - స్రంసిన్యా జరాయం గత్వా శిశుశిరః కపాలం ప్రవిశ్య సుషుమ్నాద్వారా - గర్భశాఖక ప్రాణం తర్పయతి.

తా|| తల్లి గర్భమందలి అహారములోనుండి పక్వమైనరసము “స్రంసిన్” యను నాదీమూలమున గర్భమందలి మాచిని పొంది గర్భస్థశిశువుయొక్క శిరస్సు మధ్యభాగమందుండు సుషుమ్నానాడినుండి ప్రసరించి ఆ శిశువునకు ప్రాణతృప్తిని గలిగించుచున్నది.

శ్రుతి తస్మిన్లోహ్నా మష్టైకోదయః ఆశీతి స్సంధికతం సవస్నాయా శతాని హృదయం పలాన్యజ్ఞోద్వాదశవలా జిహ్వో పిత్తం ప్రస్థం కఫశ్చౌదకం శుక్లం కుడవం మేదః ప్రస్తో ద్వ్య సర్వం సర్వరం విజ్ఞాయ యథాగర్భగ సుషుమ్నా ప్రతిష్ఠితో భూయాజ్జంతు ర్వివేక్యవ్యతే న పునశ్శరీరం ప్రాప్నోతి.

తా|| అట్టి శరీరము ఎనిమిదికోట్ల రోమములును, ఎనిమిదివేల సంధులును, తొమ్మిదివందల స్నాయువులును, ఎనిమిది పలముల హృదయమును, సంధ్రెండు పలముల నాజకయు, ఒక కుంభము పిత్తమును, ఒకతూము కఫమును, శుక్లధాతు వాకశుడవమును, మేదస్సు రెండుకుంభములును గలదియై నశించుస్వభావము గలిగినది. దీనితత్వమెఱిగినవాడు తాను తల్లిగర్భమందుండు కాలములోవలె బ్రహ్మరంధ్ర గతుఃకగుఃకగుః బ్రయత్నించుచో వాడు వివేకి యనఁబడును. అట్టివాడే శరీరమును తిరిగి పొందఁడు. జననమరణదుఃఖ ప్రవాహ విముక్తుఁడగును.

అసనములు:

శ్లో|| సిద్ధాంబుజం స్వప్తిక ముక్త పీఠ
భద్రాహాభుక్ సింహ గవామఖాని

* కుడవము - సం.అ.పుం. ధాన్యమౌన విశేషము, ఇది ప్రథమములో నాల్గవంతు కుడవము రూపాంతరము కుడవము -

సుఖానన్తైవ సమంచితాని
తతో దత్తైతాని పరాననాని.

తా॥ సిద్ధము, పద్మము, స్వస్తికము, ముక్తము, పీఠము, భద్రము, మయూరము, పింహము, గోమూఖము, సుఖాననము అను నీ పదియాననములు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములై నవి.

శ్లో॥ గృహిణా మంబుజం, సిద్ధం గృహస్థాత్మకవర్తనాం
సుఖాననంచ సర్వేషా మిత్యేతా త్రివిధం వరమ్.

తా॥ గృహస్థులకు పద్మాననము, సన్యాసులకు సిద్ధాననము, సర్వులకు సుఖాననము - అను నీ మూడాననములు మేలై నవి.

శ్లో॥ పాషాణే మృత్యు మాప్నోతి కాష్ఠే నానావిధాన్ గదాన్
కృష్ణాజినే జ్ఞానసిద్ధిః మోక్షశ్రీ ర్వాప్నోతువర్మణీ
పంకాసనేతు దారిద్ర్యం ధరణ్యాం దుఃఖసంభవః
తృణాసనే యశోహానిః పల్లవే చిత్తవిభ్రమః
శ్వేతవస్త్రే యశోవృద్ధిః సర్వార్థీ చిత్రకంబళే.

తా॥ రాతియందు మరణము, కొయ్యపీటయందు రోగము, నల్లజింకవర్మ మందు జ్ఞానసిద్ధి, పులితోటనందు మోక్షము, వెదురుచాకయందు దారిద్ర్యము, భూమియందు దుఃఖము, తృణాసనమందు యశోహాని, చిగురుటాకులయందు చిత్తభ్రాంతి, తెల్లని వస్త్రమందు కీర్తి, చిత్రాసనమందు సర్వకామ్యములు సిద్ధించును - అననకుద్ది కలిగిన ఆశయసిద్ధి కలుగును

స మా ధి

శ్లో॥ ధ్యాతృధ్యానే పరిత్యజ్య క్రమాత్ ధ్యేయైకగోచరమ్
నివాతదీపవ చ్చిత్తం సమాధి రభిధీయతే॥

తా॥ చిత్తము ధ్యాతను, ధ్యానక్రియను క్రమముగా విడిచి ధ్యేయమొక్కటియే విషయముగాఁగలదగుచు గాలిలేచోటనున్న దీపమువలె నిశ్చలముగా నెప్పుడును ఆపుడు సమాధియని చెప్పఁబడును.

శ్లో॥ యదా సంక్షీయతే ప్రాణో మానసంచ ప్రలీయతే
తదా సమరసత్వంచ సమాధి రభిధీయతే.

తా॥ సమాధియనగా ప్రాణము లీనమైనపుడు మనసును లీనమగును, అపుడు సమరసభావము కలుగును, దీనినే సమాధి యందురు.

భాష్యము. ఈ సమాధి నిష్ఠాగరిష్ఠులకు 1. అవిద్య 2 అస్మితము 3. రాగము 4. ద్వేషము 5. అభినివేశము అనునట్టి పంచక్షేపములు లేవు.

ఈసమాధి సవికల్ప, నిర్వికల్పములవి రెండు విధములు

శ్లో॥ సవికల్పా నిర్వికల్ప సమాధి ర్ద్వివిధా భవేత్
దృశ్యకల్పాను విద్ధోఽయం సవికల్పః పున ర్ద్విధా॥

తా॥ సమాధి సవికల్పకమనియు, నిర్వికల్పకమనియు రెండు రీతులు, అందు సవికల్పకము దృశ్యానువిద్ధసవికల్పకమని, కల్పానువిద్ధసవికల్పకమని రెండు విధములు. ఈ మూడెనిమిది బాహ్యభ్యంతర భేదముల వలన ఆఱు విధము లగును.

1. బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
2. అంతరదృశ్యానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
3. బాహ్యకల్పానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
4. అంతరకల్పానువిద్ధసవికల్పకసమాధి.
5. బాహ్యనిర్వికల్పసమాధి.
6. అంతరనిర్వికల్పసమాధి.

1. బాహ్యదృశ్యానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

బ్రహ్మాదినకలదేవతలును, సకలచేతనాచేతనములును, బాహ్యదృశ్యములును సమస్తమును తనతెలివియందే పుట్టిగిట్టు ననియును, సమస్తదృశ్యములకును తాను విలక్షణుడైన పరమాత్మ స్వరూపుడననియు భావించుట.

2. అంతరదృశ్యానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

తనయందు నహజముగా సంభవించు అంతరదృశ్యములనెఱచు పృథ్వులకు తాను విలక్షణుడైన పరమాత్మస్వరూపుడనని తలచుట.

3. బాహ్యశబ్దానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

బాహ్యశబ్దములగు సకలనామములకును తాను విలక్షణుడననియు, నామరూప క్రియారహితుడగు పరమాత్మయే తాననియు తలచుట

4. అంతరశబ్దానువిద్ధసవికల్ప సమాధి :

అంతరశబ్దము లనెడి - తామాది షడ్వర్గములకును, మఱియు ప్రణవనాద మందలి 1. చిణీనాదము 2. చిణీచిణీనాదము 3. ఘంటానాదము 4. శంఖనాదము 5. వీణానాదము 6. తాళనాదము 7. వేణునాదము 8. భేరినాదము 9. మృదంగ నాదము 10. మేఘనాదము - అను దశవిధ నాదములకు తాను విలక్షణుడ నని తలచుట.

5. బాహ్యనిర్వికల్ప సమాధి :

పైఁజెప్పిన నాలుగుసమాధులయందును తనకంటె ఖిన్నమైనదేదియు కనుపింపక పరమాత్మస్వరూపమును నేనేయని తలచియుండుట.

6. అంతరనిర్వికల్ప సమాధి :

పైఁనుదహరించినవానికంటె విలక్షణుడననెడి వృత్తిలేక కేవలము పరమాత్మ స్వరూపమును నేనేయని తలచియుండుట.

ఈ సమాధులందు సర్వసమతాభావము సంభవించును. ఏవిధమగు భేదభావము కనుపించదు. మనస్సు సంపూర్ణముగా సమైక్యముగా నుండునది సంప్రజ్ఞాతనమాధి యనియు, మనస్సు ఏకమై పరమాత్మయందే ఐక్యమైయుండునది అనంప్రజ్ఞాత సమాధియనియు నందురు ఈ అనంప్రజ్ఞాతసమాధి నే అంతరనిర్వికల్పసమాధియని కొందఱు అందురు

శ్లో॥ యదాభవతి చైకత్వం జీవాత్మ పరమాత్మనోః

తదా సమాధ్యవస్థాయాం గమిష్యంతి యమీశ్వరాః.

[శివయోగ ప్రదీపిక]

తా॥ ఎప్పుడు జీవాత్మపరమాత్మలకు నమైకృతము కలుగుచున్నదో అప్పుడు యోగీశ్వరులు సమాధిస్థితి నందెదరు.

శ్లో॥ ప్రజ్ఞాశూన్యం మనశ్శూన్యం బుద్ధిశూన్యం తథైవచ
అత ద్వాన్మత్తియాపోఽయం సమాధి ర్యోగినాం ప్రియః.

తా॥ ప్రజ్ఞ, మనస్సు, బుద్ధి శూన్యమై ఈరితిగానే ప్రవృత్తి నివృత్తిరహితమైన స్థితిగల సమాధి యోగులకు చాల ప్రియము. ఇది అష్టాంగయోగములలో చిట్టచివరిది.

శ్లో॥ సమాధి విర్భూతమలస్య చేతసో
నివేశితస్యాత్మని య త్సుఖం భవేత్
న శక్యతే వర్జయతుం గిరా తదా
యదేత దంతః కరణేన గృహ్యతే.

తా॥ సమాధియందు చిత్తము విజేతరహితమై ఆత్మయందు ప్రవేశించును. అప్పుడుగలిగిన సుఖ మింతింతయని వర్ణించుటకు శక్యము గాదు. దీనికే స్వర్గయోగ మని పేరు. ఇది యోగులకును దుర్లభము. మనసు ఆత్మలోఁగలియుటయే సమాధిగాన అదియే బ్రహ్మసంస్పర్శము.

శ్లో॥ యోగీ సమాధికారేతు సకృణోతి సపశ్యతి
నజిమ్రుతి నజానాతి తత్పదం కిం విభావయేత్.

తా॥ సమాధికాలమందు యోగీశ్వరుఁడు వినఁడు, చూడఁడు, రుచిచూడఁడు, గుర్తింపఁడు ఈస్థానము నెట్లు భావించవచ్చును. అది పరమసుఖదము, అది అనిర్వచనీయము.

బ్రహ్మజ్ఞాని

శ్లో॥ ప్రియేషు స్నేషు సుకృత మప్రియేషు చ దుష్కృతమ్
విసృజ్య ధ్యానయోగేన బ్రహ్మజ్ఞేతి సనాతనమ్.

తా॥ బ్రహ్మజ్ఞాని తన పుణ్యమును మిత్రులకడను, తన పాపమును శత్రువుల కడ నుంచి ధ్యానయోగముచే కాళ్వత బ్రహ్మనంద మందుచున్నాఁడు.

శ్రుతి. తస్యపుత్రాదాయ ముపయంతి, సుహృదః సాధుకృత్యం ద్విషంతః పాప కృత్యమ్.

తా॥ జ్ఞానియొక్క ధనాదికముల పుత్రులును, పుణ్యకర్మముల స్నేహితులును, పాపకర్మముల ద్వేషించు నిందకపుడునును గ్రహింతురు.

శ్రుతి . అధ్యాత్మయోగాధిగమేన దేవం మత్వా ధీరో హర్షశోకౌ జహోతి.

12-మంత్రము - ప్రథమాధ్యాయము - ద్వితీయపల్లె [కరోపనిషత్తు]

తా॥ సాధనసంపత్తిగల సాధకుడు పరమాత్మ నెఱింగినవాడై యీ జన్మ మందే లాభాలభ విమిత్తక మగు సుఖదుఃఖములను విడుచుచున్నాడు.

శ్రుతి నయనం కృతాకృతే తపత ఇతి - [యాజ్ఞవల్క్య బ్రాహ్మణము]

తా॥ చేయఁబడినవి, చేయఁబడనివి యగు పాపపుణ్యములు జ్ఞానిని తపింపఁ జేయవు.

శ్రుతి ' సగుణబ్రహ్మోపాసకో గుణవాన్ భవతి. విర్గుణ బ్రహ్మోపాసకస్తు బ్రహ్మైవ భవతి. [కేనోపనిషత్తు]

తా॥ సగుణ బ్రహ్మోపాసకుడు గుణశాలిమాత్ర మగును. విర్గుణ బ్రహ్మోపాసకుడు కేవల పరబ్రహ్మస్వరూపుఁ డగును.

శ్లో॥ నిర్వాణ, స్వీయధర్మజ్ఞో, వేదజ్ఞ, స్తత్సపారగః,
విరక్తో, వేషనిర్ముక్తో షడ్భి ర్ఘోగీ ముని ర్భవేత్.

తా॥ మిషలేనివాఁడును, స్వధర్మజ్ఞుఁడును, వేదజ్ఞుఁడును, తత్వవేదియు, విరక్తుఁడును, వేషముపై ఆసక్తి లేనివాఁడును - ఈ యాఠింటిచేఁ గూడినవాఁడు ముని యనఁబడును.

యోగలక్షణము

పతంజలియోగసూత్రములు

సూ॥ యోగాంగనుష్ఠావా దశుద్ధితయే జ్ఞానదీప్తి ర్థా వివేకాభ్యాతేః .

తా॥ యోగాంగముల చక్కఁగా ననుష్ఠించుటచే పాపక్షయముకాఁగా వివేకము పుష్కలముగాఁ గలుగు వఱకును జ్ఞాన ముద్దీపించును.

సూ॥ యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధారణ, ధ్యాన, సమాధయోఽష్టావంగావి -

తా॥ 1. యమము, 2. నియమము, 3. ఆసనము, 4. ప్రాణాయామము, 5. ప్రశ్నాహారము, 6. ధారణ, 7. ధ్యానము, 8. సమాధి - ఇవి యేనిమిది యోగాంగములు.

1. యమము :

సూ॥ ఆహంసా, సత్య, అస్తేయ, బ్రహ్మచర్య, అపరిగ్రహః - యమాః -

భాష్యము : 1 పరుల హింసించకుండుట, 2. నిజము వలుకుట, 3. దొంగిలించకుండుట, 4. పరశ్రీలను దలచక న్యభార్యతో ఋతుకాలమందు సుఖమనుభవించుట, 5. ఎట్టి స్థితిలోనైనను పరులకడ చేదాపి గ్రహించకుండుట - ఈ యైదును యమములనఁబడును.

2. నియమము :

సూ॥ శౌచ, సంతోష, తపః, స్వాధ్యాయ, ఈశ్వరప్రణిధానాని నియమాః -

భాష్యము . 1. మృజ్జిలాదులతో బాహ్యశౌచమును, సర్వభూత ప్రీతితో మైత్రితో అంతశ్శౌచమును గలిగి యుండుట, 2. నిత్య సంతృప్తియై సంతోషి యగుట, ఇంద్రియముల స్వేచ్ఛగా సంపరిపసీక తనవశమందుండుకొనుట, 4. జ్ఞానదాయకములగు వేద, వేదాంతముల నిరతము చదువుట, 5. ఈశ్వర ధ్యానములను ఈ యైదును నియమములనఁబడును.

3. ఆసనము :

సూ॥ స్థిర సుఖ మాసనమ్ -

తా॥ దేహమున కెట్టి కదలిక, ఉద్వేగము లేకుండునట్లు కూర్చుండుట ఆసనమనఁబడును.

4. ప్రాణాయామము :

సూ॥ తస్మి నృతి శ్వాసప్రశ్వాసయో ర్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః -

తా॥ రోపలి నుండి వెలుపలికి వచ్చు గాలి యగు శ్వాసను - వెలుపలి నుండి రోపలికి పీచ్చు గాలి యగు ప్రశ్వాసను పోషియకుండ విరోధించుటయే ప్రాణాయామమనఁబడును.

వెలుపలి వచ్చు గాలి యగు శ్వాసగతినిరోధమే రేచకము, వెలుపలి నుండి లోనికి పీల్చు గాలి యగు ప్రశ్వాస గతినిరోధమే పూరకము - లోపల నీ రెంటిని స్తంభింపజేయుటయే కుంభకము.

5. ప్రత్యాహారము:

సూ॥ స్వవిషయాసంప్రయోగే చిత్తస్వరూపానుకార ఇవేంద్రియాణాం ప్రత్యాహారః -

భాష్యము : ప్రాణాయామానంతరము చక్షరాదీంద్రియముల రూపాదివిషయ బాహ్య విషయములతోఁగాని - స్మృతిరూప అంతర విషయములతోఁగాని కలుపక ఆ ఇంద్రియములను అంతఃకరణమందే లీనమగునట్లునర్పుట ప్రత్యాహార మనఁబడును.

వర్షేంద్రియములు తమ తమ వృత్తుల నుండి మరలింపఁబడి అంతఃకరణమందే లీనమైనర్పుటచే ప్రత్యాహార మను సార్థకసంజ్ఞ దీనికిఁ గలిగినది.

6. ధారణ:

సూ॥ దేశబంధ శ్చిత్తస్య ధారణా -

భాష్యము : నాభిపత్ర - నాసాగ్రాది ప్రదేశ విశేషమందు చిత్తమును బంధించి ఏ సంకల్పములను చిత్తములోనికి రానీకుండ స్థిరీకరింపుట ధారణ యనఁబడును.

7. ధ్యానము

సూ॥ తత్ర సత్యయైకతానతా ధ్యానమ్ -

భాష్యము . ధారణయందేది ఆలంబనముగా నొనర్పఁబడెనో దానినే ఊతగాఁగొని నిరంతరముగా నుండుట ధ్యాన మనఁబడును.

8. సమాధి:

సూ॥ తదేవార్థమాత్ర నిర్వాసం స్వరూపశూన్యమివ సమాధిః -

భాష్యము . ధ్యానమందు ధ్యాతయగు తాను, ధ్యేయుఁడగు ఈశ్వరుఁడు, ధ్యానరూప త్రియలను మూడు వస్తువుల యొక్క భావ ముండును. ఈ మూటిలో రెండు నశించి సర్వము ధ్యేయమాత్రమే యైనపుడు సమాధి యనఁబడును.

సాధనచతుష్టయము

1. నిత్యానిత్యవస్తువివేకము,
2. ఇహముత్రార్థఫలభోగవిరాగము,
3. శమాదిషట్కుసంపత్తి,
4. ముముక్షు - వీనిని సాధన చతుష్టయ మందురు.

1. నిత్యానిత్యవస్తువివేకము :

సూ॥ నిత్యానిత్యవస్తు నిర్ధారణాకారేణ వివేకేన నిష్పత్త్యం నిత్యానిత్యవస్తు వివేకః .

తా॥ ఏది నిత్యమగు వస్తువో, ఏది అనిత్యమగు వస్తువో నిర్ధరించుకొను జ్ఞానముతోఁ గూడినదే నిత్యానిత్యవస్తు వివేకము.

2. ఇహముత్రార్థఫలభోగవిరాగము :

సూ॥ ఇహికాముష్మిక సకలభోగపరాజ్ఞాభివ్యధూపేణ వై రాగ్యేణ యుక్తత్వం ఇహముత్రార్థ ఫలభోగ విరాగః .

తా॥ ఈ లోకమందలి, పరలోకమందలి సమస్తమైన భోగములకు వైముఖ్య దూషమైన వైరాగ్యముతోఁ గూడియుండుటే ఇహముత్రార్థ ఫలభోగవిరాగము.

3. శమాదిషట్కుసంపత్తి :

1. శమము, 2. దమము, 3. ఉపరతి, 4. తితిక్ష, 5. శ్రద్ధ, 6. సమాధానము - ఈ యాటింటిని శమాదిషట్కు మందురు.

1. శమము :

సూ॥ అంతరాంతరాజాం రాగద్వేషాదీనాం అనావిరూపి శమః . యద్వా - శమోనామ మనసో నిగ్రహః .

తా॥ రాగ, ద్వేష, కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్య, ఈర్ష్య, ఆసూయ, దంభ, దర్ప, అహంకారములు వుట్టుకుండుట శమము లేదా మనో నిగ్రహము.

2. దమము :

సూ॥ పర్యేషా మింద్రియాణాం అవిహితవ్యాపారేభ్యో నివర్తనం దమః .
యద్వా . దమోనామ బాహ్యేంద్రియ నిగ్రహః .

తా॥ సమస్తేంద్రియముల . అనగా జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములను
అయుక్త వ్యాపారముల నుండి తొలగించుట దమము . లేదా . బాహ్యేంద్రియ
నిగ్రహము.

3. ఉపరతి :

సూ॥ ఉపరతిర్నామ పర్వకర్మణాం త్యాగః . స ఏవ న్యాస ఇతి కథ్యతే .

తా॥ తమతమ పర్వాశ్రమోచిత సకల కర్మలను వదలుటయే ఉపరతి . దీనినే
న్యాస మందురు . లేదా .

సూ॥ నిషిద్ధకామ్యకర్మ వ్యాపారోపరమ ఉపరతిః . యద్వా . ఉపరతిస్తు
విషయేభ్య స్వీయమేవ నివృత్తిః .

తా॥ నిషేధించబడిన కామ్య కర్మముల వదలుట ఉపరతి . లేదా . విషయ
ముల నుండి తనంతలాను మరలుట.

4. తితిక్ష :

సూ॥ ద్వంద్వదవహిష్టత్వం తితిక్ష . యద్వా . తితిక్షేనామ సుఖ దుఃఖాది
సహిష్టుతా .

తా॥ సుఖదుఃఖములు మొదలగు సమస్త ద్వంద్వముల సహించుకొనుట
తితిక్ష.

5. శ్రద్ధ :

సూ॥ అపురుషార్థ సకలేతర శాస్త్రపరాజ్ఞానీ . పరవిద్యామయ పరమాత్మ
తంత్రోపనిషద్గోష్ఠీ నముక్కుంఠరూపా సత్వకలా శ్రద్ధా . యద్వా . శ్రద్ధానామ గురు,
వేదవాక్యేషు విశ్వాసః .

తా. పురుషార్థములుగాని సమస్తములైన యితర శాస్త్రముల యందు విము
ఖత . పరవిద్యా స్వరూపములును, పరమాత్మ ప్రబోధకములగు వేద, వేదాంతముల

యందలి గోష్ఠిపై అత్యాసక్తిరూపమైన పత్వకల శ్రద్ధ - లేదా - గురువాక్య, వేద
వాక్యములందు విశ్వాసము శ్రద్ధ.

6. సమాధానము :

సూ॥ సమధ్యానగుణేన చేతనః స్తైర్యం సమాధానం - యద్వా - చిత్తస్య
పరతత్వాభిముఖ్యం సమాధానమ్ - యద్వా - వివిష్వతలత్రాది విజేపస్య చిత్తస్య పర
తత్వాభిముఖ్యం సమాధానమ్ -

తా॥ ఆలస్యాది విజేపములు లేని చిత్తమును పరతత్వమున కభిముఖముగాఁ
జేసికొనుట సమాధానము, [ఇది శమాదిపట్క-సంపత్తి]

4. ముముక్షు :

సూ॥ పరమానందావేశమయ మహామోక్ష లక్ష్మీదర్శనత్వరా ముముక్షౌ -

తా॥ బ్రహ్మానంద స్వరూప మగు నచ్చిదానంద నద్రూపమును పందర్శించుట
యందలి పత్వరమే ముముక్షు. [ఇది సాధనచతుష్టయము]

పంచకోశములు

శ్లో॥ అన్నం, ప్రాణో, మనో, బుద్ధి, రానందం, కోశపంచకమ్॥

1. అన్నమయకోశము 2. ప్రాణమయకోశము 3. మనోమయకోశము
4. బుద్ధిమయకోశము 5. ఆనందమయకోశము అవి కోశములైదు.

1. అన్నమయకోశము :

శ్రుతి: అన్నకార్యాణాం సమాహోఽన్నమయః కోశః

తా॥ ఆహారపరిణామరూపమగు ఈ స్థూల దేహమంతయు అన్నమయకోశ
మనఁబడును.

శ్లో॥ వృష్టి రేషాన్య విశ్వస్య భవతి స్థూలవిగ్రహః

ఉచ్యతేఽన్నవికారత్వాత్ కోశోఽన్నమయ ఇత్యయమ్.

తా॥ విశ్వుని స్థూలశరీరమగు ఈదేహము అన్నవికారమైనది గావున అన్న మయకోశమని చెప్పబడును.

శ్లో॥ నేహోయం పితృభుక్తాన్న వికారా చ్యుక్తశోణితాత్
జాతః ప్రవర్ధకేఽన్నేన తదభావే వినశ్యతి.

తా॥ ఈ శరీరము కలిదండ్రులు భుజించిన అన్నవికారమైన శుక్తశోణితముల నలన కలిగినది. అన్నముచేత అభివృద్ధి నందుచున్నది. అన్నము లేకున్న నశించును; కనుక అన్నమయకోశమని చెప్పబడును.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు భ్రమగల్గి నేను మనుష్యుడను, స్థూలశరీరిని, ప్రభువును, అని ప్రతీతియగుచుండును.

శ్లో॥ అచ్ఛాదకత్వా దేశస్యాఽవ్యసేః కోశపదాత్మనః.

తా॥ ఇది కత్తికి ఒరవలె ఆత్మకు కోశముగా నుండుటచే కోశ మనబడుచున్నది.

2. ప్రాణమయకోశము :

శ్రుతిః ప్రాణాది దశవాయవః అన్నమయకోశే యదావర్తంతే తదా ప్రాణ మయః కోశః.

తా॥ ప్రాణ, అపాన, వ్యాన, ఉదాన, సమాన .. నాగ, కూర్మ, కృకర, దేవ దత్త, ధనంజయులులనెడు దశవిధప్రాణవాయువులు స్థూలదేహమునందుండునపు డదే ప్రాణమయకోశ మనబడును.

శ్లో॥ ఏతేప్రాణాదయః పంచ పంచకర్మేంద్రియై స్సహ
భవేత్ ప్రాణమయఃకోశః స్థూలో యేనైవ చేష్టతే.

తా॥ ప్రాణపంచకము, కర్మేంద్రియపంచకము గూడి ప్రాణమయకోశ మనబడును.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు భ్రమగల్గి జుత్తిపానలు ప్రతీతియగుచుండును.

3. మనోమయకోశము :

సూ॥ ఏత తోశద్వయసంయుక్త ఆత్మా మన అది చతుర్దశకరణైః శబ్దాది విషయ సంకల్పాది ధర్మాన్ యదాకరోతి తదా మనోమయఃకోశః.

తా॥ అన్నమయ, ప్రాణమయకోశములు రెంటితోఁగూడి మనస్సు మొదలగు పూర్వోక్తములగు పదునాలుగు ఇంద్రియములచేతను - శబ్దస్పర్శాదివిషయసంకల్పము మొదలగు ధర్మములను చేయుటయే మనోమయకోశ మనఁబడును.

శ్లో॥ మనో మనోమయఃకోశో భవేత్ జ్ఞానేంద్రియై స్సహ
ప్రాచుర్యం మనసోయత్ర దృశ్యతేఽసౌ మనోమయః.

తా॥ జ్ఞానేంద్రియములైదును, మనస్సును మనోమయకోశ మగును. శ్రోత్ర త్పక్, చక్షు, జిహ్వ, ఘ్రాణములను జ్ఞానేంద్రియపంచకము మనస్సుతోఁగూడిన మనోమయకోశమగును.

ఈకోశమం దాత్మయున్నపుడు కోశముతో ఏకత్రభ్రమగలిగి దేహమునాది, గృహమునాది, పుత్రులునాదు - అవి ప్రతీతియగుచుండును.

4. విజ్ఞానమయకోశము :

ఈ విజ్ఞానమయకోశమును బుద్ధిమయకోశ మందురు.

సూ॥ ఏకత్కౌశత్రయ పిశ్చాంతఃకరణే తద్గత విశేషవ్యావసననాదివృత్తయో
యాదా ఉత్పద్యంతే తదా విజ్ఞానమయః కోశః.

తా॥ పై మూఁడుకోశములతోఁగూడిన అంతఃకరణమందు శబ్దాదివిషయవిశేషములను - అందలిపేలుకీళ్ళను చక్కఁగవిచారించి ఒకనిరయమునకువచ్చు అంతఃకరణ వృత్తులే విజ్ఞానమయకోశ మనఁబడును.

శ్లో॥ విజ్ఞానమయకోశస్యా ద్బుద్ధిర్ జ్ఞానేంద్రియై స్సహ
విజ్ఞానప్రచురత్వేనా ప్యాచ్ఛాదకతయాత్మనః
విజ్ఞానమయకోశోయ మితి విద్యద్భి రుచ్యతే.

తా॥ జ్ఞానేంద్రియములైదును, బుద్ధియును విజ్ఞానమయకోశమగును. ఇది జ్ఞాన ప్రాచుర్యము గలదిగనుకను, ఆత్మకు ఆచ్ఛాదనమగుటచేతను దీనిని విజ్ఞానమయకోశ మని పండితులు పలుకుదురు.

ఈ కోశమం దాత్మయున్నపుడు భ్రమగలిగి నేను జ్ఞానిని, మూఁడుఁడను అను ప్రతీతి యగుచుండును.

శ్లో॥ కోశత్రయంమిశ్ర్యా తద్వపుస్స్యా త్సౌఖ్య మాత్మనః.

తా. ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయములను మూడుకోశములుచేరి సూక్ష్మకరీరమగుచున్నది. దీనినే లింగకరీరమందురు.

5. ఆనందమయకోశము :

సూ॥ ఏతత్కోశచతుష్టయ కారణజ్ఞానసంపృతం స్వకారణజ్ఞానం స్వరూప సుఖే పటదానాను పటవృక్షణవ యదావర్తతే . తదా ఆనందమయకోశః.

పై నాల్గవకోశములకు కారణమగు అవిద్య . లేక . అజ్ఞానముచే ఆవరింపఁబడిన తనకారణజ్ఞాన మానందరూపమగు బ్రహ్మమందు మట్టిపై తనమందు వృక్షమువలె వీణ రూపముగా లీనమైయుండుటయే ఆనందమయకోశము.

శ్లో॥ కారణే సత్త్వమానంద మయోమోదాది వృత్తిభిః

తత్తత్కోశైస్తేను తదాత్మ్యా దాత్మాత తస్మయోభవేత్.

తా॥ కారణకరీరమందలి మలినసత్త్వగుణము ప్రజామోదవృత్తులతోఁగూడినదై ఆనందమయకోశమగును. అత్య ఆ యాకోశములతోఁ గూడి ఆ యా కోశాభిమానము వలన ఆ యా కోశమయుఁ దవి వ్యవహరింపఁబడుచున్నాఁడు. అనఁగా . 1. అన్నమ యుండు, 2. ప్రాణమయుండు, 3. మనోమయుండు, 4. విజ్ఞానమయుండు, 5. ఆనంద మయుండు అనునామములచే అలరారుచున్నాఁడు.

ఈ కోశముం దాత్మయున్నపుడు నేను సుఖవంతుఁడనను ప్రతీతి యగు చుండును.

ఈ పంచకోశములలో అన్నమయకోశము స్థూలదేహము . ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయకోశములు మూడును సూక్ష్మదేహము . లేక . లింగదేహము . ఆనందమయకోశమే కారణదేహము . స్థూలదేహములెన్ని మాత్రినను సూక్ష్మదేహము మాటదు.

యజుర్వేదీయమగు తైత్తిరీయోపనిషత్తు భృగువల్లిలో ఈ పంచకోశముల వివరణము గలదు అందే . 1. అన్నం బ్రహ్మేతి విజానాత్ . 2. ప్రాణోబ్రహ్మేతి విజానాత్ . 3. మనో బ్రహ్మేతి విజానాత్ . 4. విజ్ఞానం బ్రహ్మేతి విజానాత్ . 5. ఆనందో బ్రహ్మేతి విజానాత్ . అవి పంచకోశప్రాశస్త్యము ప్రకటింపఁబడినది. ఈ సూక్రముల క్రింద శ్రీ శంకరభగవత్పాదల, శ్రీమాన్ రంగరామానుజుల వివరణలు చూడఁదగినవి.

పంచమలములు

1. ఆణవమలము - 2. కార్మికమలము - 3. మాయికమలము - 4. మాయేయమలము - 5. తిరోధానమలము.

1. ఆణవమలము:

పరమాత్మను తెలిసికొనవలయునను శలంపు కలుగఁగా దానిని మఱుగుపఱుచునది - ఆణవమలము.

2. కార్మికమలము:

పెద్దలవలన పేదాంత రహస్యములను తెలిసికొనునపుడు వానియందు బుద్ధిని ప్రవేశింపనీయనిది - కార్మికమలము.

3. మాయికమలము:

ఇది గాఢమైన అజ్ఞానము - పాపకార్యములయందు బుద్ధిని ప్రవేశింపజేయునది - మాయికమలము.

4. మాయేయమలము:

మాయాసంబంధములగు దుష్టకృత్యములయందు బుద్ధిని ప్రవేశింపజేయునది - మాయేయమలము.

5. తిరోధానమలము:

సత్యమైన పరమాత్మయందు అసత్యభ్రాంతిని పుట్టించి పరమాత్మ నెఱుఁగునీయక చేయునది - తిరోధానమలము.

భంగ్యంతరము

శ్లో॥ అణవం గిర్భసంబంధ మణురూప వ్యవస్థితమ్
మాయికం జాతిభేదంచ మోహ ఇత్యభిధీయతే
కార్మికం ద్రవ్యసంబంధ మీషణక్రయ సంయుతమ్
ఇదం మలత్రయం దోషం గురుణైః విమోచయేత్.

1. అణవమలము: తలిదండ్రుల శుక్లశోణిత సంబంధముచేతను, గర్భవాససంబంధముచేతను సంక్రమించినవలయు - అణవమలము.

2. మూయికమలము. జాతి, విద్యాహంకారాది మోహములకుఁగారజమైనట్టి పాప రూపమే - మూయికమలము.

3. కార్మికమలము. అనుభవపస్తునంబంధముచేతను, ఈషణత్రయ దోషదూషిత మగుటచేతను సంప్రాప్తించునది - కార్మికమలము.

ఈ మలత్రయము గురునిచే విడిపింపఁజేసికొనవలె.

విశేషము. పైవానితోపాటు 1. వాచిక, 2. కాయక, 3. మానసికమలములని మఱి మూఁడిటఁ గలిపిరి.

1. వాచికమలము:

శ్లో॥ పాదుష్య మన్వతం చై వ పైకున్యం చాపి నర్వళః
అసంబద్ధప్రలాపశ్చ వాఙ్మలం స్యా వృకుర్విధమ్.

తా. పరహృదయములకు బాధాకరముగా పరుషముగా మాటలాడుటయు, అనత్యములాడుటయు, ప్రతివారియం దేదోయొక దోషపూరోపించుటయు, అనుచిత ప్రసంగములు గావించుటయునను ఈనాల్గుదోషములు గలది వాచికమలము.

2. కాయకమలము:

శ్లో॥ అదత్తానా ముపాదానం హింసా చై వా విధానతః
పరదారోపసేవాప శారీరం త్రివిధం స్మృతమ్.

తా. 1. పరుల ద్రవ్యమును అన్యాయముగాఁ దీసికొనుట - 2 శాస్త్రదూష్య ములు, హింసాపూరితములగు పనులుచేయుట - 3. పరశ్రీలతో సంబంధము గలిగి యుండుట - అను ఈదోషత్రయము కలది కాయకమలము.

3. మానసికమలము:

శ్లో॥ పరద్రవ్యే శ్శబ్దభిద్యానం మనసానిష్ఠచింతనమ్
వితతాభినివేశశ్చ త్రివిధం కర్మ మానసమ్.

తా. 1. నిరంతర పరద్రవ్యాభిలాష - 2. ఆనవరత మితరులకు కీడుతల పోయుట - 3. వ్యర్థవిషయములందు ప్రవేశింప పూనుకొనుట - అను ఈ దోషత్రయము కలది మానసికమలము.

పంచక్షేపములు

1. అవిద్య - 2. అపితము - 3. రాగము - 4. ద్వేషము - 5. అభినివేశము
ఈ అయిదు కష్టదాయకములగుటచే పంచక్షేపము లని పెద్దలందురు.

పంచభ్రమలు

అధర్వణీయ అన్నపూర్ణోపనిషత్

శ్లో॥ జీవేశ్వర జగద్భేదో జగద్భేదశ్చ పంచభ్రమః
భ్రమః పంచవిధో ఖతి తదేవేహ సముచ్యతే.

1. భ్రమః

శ్లో॥ జీవేశ్వరౌ భిన్నరూపా వితి ప్రాథమికోభ్రమః.

తా. జీవేశ్వరులు భిన్నరూపు లనుకొనుట మొదటిభ్రమ.

—ఈభ్రమ నివృత్త్యుపాయము

“వింబప్రతివింబ దర్శనేన భేదభ్రమౌ నివృత్తః”

భాష్యము. ఈశ్వరుడు వింబము - జీవుడు ప్రతివింబము - ప్రతివింబము అనత్యము -
వింబము సత్యము కనుక జీవేశ్వరు లిరువురు నొక్కటియే భిన్నులుకారు.

2. భ్రమః

శ్లో॥ అత్మనిష్ఠం కర్తృగుణం వాస్తవం వా ద్వితీయకః.

తా. నాకు కర్తృత్వము కలదనుకొనుట ద్వితీయభ్రమ. ప్రారబ్ధానుసారముగా
ఇంద్రియములు వ్యాపారముచేయుచుండగా ఇంద్రియాతిరిక్తమైన అత్మ కర్తగాఁ
దోచుచున్నది.

—ఈభ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

“స్పటికలోహితదర్శనేన పారమార్థిక కర్తృత్వభ్రమౌ నివృత్తః”

భాష్యము. నీల, పీత, రక్తాది వస్తువుల సాన్నిధ్యముచే స్పటికము ఆయా రంగులు
గలిగియుండుటయుండు దానికర్తృత్వమేమియులేక రంగుల కర్తవ్యమైనట్లు ఇంద్రియ
సాన్నిధ్యమున అత్మ కర్తగాక ఇంద్రియములే కర్తలని తెలిసికొనవలెను.

3. భ్రమ:

శ్లో॥ శరీరత్రయచంయుక్తజీవస్సంగీ తృతీయకః.

తా. తాను దేహత్రయము నంటికొనియున్నాననుకొనుట మూడవభ్రమ

—ఈభ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

మట, మరాకాళ దర్శనేన సంగతిభ్రమో నివృత్తః.

భాష్యము. మట, మరాకాళదృష్టాంతముచే ఈభ్రమ తొలంగును ఆకాళము ఘట, మరాదులనంటకయుండినట్లు దేహత్రయమునంటక అత్యున్నట్టు లెఱుంగవలయును. చైతన్యరూపమైన అత్య దేహత్రయము నంటియున్నమెడల దేహమెప్పటికి ఆచేతనము గానేరదు.

4. భ్రమ:

శ్లో॥ జగత్కారణరూపస్య వికారిత్వం చతుర్థకః.

తా. జగత్కారణరూపుడైన సర్వేశ్వరునకు వికారము, గలదనుట నాలుగవ భ్రమ

—ఈ భ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

కనకరుచిదర్శనేన వికారిత్వభ్రమో నివృత్తః.

భాష్యము. ఈభ్రాంతి కనకభూషణ దృష్టాంతముచే వివర్తింపబడును వికారములు భూషణములకేగాని బంగారమునకు లేనట్లు వికారములు దేహములకేగాని ఆత్మకులేవు.

5. భ్రమ:

శ్లో॥ కారణాద్విన్నజగత స్సత్యత్వం పంచమో భ్రమః.

తా. బ్రహ్మముకంటె భిన్నమైన జగత్తు సత్యమనుట అయిదవ భ్రమ.

—ఈ భ్రమ నివృత్త్యుపాయము—

రజ్జుసర్పదర్శనేన కారణాద్విన్నజగతస్సత్యత్వభ్రమో నివృత్తః.

భాష్యము రజ్జుసర్పదృష్టాంతముచే ఈ భ్రాంతి తొలంగును.

రజ్జువును తెలిసికొనవలయును సర్పభ్రాంతి గలదు. దానినెఱింగిన పిదప సర్పములేనట్లు సర్పవ్యాసకమైన బ్రహ్మమును తెలిసికొనిన పిదప దేహాదీప్రపంచము

మిథ్యయగును స్పష్టికీపూర్వమున ప్రశయచనునకువిదప లేని ఈజగత్తు మధ్య
యందును లేదనియే చెప్పవలెను.

పంచభ్రమములు

1. దేహాత్మభ్రమ. దేహముకాని తన్ను దేహమని తలచుట.
2. తరుపాషాణాద్భ్రమ. దేశుడుగాని తరుపాషాణాది విగ్రహములను దేవుడని తలచుట.
3. మిథ్యాత్మభ్రమ: అత్మకాని శరీరాదులను అత్మయని తలచుట.
4. దేవతాభ్రమ: మోక్షప్రదమగు అత్మ తనలోనుండగా దేహేంద్రియాదులతోఁ గూడిన బ్రహ్మాదులను మోక్షకర్తలని తలచుట.
5. కర్మభ్రమ. బ్రహ్మాభిన్నస్వరూప ప్రకృత్యాత్మ తానైయుండుటను తెలిసికొనక తనకు మోక్షముకావలెనని తలంచి జప, తప, వ్రతాదుల ననుష్ఠింపతలచుట.

[శ్రీకింకభాష్యము]

జ్ఞానభూమికలు :

సూచన

[ఈజ్ఞానభూమికలు సామవేదీయ మహోపనిషత్తులోను, యజుర్వేదీయ వరాహోపనిషత్తులోను నవివరముగాఁగలవు—]

శ్లో॥ జ్ఞానభూమి స్సుఖేచ్ఛాఖ్యా ప్రథమా సముదాహృతా
విచారణా ద్వితీయాఖ్యా తృతీయా తనుచూసనీ
సత్వాపత్తిశ్చతుర్థీస్సాన్య త్వసంసక్తిస్తు పంచమీ
పదార్థాభావనాషష్ఠీ సత్తమీ యుర్యగా స్మృతా.

1. సుఖేచ్ఛా:

దీనినే కుశేచ్ఛయనియు నందురు.

శ్లో॥ స్థితః కిమ్మూఢవస్మి ప్రేక్ష్యేహం శాస్త్రనజ్జనైః
వై రాగ్యపూర్వమిచ్ఛేతి సుఖేచ్ఛే క్యవ్యతే ముదైః.

తా. నేనేమెఱుంగని మూఁడుదను - శాస్త్రముల, సజ్జనులమూలమున కత్వార్థములఁదెలియఁగలననెడి వైరాగ్యపూర్వమైన యిచ్చయే సుఖేచ్ఛ - లేదా - కుఖేచ్ఛ.

2. విచారణ:

శ్లో॥ శాస్త్ర, సజ్జనసంసర్గ వైరాగ్యాభ్యాసపూర్వకమ్
సదాచారప్రవృత్తి ర్వా ప్రోవ్యతే సా విచారణా

తా. శాస్త్రముల, సత్పురుషులసాంగత్యమును - వైరాగ్యాభ్యాసపూర్వకముగాఁగలిగిన సదాచారప్రవృత్తి - విచారణ.

3. తనుమానసి:

శ్లో॥ విచారణా సుఖేచ్ఛాభ్యా మింద్రియార్థేషు రక్తతా
యత్ర సా తనుమామేతి ప్రోవ్యతే తనుమానసి.

తా. సుఖేచ్ఛా, విచారణలను రెండుభూమికలచేత విషయాభిలాష లేస్సడు తగ్గునో అపు డది తనుమానసి - ఈమూఁడుభూమికలు జగద్వాస్తవపారముగలవిగాన జాగ్రదవస్థయనఁదగును. ఇంతవఱకు జన్మగలదు. తక్కిన భూమికలయందు జన్మలేదు.

4. సత్వావస్థి:

శ్లో॥ భూమికా త్రితయాభ్యాసా చ్ఛిత్రేతు విరతే ర్వశాత్
సత్వాత్మని స్థితే కుద్ధే సత్వావస్థి రుదాహృతా.

తా. సుఖేచ్ఛ, విచారణ, తనుమానసి భూమికలయొక్క అభ్యాసమువలన విషయములందు వైరాగ్యముగలిగి అందువలన చిత్రము కుద్ధమై సచ్చిదానందరూపమైన ఆత్మసాక్షాత్కారముండుటయే - సత్వావస్థి - ఈ భూమికయందు జగత్తు స్వస్థమునఁదెఱోచును ఇది స్వప్నావస్థ. ఇతఁడు బ్రహ్మవిదుఁడు.

5. అనంసక్తి:

శ్లో॥ దశా చతుష్టయాభ్యాసా దసంసర్గ ఫలాతు యా
రూఢసత్త్వవత్కారా ప్రోక్తాసంసక్తి నామికా -
ఇయం సుషుప్తిరాభ్యాతా హ్యత్రస్థో బ్రహ్మవిద్వరః.

తా. పై నాలుగుభూమికల యభ్యాసముచే ఫలాపేక్షలేబలముగా నాటుకొనిన సత్త్వగుణప్రకాశము - అనంసక్తి - ఇది సుషుప్తివస్థ - ఇతఁడు బ్రహ్మవిద్వరుఁడు.

6. పదార్థాభావన:

శ్లో॥ భూమికాపంచకాభ్యాసాత్ స్వాత్మారామతయా దృఢమ్
 అభ్యంతరాణాం బాహ్యేనాం పదార్థానా మభావనాత్
 చిరముద్వేషధనా ధన్యస్సయత్నేనైవ బుద్ధ్యతి
 పదార్థాభావనా నామ షష్ఠీభవతి భూమికా
 జీవన్ముక్తి స్తుర్యదశా వరీయో బ్రహ్మవిస్తరః

తా. పై అయిదుభూమికలచేత ఆత్మయందు మిగుల రమించువాడై అంత
 ర్భూమిఃపదార్థములయొక్క భావనగోచరములేనట్టియు - ఇతరులచే బోధింపఁబడు
 నపుడు మాత్రము కార్యములయందు ప్రవర్తించుస్థితియే - పదార్థాభావన. ఇది తురీయా
 వస్థ - ఇతఁడు బ్రహ్మవద్వరీయుఁడు

7. తురీయము-లేదా-తుర్యాతీతము

శ్లో॥ భూమివక్కుచిరాభ్యాసాత్ భేదస్యానుసంభవనాత్
 యత్స్వభావైకనిష్ఠత్వం సాక్షేయా తుర్యగాగతిః
 విదేహముక్తి రాభ్యాతా తుర్యాతీత దశాన్మృతా
 కఫితోయం బ్రహ్మవిద్య రిప్తో దుర్లభో నృజాం
 ఏతాబుద్ధిమతామేవ గోచరాజ్ఞానభూమయః.

తా. వెనుకటి జ్ఞానభూమికలాటిటిని చిరకాలమభ్యసించుటవలన ప్రపంచాది
 భేదములు నశించి అత్యభావనయందే నెలకొనియుండునట్టి స్థితియేదియో అదియే తురీయ
 మనెడి యేడవభూమిక. ఇదే తుర్యాతీతవస్థ ఇతఁడు బ్రహ్మవిద్యరిఘుఁడు. ఈ
 భూమికలేడును బుద్ధిమంతులకే గోచరించును

మూఁడుభూమికలతో ముక్తులగుటకు సంకయము లేదు నాల్గవభూమికలోనికి
 గృహస్థుఁడును రాఁగలఁడు, నన్యాపి యేడవభూమికవఱకును రాఁగలఁడు, ఎల్లరకు
 ముక్తి సమానమే.

శ్లో॥ భూమికాత్రితయం త్యక్త్వా భూమికాత్రితయం వునః
 సప్తవీభూమి మాసాద్య యస్తిష్యే తస్మాి పండితః.

తా. మూఁడుభూమికలు విడిచి, మూఁడుభూమికలు పొంది ఏడవ భూమిక
 నందినవాడే పండితుఁడు.

అజ్ఞానభూమికలు

శ్లో॥ బీజజాగ్ర త్తథాజాగ్ర స్పహజాగ్ర తతైవచ
జాగ్రత్స్వప్న స్తథాస్వప్నం స్వప్నజాగ్ర త్సుషుప్తికమ్.

తా. 1. బీజజాగ్రత్ - 2. జాగ్రత్ - 3. మహాజాగ్రత్ - 4. జాగ్రత్స్వప్నము - 5. స్వప్నము - 6. స్వప్నజాగ్రత్ - 7. సుషుప్తి అను నీ యేడును అజ్ఞానభూమికలనఁబడుచు మోహభేదమే యగును

1. బీజజాగ్రత్తు.

శ్లో॥ వ్రధమం చేతనం యత్యాదృ దనాఖ్యం నిర్మలం చితః
భవిష్యచ్చిత్తజీవాది నామ శబ్దార్థభాజనమ్
బీజరూపస్థితం జాగ్ర ద్బీజజాగ్ర త్తదుచ్యతే.

తా. నామరూపాదికల్పన కథిస్తానమై నిర్మలచైతన్య రూపమగు అత్మకు పూర్వజన్మములందలి పాపకర్మాతిశయమువలన ఈపుట్టువులో ననభవింపఁదగియున్న దేహోదికము, తదోగ్యవస్తువులు మొదలగునదంతయు సూక్ష్మమగు బీజరూపముతో నుండి ఈ యాత్మనావరించుటయే బీజజాగ్రత్తనఁబడును. ఇది గర్భోత్పత్తికాలమందే తలిదండ్రుల కుక్ష్యోజితమిశ్రమిండువే ఉపాదిగాఁగల ఈ జీవుని అశ్రయించి యుండును.

2. జాగ్రత్తు:

శ్లో॥ నవప్రసూతస్యవరా దయం చాహ మిదం మమ
ఇతి యఃప్రత్యయ స్వస్థ స్తజ్జాగ్ర త్ప్రాగ్భావనాత్.

తా. తల్లిగర్భమునుండి వెలువలికి రాఁగానే దేహమే తానని తలఁచుట - ఉత్పిపాపాదికము, తల్లియని, ఇతరులని భేదమును గుర్తించుట మొదలగు అవిద్యా విశేషవైభవము జాగ్రత్తనఁబడును.

3. మహాజాగ్రత్తు

శ్లో॥ అయం సోహ మిదంతన్నే ఇతి జన్మాంతరోదితః
పీపరః ప్రత్యయః ప్రోక్తో మహాజాగ్ర దితిస్సుబ్దమ్.

తా. పూర్వజన్మసంస్కారముచే నేమగుప్రవాదము కావలెను. మంచి భోగ వస్తువుల ననుభవించవలెను. ఇత్యాది సంకల్పముల నొనర్చుట మహాజాగ్రత్తన బడును

4. జాగ్రత్స్వప్నము

శ్లో॥ ఆరూఢ మథవారూఢం సర్వదా తన్మయాత్మకమ్
యజ్ఞాగ్రతో మనోరాజ్యం తజ్జాగ్రత్స్వప్న ఉచ్యతే.

తా. తన జన్మాంతర పాపపుణ్యములబట్టి ప్రబలమైన లేదా దుర్బలమైన మనస్సు ఆయాకోరికలను కోరుచుండఁగా తాదాత్మ్యమునంది ఎట్లెట్లు మనస్సుత్రిప్పనే అట్లట్లు సందరించును. ఇదియే జాగ్రత్స్వప్నమనఁబడును.

5. స్వప్నము

శ్లో॥ అల్పకాలం మయాదృష్ట మేతన్నోదేతి యత్రహి
పరామర్శః ప్రబుద్ధస్య సస్వప్నబితి కథ్యతే.

తా. స్వప్నమందనుభవించఁబడు క్షణికసుఖదుఃఖములను జూచి మేల్కొనవుడు గూడ అట్టి క్షణికసుఖముల కొలుకు తెలివిలేక నిరంతరము పాటునడుటయే స్వప్నమనఁబడును.

6. స్వప్నజాగ్రత్త

శ్లో॥ చిరసందర్శనాభావా దప్రవృత్తం బృహద్వచః
చిరకాలానువృత్తి స్తు స్వప్నోజాగ్ర దివోదితః
స్వప్నజాగ్రదితిప్రోక్తం జాగ్రత్స్వప్న పరిస్ఫురత్.

తా. ఇతరుల భోగభాగ్యములను చిరకాలముచూచి తానుగూడ అట్టివాఁడన గావలెనని దురాశపుట్టి నిరంతర మా యైశ్వర్యాదులనే ధ్యానించుచు తనకవి లేకపోయె నను బాధతోనుండుటయే స్వప్నజాగ్రత్తనఁబడును

7. సుషుప్తి

శ్లో॥ షడవస్థాపరిత్యాగే జడాణీవస్య యాస్థితిః
భవిష్యదుఃఖభోధాధ్యా సుషుప్తి స్సోచ్యతేగతిః
జగత్తస్యా మవస్థాయా మంతప్తమపి రీయతే

తా. మోహభేదము లాటింటిలో క్రమముగా మునిగిపోయి అందువలన దుఃఖ మనుభవమునకురాగా అప్పుడేమియు చేయుటకును దోచక జరునివలెనుండి ఇంకను మునుముందు దుఃఖములు రామన్నవని తెలిసి కటికచీకటిలో తిరుగువానివలె నుండుటయే సుషుప్తియనఁబడును.

అవస్థాచతుష్టయమ్

1. జాగ్రత్త - 2. స్వప్నము - 3. సుషుప్తి - 4. తురీయము.

1. జాగ్రదవస్థ

సూ॥ కా జగ్రదవస్థా? మన ఆది చతుర్దశకరణైః పుష్కలైరాదిత్యాద్యను గృహీతైః శబ్దాదీన్విషయాన్ స్థూలా న్యదోపలభతే త దాత్మానో జాగరణమ్

తా. కర్మేంద్రియములైదు - జ్ఞానేంద్రియములైదు - అంతఃకరణ చతుష్టయము అను ఈ పదునాలుగు ఆయా అధిష్ఠానములతోఁగూడి స్థూలములగు శబ్దాదిబాహ్య విషయములను ఎప్పుడు గ్రహించునో అప్పుడు జాగ్రదవస్థ అనఁబడును.

2. స్వప్నావస్థ.

సూ॥ కా స్వప్నావస్థా? తద్వాసనాసహితైః చతుర్దశకరణైః శబ్దాద్యభావేషి వాసనామయాన్ శబ్దాదీన్ తాత్కాలికాన్ ప్రతిభాసమానాన్ యదా ఉపలభతే తదా స్వప్నమ్.

తా. శబ్దాది విషయములు లేకున్నను తత్కాలమందు ప్రతిభాసించు జాగ్రద్వాసనామయములగు శబ్దాదులను జాగ్రద్వాసనాసహితములగు పై పదునాలుగు ఇంద్రియములతోను బాహ్యమందుఁగాక అంతఃకరణమందే యెప్పుడుగ్రహించునో అది స్వప్నావస్థ అనఁబడును

3. సుషుప్త్యవస్థ

సూ॥ కా సుషుప్తావస్థా? చతుర్దశకరణోపరమాత్ విశేషవిజ్ఞానభావాత్ యదా శబ్దాదీన్ విషయాన్ నోపలభతే తదాత్మన మ్మసుప్తిః.

తా. చతుర్దశేంద్రియములును తమ కారణమందు లయమందుచున్నందున శబ్దాది విషయములను బాహ్యమందుఁగాని అంతఃకరణమందుఁగాని గ్రహించుటకు ప్రవృత్తి లేకుండుటచే ఆయా శబ్దాది విశేషజ్ఞానము కలుగనేరదు. అట్టి స్థితియే సుషుప్త్యవస్థ అనఁబడును.

4. తురీయావస్థ

సూ॥ కిం తురీయం? అవస్థాక్రయ భావాభావ సాక్షిస్వయంభావాభావ రహిత నిరంతరచైతన్య మాత్రం యదా తత్తురీయమ్.

తా. అవస్థాక్రయమునకు సాక్షిమాత్రమును, స్వయముగా తనకెట్టి భావాభాములు లేనట్టి చైతన్యము మాత్రమే తురీయమనబడును.

శ్రుతిః నాథి, హృదయ, కంఠ, మూర్ధను - జాగ్ర, త్వప్న, సుషుప్తి, తురీయ వస్థాః.

తా నాథియందు జాగ్రదవస్థ - హృదయమందు స్వప్నావస్థ - కంఠమందు సుషుప్తవస్థ - మూర్ధమందు తురీయావస్థ ఉండును. [పరబ్రహ్మోపనిషత్

శ్రుతిః జాగరతే బ్రహ్మ, స్వప్నే విష్ణు, సుషుప్తౌ రుద్ర, తురీయ మక్షర చిన్మయమ్. [పరబ్రహ్మోపనిషత్

తా. జాగ్రదవస్థలో బ్రహ్మ, స్వప్నావస్థలో విష్ణువు, సుషుప్తవస్థలో రుద్రుడని తురీయావస్థలో అక్షరుడగు చిన్మయుండుండును.

శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసలు

1. శ్రవణము

శ్లో॥ సర్వవేదాంతవాక్యానాం షడ్భి ర్లింగై స్తదదవ్యయే
పరేబ్రహ్మణి తాత్పర్య నిశ్చయం శ్రవణం భవేత్.

తా 1. ఉపక్రమము, 2 ఉపసంహారము. 3 అధ్యాసము. 4 అపూర్వః ఫలము, 5. అర్థవాదము, 6. ఉపరతి, ఆను నీ యాములింగములతో సత్యజ్ఞానానం నందబ్రహ్మమందే అన్ని వేదాంతములకు పరమతాత్పర్యమని నిర్ణయించుకొనువలె గురువులకడ విద్యనువినుటయే శ్రవణమనబడును

2. మననము.

శ్లో॥ వేదాంతవాక్యానుగుణ యుక్తిభి స్త్యనుచింతనమ్
మననం తచ్చుత్తారస్య సాక్షాత్కారస్య కారణమ్.

కా. తాను శ్రవణముగాపించిన వేదాంతవాక్యములనే లౌకికయుక్తులతో, దృష్టాంతములతో మనస్సులో గట్టిపడునట్లు చింతించుటయే మనన మనబడును. ఇది పరోక్షబ్రహ్మజ్ఞానము - అపరోక్షమగుటకు సాధనమగుచున్నది.

3. నిదిధ్యాస

శ్లో॥ విజాతీయ శరీరాది ప్రత్యయత్యాగ పూర్వకమ్
సజాతీయాత్మపృత్తానాం ప్రవాహకరణం యథా
తైరిధారావ దచ్చిన్న పృత్త్యా తద్ధ్యాస మిచ్ఛతే

కా. దేహాదికమే నేనను విజాతీయ వ్యవహారజ్ఞాన పృథుల ఏమాత్రము రాసీయక బ్రహ్మమే నేనను పృత్తిని మాత్రమే అంతఃకరణమందు అవిచ్ఛిన్నతైరిధార వలె నుంచుటయే ధ్యానము - లేక - నిదిధ్యాసన మనబడును.

చతుర్విధగురుశుశ్రూషలు

1. స్థానశుశ్రూష - 2. అంగశుశ్రూష - 3. భావశుశ్రూష - 4. ఆత్మశుశ్రూష - ఇవి ఉత్తరోత్తరములు బలీయములు.

సప్తభూమికలు

శ్లో॥ శాస్త్రతత్వజ్ఞానంపరోక్ష విచారోఽనంగభావనా.
సమతా. స్వచ్ఛతా, సౌమ్యా, తుర్యగా - సప్తభూమికాః.

1. శాస్త్రతత్వజ్ఞానంపర్కము:

తత్వజ్ఞాని సమక్షమున వేదాంతశాస్త్రాభ్యాసము చేయుట పైరాగ్యముగలిగి యుండుట ప్రథమభూమిక. ఇది ముముక్షత్వము విచ్ఛుచున్నది.

2. విచారము.

అత్యానాత్మవిచారణచేయుట రెండవభూమిక.

3. అనంగభావన

దారేషణ, పుత్రేషణ, ధనేషణ వదలుట మూడవభూమిక.

4. సమత.

లోకవాసన, శాస్త్రవాసన, దేహవాసనలు విడచుట నాల్గవభూమిక.

5. స్వచ్ఛత.

శుద్ధ సంవిద్రూపానందములో మండుట అయదవభూమిక.

6. సౌమ్య

నగమునిద్ర, నగము మెలకువవలె మండునట్టిస్థితి ఆఠవభూమిక, ఇది జీవన్ముక్తావస్థ.

7. తుర్యగ.

కేవల సుషుప్తితో సమానమైన స్థితి గలిగి అఖండానందము ననుభవించునది యేడవభూమిక - ఇది ముక్తావస్థ.

సృష్టి

— సూక్ష్మప్రకృతిని స్థూలమొనర్చుటయే సృష్టి —

1. అండజములు

గ్రుడ్డువలన పుట్టునట్టివి పక్షులు, మత్స్యములు, సర్పములు మున్నగునవి.

2. స్వేదజములు.

దెమటవలన పుట్టునట్టివి పేలు, చీరపేలు మొదలగునవి.

3. ఉద్బిజ్జములు.

విత్తనములచే భూమిని పెల్లగిండుకొనివచ్చునవి వృక్షములు, ఉపశుక్లు, చీమలు మొదలగునవి.

4. జరాయుజములు

మానివలన పుట్టునట్టివారు మనుష్యులు, వశువులు మొదలగునవి.

అష్టపాశములు

శ్లో॥ ఘృతా, శంకా, భయం, లజ్జా జాగుప్సా చేతి పంచమమ్
కులం, శీలంక, విత్తంచే త్యక్తౌ పాశాః ప్రకీర్తితాః.

తా॥ దయ, శంక, భయము, లజ్జ, నింద, కులము, శీలము, విక్రము - ఈ యెనిమిది అష్టపాశములు - ఈయెనిమిదిగలవాఁడు బద్ధుఁడు.

షట్కర్మలు:

శ్లో॥ దౌతి, ర్వస్తి, స్తథానేతి, స్త్రాటనం, నౌలికా తదా
కపాలభాతి రేతాని షట్కర్మాణీ ప్రవక్షక.

తా॥ దౌతి, వస్తి, నేతి, త్రాటనము, నౌలిక, కపాలభాతి - ఇవి షట్కర్మలు. ఈయాలు యోగసాధనలవలన మనసు విశ్రాంతి నొందును - మనోవిశ్రాంతియనునదే బ్రహ్మానందము.

షడూర్ములు

1. జననము, 2. మరణము, 3. ఆకలి, 4. దప్పిక, 5. సంకోషము, 6. శోకము - ఇవి సంసారసాగరమునకు ఆలలవంటివిగాన ఈర్ములనఁబడెను

షడ్భావ వికారములు

1. అస్తి = పిండరూపముతో గర్భమందుండుట
2. జాయతే = జననమగుట.
3. వర్ధతే = పెరుగుట.
4. విపరిణమతే = బాల్య, యౌవన, కౌమార, వార్ధక్యములుగా ముందుట.
5. అవక్షాయతే = కృశించుట.
6. నశ్యతి = కనపడకపోవుట - (నశించుట.)

మూససికపూజాకుసుమములు

1. మనస్సు - 2. బుద్ధి - 3. చాక్కు - 4. శమము - 5. దమము - 6. అక్రోధము - 7. మానము - 8. నిరాహారము - 9. నిద్రాత్యాగము - 10. భూతదయ - 11. అభినివేశము - 12. సైర్మల్యము - 13. అచాందల్యము - 14. వేదాంతవిచారము - 15. బ్రహ్మజ్ఞానము - 16. అనందము - ఇదియే బ్రహ్మము - “ఆనందో బ్రహ్మ” అని శ్రుతులు.

దేహాత్రయము :

స్థూల, సూక్ష్మ, కారణములని దేహములు మూఁడురీతులు.

శ్లో॥ స్థూల స్తన్నమయోదేహ స్సూక్ష్మ స్తద్వాసనామయః
మూలాజ్ఞానం తత్తదేవ శరీరం కారణాభిదమ్

—స్థూలదేహము - జాగ్రదవస్థ - విశ్వఁడు—

తా॥ అన్నరసపరిణామరూపమయిన చర్మము, మాంసము, రక్తము, మెదడు, క్రొవ్వు, కుళ్లము, ఎముకలు - అనునప్రదాతుమయమై జీత్తిపానలు, జరామరణములు, భయభ్రాంతులను పడూర్చియుత్తమై.

సూ॥ పంచీకృతపంచమహాభూతైః కృతం సత్కర్మజన్యం సుఖదుఃఖాదిభోగాయతనం శరీరం. 1. అప్తి - 2 జాయతే - 3. ఋతే - 4. విపరిణమతే - 5. అవక్షయతే - 6. వినశ్యతీతి పద్వికారమేతత్ స్థూలశరీరమ్

తా॥ పంచీకృతపంచమహాభూతములచే నిర్మింపఁబడి సుకృతదుష్కృతాదులవలనగలిగిన సుఖదుఃఖాదుల ననుభవించుటకు గృహమువంటిదీ స్థూలశరీరము - ఇది ఉండుట, పుట్టుట, పెరుగుట, విరుగుట, తగ్గుట, చెడుట, అనునీయాఱువికారములు గలిగి విరాట్పురుష, జాగ్రదవస్థ సంజ్ఞలుగలదై యున్నది

సూ॥ స్థూలశరీరాభిమానీ ఆత్మా విశ్వ ఇత్యుచ్యతే.

తా॥ స్థూలశరీరాభిమానియైన ఆత్మ విశ్వఁడని చెప్పఁబడుచున్నాఁడు.

సూక్ష్మదేహము - స్వప్నావస్థ - హిరణ్యగర్భఁడు

సూ॥ అపంచీకృత పంచమహాభూతైః కృతం సత్కర్మజన్యం సుఖదుఃఖాదిభోగసాధనం పంచజ్ఞానేంద్రియాణి, పంచకర్మేంద్రియాణి, పంచప్రాణాదయః, మనతైస్త్రికం, బుద్ధిస్త్రికా ఏవం సప్తదశకలాభిః సహయత్తిస్థతి తత్ సూక్ష్మశరీరమ్.

తా॥ అపంచీకృతపంచమహాభూతములచే తలిగినదియు, కర్మచే సిద్ధించినదియు, సుఖదుఃఖాదిభోగములకు సాధనమైనదియు, కర్మ - జ్ఞాన - ప్రాణపంచకము - మనోబుద్ధులను పదునేడుకళలతోఁ గూడినదీ సూక్ష్మశరీరము.

సూ॥ సూక్ష్మశరీరాభిమానీ తైజస ఉచ్యతే.

తా॥ సూక్ష్మశరీరాభిమానియైన ఆత్మ తైజసుఁడనఁబడుచున్నాఁడు.

కారణదేహము - సుమప్త్యవస్థ - అవ్యాకృతుఁడు

సూ॥ అనిర్వాచ్యానాద్యవిద్యాభూషం శరీరద్యయస్యకారణమాత్రం సక
స్వస్వరూపాజ్ఞానం నిర్వికల్పకరూపం యదస్తి తత్కారణశరీరమ్.

తా॥ అనిర్వాచ్యమై, అనాద్యై, అవిద్యాస్వరూపమై స్థూల . సూక్ష్మదేహము
లకు బీజభూతమై స్వస్వరూప అజ్ఞానమై నిర్వికల్పస్వరూపమేదియో అది కారణ
శరీరము.

భాష్యము : ఇది సత్తుకాదు - సత్తని చెప్పినయెడల జ్ఞానమువలన నాశముకానేరదు.
ఇది అసత్తుకాదు - అసత్తని చెప్పినయెడల మాయవలన జగదుత్పత్తికానేరదు. కనుక
అనిర్వాచ్యము అద్యంతరహితమైనదికనుక అనాది అజ్ఞానవృత్తిమైనదికనుక అవిద్యా
శబ్దలితము.

సూ॥ కారణశరీరాభిమానీ ఆత్మాప్రాణ ఇత్యుచ్యతే.

తా॥ కారణశరీరాభిమానియైన ఆత్మప్రాణుఁడనఁబడుచున్నాఁడు.

ఇట్టి దేహాశ్రయములు తాననుకొనుటయే దేహాత్మబ్రాంతి. అట్టి బ్రాంతిచే సకల
కర్మలు నేనే చేయుచున్నానని అహంకారమూఁడుఁడైన జీవుఁ డనుకొనుచుండును.

జీవుఁడు : అవిద్యోపాధి [కార్యోపాధి] ఈజీవుఁడు మువ్వధములు.

1. విభుఁడు = స్థూలశరీరాభిమాని.

2. తైజసుఁడు = సూక్ష్మశరీరాభిమాని.

3. ప్రాణుఁడు = కారణశరీరాభిమాని.

ఈశ్వరుఁడు : కారణోపాధి, మాయోపాధి, సర్వజ్ఞత్వము, సర్వనియంతృత్వము,
సర్వకర్తృత్వము, సర్వభోక్తృత్వము మొదలగు గుణములు కలవాఁడు.

విరాట్టు . సకలజీవులయొక్క స్థూలశరీరములు విరాట్టనిపించుకొనును. స్థూల
శరీరాభిమాని.

సూత్రాత్మ . అంతర్యామి సమష్టిశరీరాభిమాని సమష్టికారణశరీరాభిమాని.

వాసనాశ్రయము :

1. లోకవాసన 2. శాస్త్రవాసన 3. దేహవాసన.

ముద్రాత్రయము :

1. భూచరి = నాసికాగ్రదృష్టి.
2. భేచరి = నాసామూలదృష్టి.
3. మధ్య = నాసామధ్యదృష్టి.

గుణాత్రయము :

సత్వ, రజ, స్తమోగుణములు మూడు.

1. సాత్వికము :

శ్లో॥ అహింసా, సత్య, మస్తేయ బ్రహ్మచర్యాఽపరిగ్రహః

అక్రోధో గురుశుశ్రూషా శౌచ స్సంతోష ఆర్జవం

అమానిత్వ మదంభిత్వ మాస్తికత్వ మహింసతా

ఏతే సర్వగుణా జ్ఞేయా సాత్వికస్య విశేషతః.

[యజుర్వేదీయ శారీరకోపనిషత్]

తా॥ జీవహింస చేయకుండుట, నిజము పఱకుట, దొంగిలించకుండుట, బ్రహ్మచర్యము, చేదావకుండుట, కోపరహితమగుట, గురులసేవిండుట, వెలువలలోపల పరిశుద్ధత, సంతోషము, ఋజుభావము, గరువమలేకుండుట, మోసకారికాకుండుట, ఆస్తికత్వము, వరులహింసించకుండుట మొదలగు మేలిగుణములతోఁ గూడినది సాత్వికము.

శ్లో॥ వైరాగ్యం, జింతి, రౌదర్య మిత్యాద్యాన్సత్వసంభవాః

తా॥ వైరాగ్యము, ఓర్పు, ఉదారత మొదలగు సుగుణములన్నియు సత్వగుణమువలనఁ గలుగును.

2. రాజసము :

శ్లో॥ అహం కర్తాఽన్యహం భోక్తాఽన్యహం వక్తాభిమానవాన్

ఏతే గుణా రాజసస్య ప్రోచ్యంతే బ్రహ్మవిత్తమైః. [శారీరకోపనిషత్]

తా॥ నేను కర్తను, నేను భోక్తను, నేను వక్తను, నే నభిమానవంతుఁడను అనుగుణములెల్ల రాజసములని బ్రహ్మజ్ఞానశోభామణులు చెప్పుదురు.

శ్లో॥ కామక్రోధౌ లోభయత్నా విత్యాద్యా రజసోత్థితాః

తా॥ కోరిక, కోపము, బుద్ధిత్వము, అభిలాష మొదలగునవి రజోగుణము వలనఁ గలుగును - మఱియు అనంతము, పరితాపము, ఓర్పులేకుండుట ఇత్యాదులు రాజసమునకు ముఖ్యములు.

3. తామసము

శ్లో॥ నిద్రాలశ్యే మోహరాగౌ మైదునం చౌర్య మేవద

ఏతేగుణా స్తామసస్య ప్రోచ్యంతే బ్రహ్మవాదిభిః॥ [కారీరకోపనిషత్]

తా॥ నిదుర, సోమరితనము, మోహము, అనురాగము, మైదునము, దొంగతనము మొదలగు వికారములు తామసగుణమువలనఁగలుగునవి బ్రహ్మవాదులు వక్కాణింతురు. మఱియు భ్రమ, అవివేకము, స్వప్నము, తొందరపాటు - ఇత్యాదులు తామసములు.

శ్లో॥ తామసా ద్రాజసం శ్రేష్ఠం రాజసా సాత్వికం మతమ్

సాత్వికా న్న పరం కించి ద్యతః తై వల్యథా గృవేత్.

తా॥ తామసకర్మకంచె రాజసకర్మ శ్రేష్ఠము. రాజసకర్మకంచె సాత్వికకర్మ శ్రేష్ఠము. సాత్వికకర్మవలన తై వల్యమును పొందునుగాన సాత్వికము కంచె మఱియొక పుండికర్మ లేదు.

పాతిత్యత్రయము :

1. అర్ధప్రబుద్ధత్వము - 2. ఆరూఢపాతిత్యము - 3. వాచావివేకము - జ్ఞానాభ్యాసుల కీమూఁడువిధములైన పాతిత్యములు కలుగును.

1. అర్ధప్రబుద్ధత్వము :

సగము తెలివి - సగము తెలియకుండుట - దీనినే మిడిమిడిజ్ఞానమందురు - సగము మేలుకొనుట అని దీని యర్థము.

వేదాంతశ్రవణము చేయునపుడు సచ్చిదానందరూపుఁడనగు నేను సాక్షి వర బ్రహ్మము ననుకొని యితరవేళల ఆ వివేకము లేకుండుట.

2. ఆరూఢపాతిత్యము:

జ్ఞానవిషగలిగి తానుకర్తగానని తెలిసి అనంగోదాసీనుఁడై యుండి విధివిషేధములు మాని కేవలాత్మనిష్ఠుండి మఱికొంతకాలమునకు అవిద్యావరణచే వర్ణాశ్రమాభి

మానియై కర్తృత్వంబువహించి ప్రపంచము సత్యముగా నెంచి విధినిషేధములు పాటించుట.

3. వాచావివేకము :

నేదాంతార్థజయన పరతత్వముయొక్క విష్కర్షణ బాగుగా తెలియనేర్చి స్వామి భవములేక లోకపంచకుడై మాటలచే నెల్లర భ్రమింపజేయుచు శిష్యుల, భక్తుల చేర్చుకొని వాచావైదగ్యముతో వారి విత్తముల నవహరించుచు తోధించుచుండుట.

తాపత్రయము :

1. ఆధ్యాత్మికము - 2. ఆధిభౌతికము - 3. ఆధిదైవికము.

1. ఆధ్యాత్మికము

మనశ్శరీరాదులవలనఁగలిగినది - శోక, మోహ, జ్వరాదిదుఃఖము - ఆత్మ విషయకమైనది. స్థూలశరీర సంబంధమగు జ్వరము, తలనొప్పి మొదలగు బాధలఁ గూర్చియు, సూక్ష్మశరీర సంబంధమగు కామ, క్రోధాదులను గూర్చియు దుఃఖించుట.

ఇది స్థూలమునకు ముఖ్యముగా సంబంధించినదిగాన - విరాట్టు.

2. ఆధిభౌతికము

పృథివ్యాది భూతముల వలన గలిగినది. తనకంటె అన్యమైన పుత్ర, మిత్ర, కళత్రాదులకు వ్యాధులవలనఁ గలిగెడు బాధలకును, పశ్వాదిజంతువులకుఁ గలిగెడు బాధలకును, ధనాదులు పోవునపుడు గలిగెడు బాధలకును తాను విలపించుట.

ఇది సూక్ష్మశరీరసంబంధముగాన హిరణ్యగర్భుఁడు.

3. ఆధిదైవికము :

పంచ, వాన, గాలి, పిడుగులు మొదలగువానిచేతను, పైశాచికాదులచేతను దుఃఖపడుట - ఇది కారణశరీరసంబంధము -

ఈమూడింటితోఁగూడినది మూలప్రకృతి - అనగా స్థూల, సూక్ష్మ, కారణ దేహరూపమైనది. దేహత్రయసంబంధమగు తాపత్రయమునకు ఆతీతమైయుండునది ఆత్మ. దీనినే ఆధియజ్ఞముని - సాక్షియజ్ఞముని తెలిపికొనవలెను.

జ్ఞానేంద్రియ, కర్మేంద్రియములు పది, మనోబుద్ధిచిత్తాహంకారములు నాలుగు ఈ పదునాలుగు అధ్యాత్మములు - పీనికి అధిభూతము అధిదేవత కలియకపోయినచో పనిచేయవు.

అధ్యాత్మము	అధిభూతము	అధిదైవము
మనస్సు	మననము	చంద్రుడు
బుద్ధి	బోధ	బృహస్పతి
చిత్తము	చింతన	క్షేత్రజ్ఞుడు
అహంకారము	నేననుట	రుద్రుడు
శ్రోత్రము	శ్రవణము	దిక్కులు
త్వక్కు	స్పర్శము	వాయువు
చక్షువు	రూపము	అగ్ని
ఊహ్య	రుచి	వరుణుడు
ఘ్రాణము	గంధము	ఆస్వినీదేవతలు
వాక్కు	వచనము	అగ్ని
పాణి	దానప్రతిగ్రహణములు	ఇంద్రుడు
పాదము	గమనాగమనములు	విష్ణువు
గుహ్యము	అనందము	వ్రతావతి
గుదము	మలవిసర్జనము	యముడు

దీక్షాత్రయము :

1. దృగ్గీత

దేశాలు గ్రుడ్లుపెట్టి ఆగ్రుడ్లను తదేకదీక్షతోహవి పిల్లలఁ గావించును.

2. స్పర్శదీక్ష :

పక్షులు గ్రుడ్లుపెట్టి తమతక్కులక్రిందనుంచి పొదిగి పిల్లలఁ గావించును.

3. వాగ్గీత

కుమ్మెదచేపట్టుకొనఁబడిన పురుగు భయముచేత ఆకుమ్మెదనే నిరంతరము ధ్యానించుటవలన తానుకూడ కుమ్మెదయగును. దీనిని భ్రమరకీటన్యాయము - కీట భృంగన్యాయ మందురు.

భాష్యము : భ్రమరము విజాతీయమగు ఒకపురుగునుదెచ్చి యొకవస్తువున కంటించి పట్టిపొదిగి తన రుంకారముచే నిరంతరము ప్రబోధించి ఆ పురుగును తనజాతిగా మార్చుకొనును.

(1) సద్గురువులగువారు తమతమ శిష్యులను మత్స్యములవలె చూచి తమంత వారిగా చేసికొనుట దృగ్గీత యందురు.

(2) హస్తమస్తకసంయోగముచే స్పర్శించి, అలాటమునందుబూదిపూసి “విధివ్రాతవిఫలమగుగాక” అని తమంతవారిగా చేసికొనుట స్పర్శదీక్ష యందురు.

(3) భ్రమరము నాదబ్రహ్మోపాసనచే పరజాతీయములగు పురుగులను స్వజాతీయములను గావించుకొనునట్లు శిష్యులకు వ్రణవనాదోపాసనచేతను, వేదాంత శాస్త్రబోధచేతను, మహావాక్యధర్మప్రబోధముచేతను బోధగావించి తమంతవారిగావించుకొని జననమరణదుఃఖప్రవాహవిముక్తులగావించుట వాగ్దీక్ష యందురు.

నేడ వేదాంగపారంగతులై స్వస్వరూపానుసందానకర్తలైన సద్గురువులకే ఈ దీక్షప్రదానము శక్యమగును.

నాడీత్రయము :

1. ఇద - 2. పింగళ - 3. సుషుమ్న - వీనిని నాడీత్రయ మందురు.

శ్లో॥ దక్షిణే పింగళానాడీ విహ్నిమండలగోచరా

ఇదాద వామనిశ్వాసో సోమమండలగోచరా

ఇదాపింగళయోర్మధ్యే సుషుమ్నా సూక్ష్మరూపితే

సుషుమ్నాంతర్గతం విశ్వం తస్మిన్ సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్.

తా॥ కుడిముక్కురంధ్రమునందు పింగళానాడి అగ్నిమండలగోచరమై యుండును - ఎడమముక్కు రంధ్రమునందు ఇదానాడి చంద్రమండలగోచరమై యుండును. ఇదా పింగళా నాడులకు నడుమ సూక్ష్మరూపముగా సుషుమ్నానాడి యుండును. దీనియందు సర్వప్రపంచము సుప్రతిష్ఠితమై యుండును.

ఈసుషుమ్నానాడినే 1. మధ్యనాళము - 2. బ్రహ్మరంధ్రము - 3. మేరుశిఖరము

4. ఆహోజ్యోతి అనియు నందురు.

శ్లో॥ దేహస్య పశ్చిమేభాగే వీణాదండ స్వరూపభృత్

దీర్ఘాపిమ్మూర్త్తివర్యంకం బ్రహ్మదండీతి కథ్యతే.

తా॥ శరీరము వెనుకటి భాగమందు వీణాదండమువలె శిరస్సునందలి సహస్రారమువఱకు వ్యాప్తమైన వెన్నెముకయే బ్రహ్మాదండి యనఁబడును.

శ్లో॥ తస్మాంతే సుషిరం సూక్ష్మం బ్రహ్మనాడీతు సూర్యః

తా॥ అబ్రహ్మాదండముచివర సూక్ష్మమైన రంధ్రమును బ్రహ్మరంధ్రమందురు.

భావ్యము. ఈబ్రహ్మనాడి భూమధ్యస్థానమందుండి జ్ఞాతకు నిలయుచును. ఇది మూలాధార స్వాధిపాన. మణిపూరక, ఆనాహత, విశుద్ధ, ఆజ్ఞేయ, సహస్రారములను చక్రములందు ప్రవేశించి యుండును. ఈసుషుమ్నానాడికి అంతర్గతముగ కుండలినీళక్తి కలదు. ఇది కపాలమున ప్రవేశించి అచ్చటనుండి నాలుక చివరకు చేరి “సరస్వతి” అనుపేర ఒప్పుచున్నది. ఇదే భూమధ్యమందు ఇదా, పింగళానాడులతో చేరి “త్రివేణి సంగమ” మని “త్రికూట”మని “ఆజ్ఞా”చక్రమని పిలువఁబడుచున్నది.

ఇదానాడి జీవస్థానము - పింగళానాడి ఈశ్వరస్థానము - సుషుమ్నానాడి బ్రహ్మస్థానమని పరమహంసల పలుకులు.

కర్మత్రయము :

1. సంచితకర్మ - 2. ప్రారబ్ధకర్మ - 3. అగామికర్మ - దీనినే క్రియమాణ కర్మమందురు.

1. సంచితకర్మ :

శ్లో॥ అహం బ్రహ్మేతి విజ్ఞానాత్ కల్పకోటి శతార్జితమ్
సంచితం విలయం యాతి ప్రబోధాత్ స్వస్మకర్మవత్.

తా. నేను బ్రహ్మమునైతి ననెడి దృఢావరోక్షజ్ఞానముకలవానికి శతకోటి కల్పకాలము చేసిన సంచితకర్మము నిద్రనుండి మేల్కొంచినవానికి స్వస్మమందలి కర్మలు నశించునట్లు నశించును

“తత్త్వజ్ఞానేన సంచితమ్” తత్త్వజ్ఞానముచే సంచితము నశించునని శ్రుతులు పలికినవి.

సంచితకర్మమనగా జన్మాంతరములం దనుభవించఁబడిక మిగిలియుండునది - ఇందలి కొంతభాగమే రాగలజన్మమం దనుభవించునట్టిది ప్రారబ్ధమనఁబడును.

2. ప్రారబ్ధకర్మ:

ఇది మూఁడువిధములు - 1. ఇచ్ఛాప్రారబ్ధము - 2. అవిచ్ఛాప్రారబ్ధము - 3. వరేచ్ఛాప్రారబ్ధము.

అపద్యదోషమువలన వచ్చునది ఇచ్ఛాప్రారబ్ధము.

రాజదండనాదులవలన వచ్చునది అవిచ్ఛాప్రారబ్ధము.

పరదాక్షిణ్యమువలన వచ్చునది వరేచ్ఛాప్రారబ్ధము.

శ్లో॥ అజరో న్యమరోస్మితి య ఆత్మానం ప్రపద్యతే
తదాత్మనా తిష్ఠతోఽన్య కుతః ప్రారబ్ధకల్పనా.

తా॥ నేను వార్ధక్యములేనివాఁడను. నేను మరణము లేనివాఁడను. అనియే బ్రహ్మజ్ఞాని తన్నుతాను పొందునో అట్టి బ్రహ్మవేత్తకు ప్రారబ్ధముయొక్క ఆరోపము కూడ సంభవించదు. అనఁగా ప్రారబ్ధము బ్రహ్మవేత్తకుఁగలదని ఆరోపమునైన చేయఁగూడదని భావము.

పూర్వజన్మమందు చేర్చియుంచిన సంచితకర్మమునుండి యనుభవించఁబడునది ప్రారబ్ధకర్మ. ఈ కర్మము నిశ్శేషముగా అనుభవించఁబడకపోయినయెడల మిగిలిన సంచితముతో జేరి మరల జన్మమును కలుగఁజేసి యనుభవించఁజేయును. “ప్రారబ్ధం ఖోగతో నశ్యేత్” ప్రారబ్ధ మనుభవించియే తీరవలెనని పెద్దలనుద్దులు. ప్రారబ్ధనివృత్తి జ్ఞానులకుదక్క తదితరులకు సాధ్యముకాదు.

3. ఆగామికర్మ.

శ్లో॥ స్వ మనంగ ముదాసీనం పరిజ్ఞాయ నభో యథా
నశ్యేష్యతే యతిః కంచిత తదాచిత్ భావికర్మభిః.

తా॥ బ్రహ్మవేత్తయైన యతి తన్ను సర్వసంగపరిత్యాగియైన బ్రహ్మమని తెలిసికొని ఆకాశమువలె స్వచ్ఛతచేతను, విభుతచేతను, అసంగత్వముచేతను బ్రహ్మ మాత్రుఁడై యుండుటవలన యతికి ఆగామికర్మ లంబవు.

శ్లో॥ ఆగామి ద్వివిధం నశ్యేత్ తద్వేష్య వ్రీయవాదినోః.

తా॥ ఆగామికర్మ శత్రుమిత్రుల దూషణభూషణములవలన నశించును. శత్రులు దూషించి పాపమును, మిత్రులు భూషించి పుణ్యమును వట్టుకొని వెళ్ళుదురు పుణ్య పాపములు నశించినందున ఉత్తరమందు జన్మములేదు.

అగామికర్మమనగా వర్తమానకాలమందు చేయునట్టి కర్మములలో మిగిలి యుండునది. ఇదే రాగలజన్మమున అనుభవింపఁబడునట్టి సంచితములో జేరునది.

శ్లో॥ జ్ఞానిన స్సర్వపాపాని జీర్యతే నాత్ర సంశయః
క్రీడన్నవి సలిష్యేత పాపై ర్నానావిధై రపి.

తా॥ జ్ఞానికి సకలపాపములు నశించుచున్నవి. సంశయములేదు. వానికి పలు విధములైన పాపములున్నను వాడు విషయలోలుఁడై యున్నను ఆపాపములు వాని ననుసరించుట లేదు.

ఆత్మతత్వము:

శ్లో॥ అజ్ఞానవృత్తి, విజేన, ద్వివిధ జ్ఞానశృత్తయః
కోకోపగమ ఇత్యేతే యోజనీయా శ్చిదాత్మ్యని.

తా॥ 1. అజ్ఞానము - 2. ఆవరణము - 3. విజేనము 4. వరోక్షజ్ఞానము - 5. అవరోక్షజ్ఞానము - 6. దుఃఖనివృత్తి - 7 తృప్తి అనునవి ఏడును ఆత్మకు అన్వయము.

1. అజ్ఞానము:

శ్లో॥ సంసారస క్తచిత్త స్సం శ్చిదాభాసః కదావన
స్వయం ప్రకాశకూటస్థం స్వతత్త్వం నైవ వేత్త్యయమ్.

తా॥ చిదాభాసుఁడగు జీవుఁడు సంసారమం దాసక్తిగల చిత్తముగలవాఁడై స్వప్రకాశమగు కూటస్థాత్మ తత్వమును గుర్తింపని స్థితియే అజ్ఞానము.

2. ఆవరణము:

శ్లో॥ నభాతి నా పికూటస్థ ఇతి వక్తి ప్రసంగతః.

తా॥ కూటస్థాత్మప్రసంగము పెద్దలు చేయునపుడు కూటస్థుఁడు లేఁదనియు, భాసిండుట లేదనియు చెప్పుటయే ఆవరణము.

3. విజేనము:

శ్లో॥ కర్తా భోక్తా హమస్మీతి విజేనం ప్రతిపద్యతే.

తా॥ నేను కర్తను - ఈ పని నొనర్చుచున్నాను ఈ ఫలమును అనుభవించు భోక్తను అని తలఁచుచు బుద్ధిచున్న కర్తృత్వాదులను కూటస్థాత్మయందు దాఠిపించుటయే విజేనము.

4. పరోక్షజ్ఞానము.

శ్లో॥ అస్తి కూటస్థ ఇత్యాదౌ పరోక్షం వేత్తి వార్తయా.

తా॥ కూటస్థునిగు అత్యగ్రదవి గురు, శాస్త్రమూలమున గ్రహించుటయే పరోక్షజ్ఞానము.

5. అపరోక్షజ్ఞానము.

శ్లో॥ వశ్చాత్ కూటస్థ ఏవాస్మీ త్యేవం వేత్తి విచారతః.

తా॥ అనంతరము వేదాంతవాక్య మననాదులవలన తానే కూటస్థాత్మయను నిశ్చయమునం దుండుటయే అపరోక్షజ్ఞానము.

6. దుఃఖనివృత్తి.

శ్లో॥ కర్తా, భోక్తే త్యేవమాది శోకజాతం న్రముంచతి.

తా॥ నేను కర్తనుగాను, భోక్తను గాను ఇత్యాది దుఃఖాదులను వదలుటయే దుఃఖనివృత్తి.

7. తృప్తి.

శ్లో॥ కృతం కృత్యం ప్రాపణీయం ప్రాప్త మిత్యేవ తుష్యతి.

తా॥ నేను బ్రహ్మవేత్త నగుటకు చేయఁదగిన దంతయు చేసితిని. ఇక నాకు చేయఁదగిన దేమియు లేదు. నేనే బ్రహ్మము నైతిని. సర్వవ్యాపకుఁడను, అనంద రూపుఁడను - నేనే అని తలఁచుటయే తృప్తి.

ఆత్మ.

అత సాతత్వగమనే అను భావార్థమునుబట్టి అతతి = సర్వత్ర నైరంతర్యేణ సర్వవస్తుని ప్రాప్నోతి ఇతి ఆత్మా - అంతట, అన్నింటియందు నిరంతరముగ వ్యాపించియుండునది ఆత్మ.

శ్లో॥ ఇంద్రియేభ్యః పరాహ్యర్థా అర్థేభ్యశ్చ పరంమనః

మనశ్చ సరా బుద్ధిః బుద్ధే రాత్మా మహాన్నరః. [కరోపనిషత్]

తా॥ శబ్దాదివిషయములకంటె సూక్ష్మేంద్రియములు బలమైనవి. సూక్ష్మేంద్రియ ములకంటె మనస్సు బలమైనది. మనస్సుకంటె బుద్ధిబలమైనది. బుద్ధికంటె బల

మైనది ఆత్మ. ఈ యాత్మను ఆనందమయకోశములోఁ జేర్చిననాఁడే బ్రహ్మానందము సంభవించును. ఇట్టి ఆత్మక క్రింది పరికింపుఁడు.

1. అయమాత్మా బ్రహ్మ.

తా॥ ఇది అధర్వణవేదవాక్యము - అయమ్ = ఇంద్రియమాన సాదులకు విలక్షణముగా ప్రకాశించుదున్న - ఈ - ఆత్మా = ప్రత్యగాత్మ, బ్రహ్మ = కేవల ఆద్వితీయ అపరోక్ష స్వయంప్రకాశ పరబ్రహ్మము - అని ఈవాక్యార్థము.

2. అవినాశీ అరే ఆత్మా తం విజిజ్ఞానస్య.

తా॥ అవినాశీయగు ఆత్మ నెఱింగినచో ముక్తుఁడవు కాఁగలవు.

3. వాఙ్మనఃప్రాణదేహాదిభి ర్హిన్నో హ్యత్మా.

తా॥ వాక్కు, మనస్సు, ప్రాణము, శరీరాదులకంటె ఆత్మ భిన్నమైనదినుమాః

4. సర్వ మాత్మై వాభూత్.

తా॥ సర్వము ఆత్మస్వరూపమే అయినను.

5. నాహందేహో నేంద్రియాణ్యంతరంగం

నాహంకారః ప్రాణవర్గో న బుద్ధిః

దాదావత్యక్షేత్ర విత్తాది దూర

స్సాక్షీ నిత్యః ప్రత్యగాత్మా శివోఽహమ్

తా॥ నేను దేహమును, ఇంద్రియములును, అంతరంగమును, అహంకారమును, ప్రాణనముదాయమును కాదు. భార్యాపుత్రులకు, భూధనములకు నిత్యము సాక్షిమాత్రుఁడనైన ప్రత్యగాత్మస్వరూపుఁడనగు పరమేశ్వరుఁడను నేను.

6. ఉద్ధరే దాత్మ నాత్మానం నాత్మాన మవసాదయేత్

ఆత్మైవ హ్యత్మనో బంధు రాత్మైవ రిపు రాత్మనః [భగవద్గీత - 6, 1]

తా॥ ఆత్మను మనస్సుచేత నుద్ధరింపవలెను. ఆత్మను పతనము కానీయరాదు. ఆత్మకు ఆత్మయే బంధువు. ఆత్మకు ఆత్మయే శత్రువు.

7. మమాత్మా సర్వభూతాత్మా.

తనయందు నిఖిలభూతములందు ఒకేయాత్మయున్నదని - ఉండునని తలఁపవలయును.

8. మానవుఁడు ఇంద్రియరాముఁడుగాక ఆత్మారాముఁడు కావలెను.

9. ఏషమ ఆత్మాన్తర్హృదయేఒఱీయాన్ ప్రీహీ¹ర్వా, యవా²

ద్వా సర్వపా³ద్వా, శ్యామరా⁴ద్వా, శ్యామాకతండులాద్వా -

ఏషమ ఆత్మాన్తర్హృదయే జ్ఞాయాన్ - పృథివ్యా జ్ఞాయాన్ -

అంతరిక్ష జ్ఞాయాన్ - దివో జ్ఞాయా నేభ్యో లోకేభ్యః.

[ఛాందోగ్యము - 8 ప్రపారకం - 14-3]

తా|| నా హృదయాంతరాళమున నున్న ఆత్మ - ప్రీహి, యవ, సర్వప, శ్యామాక
ధాన్యములకంటెను, శ్యామాకతండులమునకంటెను మిక్కిలి సూక్ష్మము - ఈ నా
ఆత్మయే భూమ్యాకాశములకంటె, ద్యౌలోకముకంటెను, మఱియు నన్నిలోకముల
కంటెను పెద్దదై యున్నది.

10. అఙోరణీయా నృహతోమహీయా నాత్మాన్తస్య జంతో ర్హిపాతే గుహా
యామ్ - తమక్రతుఃపశ్యతి పీతికోకో ధాతుప్రసాదా నృహిమాన మాత్మనః.

[కరోపనిషత్ - 1-2-20]

తా|| అత్యంతసూక్ష్మమైన అణువుకన్నను సూక్ష్మమైనదియు - అత్యంతవికార
మైనదానికన్న వికారమైనదియు అయిన ఆత్మ ప్రాణేనముదాయముయొక్క హృదయ
గుహలో నివసించియున్నది.

కోరికలు లేనివాడు, కర్మకలాపమునుండి విరమించినవాడు, ఇంద్రియాదు
లను ఆతిక్రమించినవాడు - ఆపరణనైర్మల్యమువలన - ధాతుభిల ప్రసాదస్థితివలన
ఆ ఆత్మను, ఆత్మమహిమను వేద్యమొనర్చుకొని దుఃఖరహితుఁ డగుచున్నాడు.

[ఈ మంత్రమే శారాయణిపనిషత్తులో 12 - ఆనువాకములో 1 వ మంత్ర
ముగాఁ గలదు.]

11. ఏష ఉ ఏవ వామనీ రేషహి స్వాణి వామాని నయతి. స్వాణి వామాని
నయతి. య ఏవం జేద.

[ఛాందోగ్యము - 4-15-3]

తా|| ఆయాత్మయే వామనియనఁబడును. కారణమేమనఁగ అత్మయే స్వర్వనామ
ములను, శుభకర్మలను, సౌందర్యములను నడపును. ఆత్మ నిర్లఙ్ఘిణివఁడు స్వర్వ
శుభములను, కోభల నందును.

1. ప్రీహి = వడ్లు, ఎఱువడ్లు.

2. యవలు = జవలు.

3. సర్వపము = ఆవలు.

4. శ్యామకము, శ్యామాకము = చామలు

12. ఏషః భామినీ రేవహి సర్వేషు లోకేషు భాతి - సర్వేషులోకేషు భాతియ ఏవం వేద. [ఛాందోగ్యము - 4-15-4]

తా|| ఈ యాత్మయే ప్రకాశించునది గాన భామినియనియుఁ జెప్పఁబడును. ఇదే సర్వలోకములందు భావించును. ఇట్టి ఆత్మను దెలిసినవాఁడు లోకమున విరాజిల్లును.

13 తన్యహవా ఏతస్యైవం వశ్యతఏవం చున్వానస్యైవం విజానత ఆత్మతః ప్రాణ, ఆత్మత ఆకాఽఽత్మతః స్మరః ఆత్మత ఆకాశ, ఆత్మత ప్రేక్ష, ఆత్మత ఆవిర్భావ తిరోభావా, మాత్మతోఽన్న, మాత్మతోఽబల, మాత్మతో విజ్ఞాన, మాత్మతోఽధ్యాన, మాత్మతశ్చిత్త, మాత్మతస్సంకల్ప, ఆత్మతోమన, ఆత్మతోవా, గాత్మతోనామా, ఽత్మతోమంత్రా, ఆత్మతః కిర్క, జ్యాత్మత ఏనేదం సర్వ మితి.

[ఛాందోగ్యము - 7-26-1]

తా|| ఆక, స్మృతి, ఆకాశము, తేజము, జలము, జననమరణములు, అన్నము, బలము, సంకల్పము, మనస్సు, కర్మలు మొదలగు సమస్త మాత్మయందే జనించునని తన్నుదా నెఱుఁగువాఁడు, లోభాపుగలవాఁడు, ఆత్మను ఆత్మతో స్పృశింపఁజేయఁగలవాఁడు మాత్రమే నిజతత్వమును తెలిసికొనఁగలఁడు.

14 సోఽహమ్ - ఆ ఆత్మయే నేను - అనిధ్యానించుచే అజపామంత్రము. దీనినే ఆత్మమంత్రమనియు నందురు.

15. తద్యథేహ - య ఇహోత్మాన మనువిద్య ప్రజంత్యేతాంశ్చ సత్యాన్ తామాంస్తేషాం సర్వేషులోకేషు కామదారో భవతి. [ఛాందోగ్యము - 8-1-6]

తా|| ఎవరీజన్మమున ఆత్మను సాక్షాత్కారము చేసికొందురో వారు పరలోకముల నన్నిట యధేచ్ఛగా విహరింపఁగలరు. వారిక్లిరికలు సరిపూర్ణములగును.

16. స వా ఏష ఆత్మా హృది తస్యై తదేవ నిరుక్తం హృద్యయమితి తస్మాత్ హృదయ మహరహర్ వా ఏవం చిత్ స్వర్గంలోక మేతి.

[ఛాందోగ్యము - 8-38-]

తా|| ఆయాత్మ హృదయమున నున్నది అందువలన హృదయము హృదయ పనఁబడుచున్నది. హృత్ = గుండెలో, అయం = ఈఆత్మ ఉన్నదని భావము - ఈ రహస్యమును గుర్తించినవాఁడు ఆత్మను ప్రతిదినము వెలువలఁజూచుటకు బదులు హృదయమందే వెదకును - అతఁడే స్వర్గలోకమును పొందును.

17. గురువాక్య సముద్భూత స్వానుభూత్యాతి కుద్ధయా
యస్యాభ్యాసేన తేనాత్మా సతతం చావలోక్యతే.

తా|| గురువాక్యముచేఁగలిగిన అతిపరికుద్ధమైన స్వానుభవముచేతను, అభ్యాసము చేతను తనయందుండు ఆత్మను వదా చూచుచున్నాఁడు.

18. పూర్ణ మద్యయ మఖండచేతనం
విశ్వభేద కలనాది వర్జితం
అద్వితీయ సర నంవి దంశకం
త త్పదాహమితి మౌన మాశ్రయ.

తా|| సంపూర్ణమైనది, సాటిలేనిది, అఖండజీవవంతమైనది, అఖిలభేదకల కూన్యమైనది, అద్వితీయ సరమ జ్ఞానస్వరూపమైనది - ఆత్మస్వరూపము - సర్వదా - సర్వదా అది నేనేయని మౌనమాశ్రయింపుము.

19. జన్మ మృత్యు సుఖదుఃఖ వర్జితం
జాతి నీతి కులగోత్ర దూరగం
చిద్వివర్త జగతో స్వకారణం
త త్పదాహమితి మౌన మాశ్రయ.

తా|| జనన, మరణ, సుఖ, దుఃఖదులు లేనిదియు, జాతి, నీతి, కుల గోత్రములు లేనిదియు - స్వప్రకాశపరివర్తనముచే ఈభౌతికప్రపంచమునకుఁ దానే కారణమైన ఆ ఆత్మ నేనేయని సర్వదా, సర్వదా సంభావించి మౌన మాశ్రయింపుము.

20. అప్పుదేవో మనుష్యాణామ్ దివిదేవో మనీషిణామ్
కాష్టలోషేష మూఢానామ్ యుక్త స్యాత్మని దేవతా.

తా|| సామాన్యజనులకు గంగాదితీర్థములే దేవతలు, స్వల్పజ్ఞానులగు పండితులకు స్వర్గవాసులగు ఇంద్రాదులే దేవతలు. సరమ మూఢులకు తరు, పాషాణ, లోహాది విగ్రహములే దేవతలు, యోగికి తనఆత్మయే దైవము.

21. సర్వంహ్యేతత్ బ్రహ్మ - అయమాత్మా బ్రహ్మ. [మాండుక్యము-1]

తా|| ఈ చరాచరవ్రతృతియంతయు బ్రహ్మమే - ఆ బ్రహ్మమే ఈ ఆత్మ స్వరూపము.

22. నాంతః ప్రజ్ఞం, న బిహఃప్రజ్ఞం, నో భయతఃప్రజ్ఞం, నప్రజ్ఞాన మనం, నప్రజ్ఞం, నాప్రజ్ఞం, అద్విష్ట, మవ్యవహార్య మగ్రాహ్య, వలక్షణ, మచింత్య, మవ్య

పదేశ్య, మేకాత్మ ప్రత్యయసారం, ప్రపంచోపశమం, శాంతం, శివ, సుద్వైతం, చతుర్థం చున్యంతే - ఆత్మా - స విజ్ఞేయః. [మాంధూక్యము - 7]

తా॥ అంతఃప్రజ్ఞము, బహిఃప్రజ్ఞము, ఉభయప్రజ్ఞము, ప్రజ్ఞానమనము, ప్రజ్ఞము, అప్రజ్ఞము, - అనునదములతో సుపయోగింప వీలుకానిది. అది అదృష్టము, అవ్యవహార్యము, అగ్రాహ్యము, అలక్షణము, అచింత్యము, అవ్యవదేశ్యము, ఏకాత్మ ప్రత్యయసారము, ప్రపంచోపశమము, శివము, అద్వైతము, చతుర్థమని తలచుడు. అది - ఆత్మ - అదియే తెలియఁదగినది.

23. న తత్త్వం శృప్త్యధికశ్చ దృశ్యతే.

తా॥ ఆత్మతో సమానమైనదికాని - అధికమైనదికాని మఱొకటి లేదు.

24. ఆత్మైవ సంవిశత్యాత్మ నాత్మానం యవీపం వేద.

తా॥ వ్యాసకర్తృ మాత్మమొక్కటియేయని యెవఁడు తెలిసికొనునో అతఁడు తనకుఁదాను ఆత్మను ప్రవేశించును.

25. హృదిహేష్వర ఆత్మా. [ప్రశోషనిషత్ 8-6]

టీక: ఏషః హి ఆత్మా = ఈదీవాత్మ, హృది = హృదయమందుండును.

26. తీర్థాని తోయరూపాణి దేవాన్ పాషాణ మృణ్మయాన్
యోగినో న ప్రవద్యంతే ఆత్మధ్యాన పరాయణాః.

తా॥ ఆత్మధ్యానముచేయు మహనీయులు జలరూపములయిన తీర్థములను, శిలామయములు, మృణ్మయములునగు దేవతలను సేవింపరు.

27. ఘటాభావే ఘటాకాశో మహాకాశో యథాతథా
ఉపాధ్యభావే త్వాత్మైవ స్వయం బ్రహ్మైవ కేవలమ్.

[గౌడపాదాచార్యులకారిక]

తా॥ ఘటము నశించినతరువాత అందుండు ఆకాశము మహాకాశములోఁ గలిసి పోవునట్లు ఉపాధి నశించఁగానే ఆత్మ కేవలబ్రహ్మమగును.

28. ఇంద్రియై ర్నద్యతే జీవ ఆత్మానై నద బద్ధతే
సుమత్యేన భవే జీవో నిర్మమత్యేన కేవలః.

[యోగచూడామణ్యుపనిషత్]

తా॥ మమకారముచే జీవుడై ఇంద్రియములచే బంధింపబడుచున్నాడని మమకారరహితుడై, కేవల సరబ్రహ్మస్వరూపమగు ఆత్మ దేనిచే బంధింపబడలేదు.

29. కార్యోపాది రయం జీవః కారణోపాది శీఘ్రః

కార్యకారణతాం హిత్యా పూర్ణబోధోఽవశ్యతే.

[శుకరహస్యోఽనిషత్

తా॥ ఈజీవుడు కార్యమైన ఆవిద్యను ఉపాధిగా గలవాడు. ఈశ్వరుఁ కారణమైన మాయను ఉపాధిగాగలవాడు కార్యకారణములను విగ్రహించినయెడ పూర్ణజ్ఞానస్వరూపమైన ఆత్మయే కేషిందుచున్నది.

30. ప్రకృతి స్త్యంపుమా స్త్యంబ వేదాన్తేన క్వచి దృవేత

జీవ స్త్యం సాక్షిణోభోగీ స్వాత్మనః ప్రతిబింబకః.

[పద్మపురాణము - గణపతిఖండన

తా॥ ఓకృష్ణా! ప్రకృతియు నీవే - పురుషుడవు నీవే - దేనిచేత నిన తెలిసికొనుట కగును. సర్వసాక్షియైన నీ యాత్మ ప్రతిబింబముగాను, భోగము నన విందువాడుగను నుండుజీవుడును నీవే - సర్వము నీవై నీ కంటె నన్యములే భావము.

31. బుద్ధ్యాత్మభావయో రై క్యం జీవ ఇత్వభిధీయతే.

[అధ్యాత్మరామాయణము.

తా॥ బుద్ధియు, అందుతోచునట్టి ఆత్మప్రతిబింబమును అను నీ రెంటియొక సంబంధమే జీవుడని చెప్పబడుచున్నాడు.

32. ఆత్మన స్తత్వవిజ్ఞానాత్ తత్వం బ్రహ్మైవ కేవలమ్

[నూకసంహిత - ముక్తికాండము.

తా॥ వాస్తవమైన ఆత్మజ్ఞానమనలన జీవుడు బ్రహ్మమేయని తెలియనగున

34. అహం బ్రహ్మస్మి వాక్యాచ్చ జ్ఞానా న్మోక్షో భవే నృణామ్.

[సనత్కుమారసంహిత

తా॥ నేను బ్రహ్మమునై యున్నాను - అను వాక్యముచేగల్గిన జ్ఞానమ చనుష్యులకు ముక్తి గలుగుచున్నది.

35. యథానుచేతు నష్టేషు మటాకాశో న నశ్యతి
తథా దేహేషు నష్టేషు నై వనశ్యామి సర్వగః. [అద్వైతానుభూతి.]

తా॥ కుండలు నష్టమైనపుడు మటాకాశమెట్లు నశించుట లేదో అట్లే శరీరములు
శనించినపుడు సర్వత్ర విండియుండు నేను నశించుట లేదు.

36. ప్రతిబింబ చలత్వద్వా యథా బింబస్య కర్హి చిత్
నభవేయు స్తథాభాన కర్తృత్వ ద్యాస్తు నాత్మనః.
[అద్వైతానుభూతి.]

తా॥ ప్రతిబింబమునందలి చలనము బింబమున కెట్లులేదో అట్లు చిదాభాసుని
యందుఁగల కర్తృత్వాదు లాత్మకు లేవు.

37. జన్మా స్తిత్వవివృద్ధయః పరిణతి శ్చాసక్షతి ర్నాశనమ్
దృశ్యప్రైవ భవన్తి షడ్వికృతయో నానావిధవ్యాధయః
స్థూలత్వాదివ సీలతాద్యపి మితి ర్షర్వాశ్రమాది ప్రధాః
దృశ్యస్తే వపుషో నచాత్మన ఇమే తద్విక్రియా సాక్షిజః
[శంకరాచార్య సర్వజేవాంత సిద్ధాంతి సంగ్రహము.]

తా॥ జన్మించుట, ఉండుట, పెరుగుట, మార్పుచెందుట, కృశించుట,
నశించుట - అనునవి షడ్భావ శరీరవికారము లనఁబడును. మణియు నానావిధ
వ్యాధులు, బలియుట మొదలగునవి - నలుపు మొదలగుగుణములును, వర్ణాశ్రమాది
వ్యవహారములును ఈ శరీరమునకుఁ గలువడుదున్నవే కాని శరీరమునకు సాక్షియగు
ఆత్మకు కనఁబడవు.

38. తత్త్వమసి - ఈ మంత్రము శుకరహస్యోపనిషత్తునందును, సామవేద
మగు ఛాందోగ్యమునందును జెప్పఁబడియున్నది.

టీక: తత్ = ఆ ఆత్మ, త్వం = నీవు, అసి = అయితివి. ఆ ఆత్మ - లేదా -
పరమాత్మ వీపై యున్నావని భావము.

39. “అయమాత్మా బ్రహ్మ” - ఇది మాండూక్యము, బృహదారణ్యకములఁ
గలదు. అహంబ్రహ్మాస్మి” - ఇది బృహదారణ్యకమునఁగలదు. “అనందోబ్రహ్మ”
“ప్రజ్ఞానమానందంబ్రహ్మ” ఈ రెండును ఋగ్వేదీయ ఐతరేయోపనిషత్తునందుఁ
జెప్పఁబడినవి.

40. సచ్చిదానంద ఏవ త్వం విస్మృత్యాత్మతయా పరమ్

జీవభావ మనుప్రాప్తః స ఏవాత్మాపి బోధతః.

అద్వయానంద చిన్మాత్ర శుద్ధపామ్రాజ్య మాగతః.

తా॥ సీవే సచ్చిదానందస్వరూపివి. ఆత్మతత్వమును మఱచితివి. ఆత్మయగు
సీవు జ్ఞానము చేత అద్వయానందచిన్మాత్రుడనై యోగసామ్రాజ్యమునంది
ప్రకాశింపుము.

41. అహంజ్యోతి ర్హిర్జ్యోతిః స్రవ్యగ్జ్యోతిః పరాత్పరః

జ్యోతిర్జ్యోతిః స్వయంజ్యోతిః ఆత్మజ్యోతిః శివోఽస్మ్యహమ్

[శ్రీ శంకరాచార్యకృత బ్రహ్మనామావళి.]

తా॥ అంతరజ్యోతి, బహిర్జ్యోతి, స్రవ్యగ్జ్యోతి, పరాత్పరము, జ్యోతికంపె
జ్యోతి, స్వయంజ్యోతి, ఆత్మజ్యోతి సర్వము నేనే - నేనే శివుడనైతిని.

42. ఆనందరూప మాత్మాన మజ్ఞాత్వైవ పృథగ్గతః

బహిస్సుఖాయ యతతే సతు కశ్చి ద్విదన్ బుధః.

తా॥ అజ్ఞానియగువాడు తన్ను ఆనందస్వరూపుడని తెలియక బహిస్సుఖము
లకై ప్రయత్నించుచున్నాడు. విజ్ఞానసంపన్నుడైనాడును గృహభోగాది సంపదలకు
ప్రయత్నింపఁడు.

43. యదానందరూపం ప్రకాశస్వరూపం

నిరస్తప్రసవం పరిచ్ఛేదకూన్యం

అహం బ్రహ్మవృత్తైకగమ్యం తురీయం

పరబ్రహ్మ నిత్యం తదేవాహ మస్మి.

తా॥ ఆనందము, స్వప్రకాశము, నిష్ప్రసవము, అఖండము నేనే బ్రహ్మమని
తెలియదగినది. తురీయము, శాశ్వతము, పరబ్రహ్మమైనదేదో అదేనేను అయితిని.

44. మయ్యేవ సకలంజాతం మయి సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్

మయి సర్వం లయం యాతి తద్బ్రహ్మద్వయ మస్మ్యహమ్.

[శ్రీ శంకరాచార్యకృత హాహాక్య సిద్ధాంత స్తోత్రము.]

తా॥ నాయందే సమస్తము జనించెను. నాయందే సర్వము ప్రతిష్ఠితమై
యున్నది. నాయందే సకలము లయమందుచున్నది. కాబట్టి ఆ యద్వయపరబ్రహ్మ
మును నేనే.

46. అత్యన ఏష ప్రాణోజాయతే. [భృశోపనిషత్ 3-3.]

తా॥ ఈప్రాణ మాత్మనుండియే పుట్టుచున్నది.

46. ఇదం బ్రహ్మీప్రీతి సాక్షత్ ప్రత్యబుద్ధ్యత తస్మాత్ నవవ సర్వశరీరే
స్వేకపీవాత్మా నాన్య ఇతి. [వితిరేయోపనిషత్ శంకరభాష్యమ్]

తా॥ సాక్షాత్తుగా ఈపరబ్రహ్మమునై తినిని గురైఱిఁగినవాఁడు సర్వశరీరముల
యందు ఒకే ఆత్మగలదు. ఇతరమేమిలేదని గుర్తించును.

47. లోకాంతరేవాత్ర గుహాంతరేవా
తీర్థాంతరే కర్మవరంపరాంతరే
శాస్త్రాంతరే నాన్యనుపశ్యతా మిహ
స్వయం పరబ్రహ్మ విచార్యమాణే. [శ్రీ శంకరుల చాక్యము]

తా॥ పరబ్రహ్మము ఇహపరలోకములయందుఁగాని, గుహలయందుఁగాని,
తీర్థములయందుఁగాని, యజ్ఞయాగాదికర్మవరంఫరలయందుఁగాని, శాస్త్రములయందుఁ
గాని లేదు. విచారించి చూచువారలకు తనయందు తానేయైయున్నది.

48. నపుణ్యం నపాపం నసౌఖ్యం నదుఃఖమ్
నమంత్రం నతీర్థం నవేదా నయజ్ఞః
అహంభోజనం నైవభోజ్యం నభోక్తా
చిదానందరూప శ్చివోఽహం శివోఽహమ్.
[శ్రీ శంకరాచార్య నిర్వాణషట్కము.]

తా॥ పుణ్యములేదు, పాపములేదు. సౌఖ్యములేదు, దుఃఖములేదు. మంత్రము
లేదు, తీర్థములేదు. వేదములేదు, యజ్ఞములేదు. భోజనమును, భోజ్యమును, భోక్తను
నేనుగాను. చిదానంద స్వరూపుఁడగు శివుఁడను నేనే - శివుఁడను నేనే.

49. సత్యం జ్ఞాన మనంతం చ - బ్రహ్మలక్షణ ముచ్యతే
సత్యత్వాత్ జ్ఞానరూపత్వా దనంతత్వా త్వమేవహ.
[శ్రీ శంకరాచార్యకృత తత్త్వోపదేశము.]

తా॥ అపరబ్రహ్మము సత్యమును, జ్ఞానమును, అనంతమును గలదని యెఱుం
గుము. అట్టి లక్షణములెల్ల నీయందున్నవి, కనుక ఆ పరబ్రహ్మము నీవని తెలిసి
కొనుము.

50. జ్యోతిర్మయోఽన్యహం జ్యాయాన్ జ్యోతిషాంజ్యోతి రన్యహమ్.

తా॥ ఈప్రపంచమందు జ్యోతిర్మయుండను నేను జ్యోతులకు జ్యోతి స్వరూపుడను నేనే.

51. చిదాత్మా సర్వదేహేషు వ్యాపితం జ్యోతిరూపకమ్
సాజ్యోతి శ్చక్షరగ్రేద గురునేత్రేద పశ్యతి.

తా॥ చిదాత్మ సకలజీవుల శరీరములయందును అనగా హృదయ గుహలయందు జ్యోతిర్మయమై ప్రకాశించుచున్నది. అజ్యోతిని నేత్రాగ్రమందును, గురునేత్రమునందును చూడసగును.

52. బ్రాహ్మణ్యం కులగోత్రేద నామ సౌందర్యజాతయః
స్థూలదేహాగతా ఏతే స్థూలా ద్విన్నన్య మే నహి,

తా॥ బ్రాహ్మణ్యమును కులగోత్రములును, నామసౌందర్యజాతులును స్థూలదేహము నాశ్రయించినవిగాని తద్విన్నమైన ఆత్మకు లేవు. శరీరసంయోగమే జననము శరీరవియోగమే మరణము.

53. త్రైగుణ్య విషయావేదా నిస్త్రైగుణ్యో భనార్జునః ।
నిర్ద్వంద్వో నిత్యసత్త్వస్థో నిర్మోగక్షేమ ఆత్మవాన్.

[భగవద్గీత - సాంఖ్య - 45]

తా॥ రజస్సత్త్వతమోగుణములఁ దెలుపునవి వేదములు నీవా మూఁడుగుణములు లేనివాఁడవై, ద్వంద్వరహితుఁడవై, సత్త్వగుణోపేతుఁడవై, యోగక్షేమరహితుఁడవుగా, ధీరుఁడవుగా, అత్యజ్ఞానవంతుఁడవుగా నుండుమని శ్రీకృష్ణుఁ డర్జునుని సంబోధించి పలికెను.

54. అత్మాంబురాశౌ నిఖిలోఽపి తోకో
మగ్నోపి నాదామతి నేక్షతేద
ఆశ్చర్య మేత న్మృగకృష్ణికాభే
భవాంబురాశౌ మృగతే మృషైవ.

తా॥ ఈ ప్రపంచమంతయును ఆత్మయను సముద్రమందు మునిగినదయు్య సందలి యొకబిందువునునై నను త్రాగదు. షటియు చూడదు; తాని యెండమావులతో సమానమగు సంసారసముద్రమున వ్యర్థముగా వెదకుచున్నది ఎంత యాశ్చర్యము.

55. అధిష్ఠానం సమస్తస్య జగత స్సత్య చిద్వనమ్
సోహమస్మితి నిశ్చిత్య వీతశోకో భవత్యయమ్.

తా॥ ఈ సమస్త జగత్తునకు అధిష్ఠానము సచ్చిదానందము. అట్టి సచ్చిదానంద రూపుడను నేనని నిశ్చయించి దుఃఖరహితుఁ డగుచున్నాఁడు.

56. సర్వభూతస్థ మాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని
ఈషతే యోగయుక్తౌత్మా వర్వత్ర సమదర్శనః.

[భగవద్గీత - ఆత్మసంయమయోగము 29 శ్లో]

తా॥ తనయాత్మయం దివర ఆత్మస్వరూపములు, ఇతరయాత్మలయందు తన ఆత్మస్వరూపము యోగముచే సమదృష్టిగలవానికిఁ గలుగును. సర్వత్ర సమదర్శనులై సాధకులుండురు.

57. దేహభావేన దాసోహం జీవభావే తదంశకః
ఆత్మభావే తదేవాహ మితి జానీహి సత్తమః।

తా॥ దేహభావముతో దాసుఁడను జీవభావమందు ఆత్మయొక్క అంశమును. ఆత్మభావమందు నేనే ఆ వరమాత్మనని గ్రహింపుము.

58. ఆత్మవిద్యా విహీనస్య శోకసాగర ఏవహి
ముక్తిరేవాత్మ విషస్య నాస్తి సంశయకారణమ్. [బ్రహ్మగీత]

తా॥ ఆత్మవిద్య నెఱుగనివానికి దుఃఖసముద్రమే శరణ్యము. ఆత్మవిష్కలవాఁడు ముక్తి నొందుననుటలో సంశయ మేమాత్రము లేదు.

59. అహంక్రతు రహంయజ్ఞ స్వధాహ మహ మౌషధమ్
మంత్రోహ మహమేవాజ్యం అహమగ్ని రహం హుతమ్.

[భగవద్గీత - రాజగుహ్య నికాశణయోగము 13 శ్లో]

తా॥ నేనే యజ్ఞమును, మహాయజ్ఞమును, పితృదేవతల కీయఁదగిన స్వధను, ఔషధమును, అజ్యమును, అగ్నిని, హోమమును సర్వమును నేనే.

60. స సర్వధీ వృత్త్యనుభూత సర్వ
ఆత్మాయథా స్వప్నజనే షీతైరః
తం సత్యమానందనిధిం భజేత
నాన్యత్ర సజ్జేద్యత ఆత్మపాతః.

తా॥ జాగ్రత్సృష్టసుప్తి వృత్తుల ననుభవించిన ఆత్మ వీలాగున ఒక్కడే అట్టి సత్యస్వరూపుఁడు, అనందరూపుఁడైన ఆత్మ తానుగా తెలియవలెను. అట్లు తెలియక దేహేంద్రియములు తానుగా తెలివిన ఆత్మహత్యాపాతకము.

81. సర్వత్రో త్స్పృశ భేదజ్ఞానమ్

తా॥ అన్నియెడల నీపునేనను భేదజ్ఞానమును వదలిపెట్టుము.

82. శుద్ధోపి బుద్ధోపి నిరామయోపి

సంసారమాయా పరిపరితోపి

సంసారస్వప్నం త్యజమోహనిద్రాం

మదాలసా వాక్య మువాచ పుత్రమ్.

తా॥ నీవు పరిశుద్ధుఁడవు, జ్ఞానస్వరూపివి, నిరామయుఁడవు, సంసారమాయ పరిశుద్ధుఁడవు మోహనిద్రను వీడుము, సంసారస్వప్నమును వీడుము - అని మదాలస తనపుత్రున కుపదేశించెను

83. నాహం ప్రాణో నైవ శరీరం న మనోహం నాహంబుద్ధిః

నాహమహంకారదియో చ యోత్రజ్ఞాంశ సోస్మ్యహ

మేవేతి విదుర్యమ్.

తా॥ నేను ప్రాణమును, శరీరమును, మనసును, బుద్ధిని, చిత్తాహంకారములను గాను - ఎఱుకయే స్వరూపముగలవాఁడను నేనే.

84. యోన్యథా సంత మాత్మాన మన్యథా ప్రతిపద్యతే

కింతేన సకృతం కర్మ చోరేణాత్మావహరిణా.

[భారతము - ఆదిపర్వము - 74 సర్గ - 28]

తా॥ ఎవఁడు దేహేంద్రియాతీతుఁడును, పచ్చిదానందరూపుఁడును అయిన ఆత్మను దేహముగా అనునందించునో వాఁడు ఆత్మావహరియైన చోరుఁడు.

85. యచ్చాబ్ధీతి యదాదత్తే యచ్చాత్తి విషయానిహ

యచ్చాన్య సంతకోభవః తస్మాదాత్మేతి కీర్త్యతే

[శ్రీ శంకరాచార్యులు]

తా॥ ఇది యన్నిటిలోను వ్యాపించును. ఇది యన్నిటిని గ్రహించును. విషయములనెల్ల తోగించును. సర్వదా సద్భావముగలిగి యుండును. గాన ఇది ఆత్మయని కీర్తింపఁబడుచున్నది.

86. ఏకఏవహి భూతాత్మా భూతేభూతే వ్యవస్థితః
ఏకథా బహుధా త్రైవివ దృశ్యతే జలదండ్రవత్.

తా॥ భూతాత్మ యొక్కడే ప్రతిభూతమందు నున్నాడు. ఏకత్వమందు వ్యష్టియు, బహుత్వమందు సవష్టియు నీటిలో చంద్రబింబమువలె నున్నది.

87. పశ్యత్వ మాత్మ నాత్మాన మమలం పరమం పదమ్.

[శ్రీ కూర్మపురాణము - ౧౦౩వాక్యము]

తా॥ నీయొక్క పరమపదమైన ఆత్మను ఆత్మచేతనే చూచుకొనుము.

88. వేమనపలుకుల విలోకింపుడు.

కం॥ తనలో సర్వంబుండఁగ

తనలోపల వెదకలేక ధరణిని వెదకే

తనువుల మోసెడి యెద్దుల

మనఁబులఁ దెల్పంగవశమె మహిలో వేమా!

ఈవేమన సూక్తికి మూలము బృహదారణ్యకమున నిట్లున్నది.

మంత్రము: యోగ్యం దేవతా ముపాస్తేఽన్యో సావన్యోఽహ మస్మీతి ననవేద పశుదేవ ప స దేవానామ్.

తా॥ దేవతవేద, నేనువేద - అనుభావనతో ఉపాసించినవాఁడు పశువు. సజాతి, విజాతి, స్వగతభేదములు లేకుండినయెడల అద్వైతపిద్ధి కలుగును.

షట్చక్రములు - లేదా - షట్కమలములు

వలయాకారముగా నుండుటచే చక్రములని, దళములుండుటచే అనఁగా ఖేటులుండుటచే కమలములనియు లేదా - పద్మములనియు వీని నందురు. ఇంతవఱకు యోగ శాస్త్రములో చక్రములని కమలములని ప్రయోగములు కానవచ్చుచున్నవి.

ఇవి యాఱు సహస్రారముతోఁగూడి యేడగుచున్నవి. ఇది వేయిఖేటల కమలము. సహస్రనీరణుఁడు, సహస్ర్రాజుఁడు, ఇత్యాదులలోని సహస్రశబ్ద మనేకార్థమే కాక, అత్యధికార్థమేకాక పూజ్యార్థమందిదియు వాడఁబడుచున్నది.

చక్రములు - లేదా - కమలములు .

1. అధారము - 2 స్వాదిష్ఠానము - 3. మణిపూరకము - 4 అనాహతము - 5. విశుద్ధము - 6. ఆజ్ఞేయము - 7. సహస్రారము.

1. ఆధారచక్రము :

దీనినే మూలాధారమనియు నందురు. ఆధారమనగా ఆదరువు. అన్ని చక్రములకు ఆదరుపై మాఖ్యమై యలరారుచున్నది. రంధ్రముల నుండిగాని . దోమకూపముల నుండిగాని ద్రవాదు లేమి వచ్చినను ప్రాణిభరించి విలువరించుకొనును; కాని ఆధార చక్రము నియతి కప్పిన విలువలేదు.

ఇది గుడస్థానమందుండెడి నాడులకెల్ల ఆధారమైన చక్రము . మలద్వారమునకు రెండంగుళములపై నుండును. రేకులు నాల్గు . అందు వ.శ.ష.న అను వర్ణము లుండును. పీతవర్ణము భూముద్ర నాపి కేంద్రియముకారణము . గణపతి అధిదేవత . హంసలు అణువందలు.

నూ॥ ఆధారే బ్రహ్మచక్రం త్రిదావర్తం భగవంధలాకారం తత్ర మూలకందః తత్ర శక్తిం భావనాకారం ధ్యాయేత్. తత్త్వేన సర్వకామేశ్వరపీఠం సర్వకామఫలప్రదం భవతి.

2. స్వాధిష్ఠానము:

దీనిని సాధిష్ఠానమనియు నందురు. సాధిష్ఠానమనగా మిక్కిలి నదీలముగానుండు నదియని భావము. స్వ + అధిష్ఠానము. అనగా స్వస్య అధిష్ఠానం . తనకునివాసస్థానమని భావము. తాను తనరూపమున వెడలు భుక్త కోటితములకు మూలమైనదని పిండి తార్థము.

అధిష్ఠానము = కోశ బలమువలనఁ గలిగిన తేజము, సృష్టికి మూలమైన రజో గుణము . అని నైఋతికార్థములు.

ఈ కారణమున సృష్టి కధిపతియైన బ్రహ్మ ప్రజానతిరూపమున నుండుటదే సృష్టిక్రమమున కిది మూలమనుట సృష్టము.

ఆధారచక్రమునకు రెండంగుళములపై ని ఉపస్థదగ్గర ఈ చక్రముండును. దీనికి తోకు లాఱు. బ . ధ . మ . య . ర . ల . అను వర్ణము లుండును. శ్వేతవర్ణము, జలముద్ర, జిహ్వేంద్రియము కారణము. బ్రహ్మ అధిదేవత . పౌత్తికదువున నుండును. హంసలు అణువేలు . దీనినే పక్షిముద్రయనియు నందురు.

నూ॥ ద్వితీయం స్వాధిష్ఠానచక్రం . తన్మధ్యే పశ్చిమాభిముఖం లింగప్రవాళాం కుర సదృశం ధ్యాయేత్ తత్త్వేన ఓధ్యాణపీఠనిలయం జగదాకర్షణం భవతి.

3. మణిపూరకము:

దీనిని మణిపూరకమనియు నందురు. మణియనఁగా శ్రేష్ఠవాచకము, ఉత్తమ సర్పము - అని అర్థముకలదు. దేవత, పూరక, కుంభకములలో పూరకమనఁగా ఊపిరి పూరించుట యగును. అనఁగా సర్వాకారముగా నాభియందు చుట్టచుట్టుకొన్న మణి పూరకమునుండి స్థితిస్వరూపమంతయు జరుగును దీనినే కుండలియని దీనిపై వసించు నతని కుండలీంద్రుడనియు నందురు.

“మహిమున్ వాగనుశాసనుండు సృజియింపన్ కుండలీంద్రుండు తన్మహా నీయస్థితి మూలమై నిలువ” అని శ్రీరామరాజభూషణకపింద్రులు తన వసువరీత్రలో ఈ తత్వరహస్యమును వెల్లడించిరి. ఇది సత్వగుణప్రధానమైనది.

స్వాధిష్ఠానవక్రమున కెనిమిదంగళముల మీద నాభికడ మణిపూరక చక్ర ముండును. దీనికి తేకులు పది, డ_డ_జ_త_త_ద_ద_న_ప_ప_అను పర్ణము లుండును. దీనినే పీఠముద్ర అనియు నందురు. నేత్రేంద్రియము. కారణము. విష్ణు వదిదేవత. హంస లాఘవేలు.

సూ॥ తృతీయం నాభిచక్రం - వందవర్తం. సర్పవ త్కుటిలాకారం. తన్మద్యే కుండలీకక్తి బాలార్కకోటి సదృశం ధ్యాయేత్ సా మధ్యకక్తిః సర్వసిద్ధిదా భవతి.

4. అనాహతము:

దీనినే అహిత చక్రమందురు. అహిత మనఁగా ఉండఁబడినది - రేడా - ఆ సమంతాత్ హితమ్ = అహితమ్ = అంతట మేలైనది, రేడా - ఇష్టమైనది అనియు నందురు. హృదయమందెరమున ప్రాణవాయువున్నచోట నిది యుండుటచేతను, సమస్త వాత్యానళికేకాక ప్రణవనాదమున కిది కేంద్రమగుటచేతను ఇది ముఖ్యాతి ముఖ్యమైనది. స + అహతము = అనాహతము = దేనిచేతను కొట్టఁబడనిది యని పిండితార్థము.

మణిపూరమునకు పదియంగుళములపైని వక్షస్థల మందలి హృదయస్థానమున ఈ అనాహతచక్ర ముండును దీనికి తేకులు పంద్రెండు - క_ఖ_గ_ఘ_జ్ఞ_చ_ఛ_జ_ య_ఞ_ట_ర_అను పర్ణము లుండును. బంగారు రంగు. వాయుముద్ర. దీనినే లింగ ముద్ర యందురు. వర్షేంద్రియము కారణము. రుద్రుడని దేవత హంస లాఘవేలు.

7. సహస్రారము:

షట్పక్రమాలపై శిరోమధ్యమందు సహస్రారపక్ర ముండును. దీనినే బ్రహ్మ రంధ్రమనియు నందురు. ఈ బ్రహ్మరంధ్రమును భేదిండుకొని ప్రాణవాయువును వదలిన పునర్జన్మము లేదందురు. దశవిధవాయువుల వశమొనర్చుకొన్న పరమహంసరికు మాత్రమే ఇది సాధ్యమగును.

బ్రహ్మరంధ్రస్థానమున ఈ సహస్రార పక్రమండును, దీనికి రేకులు వేయి. ఇందు సర్వసర్వాత్మికమైన ప్రణవవీణ ముండును. హకార, సకార వీణద్వయము అత్మబిందువుతోఁగూడి హంస - సోహం అనుచుండును.

“అహం బ్రహ్మాస్మి” అను మహావాక్య వశుష్టయార్థమే ఈ సోహం తెలుపుచుండును. సగుణ - నిర్గుణ - స్వరూపుఁడగు వచ్చిదావంద గురుమూర్తి సర్వసాక్షియై ఈ సహస్రారకమరిమున కది నేతయై యుండును. హంసలు వేయి అకాశముద్ర.

సూ॥ నప్తపం బ్రహ్మరంధ్రం నిర్వాణపక్రం సూచికాగ్రభేద్యః - దూమశిఖాకారం ధ్యాయేత్. తత్ర జాలంధరపీఠం మోక్షప్రదం భవతి.

ఈ షట్పక్రమాలతోఁగూడిన సహస్రార పర్యంతము హంసలు అనఁగా ఉచ్చాస్యన నిశ్వాసములు ఇరువది యొక్క వేయి అణుపందలు తిరుగుచుండును.

శ్రుతిః షట్పక్రం ౧ అనాధస్య షట్పహస్రం ప్రజాపతేః

షట్పహస్రం మహావిష్ణోః॥ షట్పహస్రం మహేశ్వరః

సహస్రం జీవరూపస్యః సహస్రం ఈశ్వరాత్మనః

సహస్రం గురుదాసస్యః ఏకం బుద్ధ్యా ప్రకల్పయేత్.

1	పక్రములు	అధిపతులు	సంఖ్య
1.	ఆధారము	గణపతి	800
2.	స్వాధిష్ఠము	బ్రహ్మ	6000
3.	మణిపూరకము	విష్ణువు	6000
4.	అనాహతము	రుద్రుఁడు	6000
5.	నిఖండము	జీవుఁడు	1000
6.	అజ్ఞేయము	ఈశ్వరుఁడు	1000
7.	సహస్రారము	పరమాత్మ	1000

దినమునకు ఉచ్చాస్యన నిశ్వాసములు — 21600

హంసల వివరణము

హకారము	సకారము	బిందువు
సూర్యనాడియను	చంద్రనాడియను ఇదానాడి	తేజోనాడి
పింగళానాడి	ఎడమ ముక్కు	యను నుమమ్మా
కుడి ముక్కున	వాయువును పీలుచును,	నాడి
వాయువును పీల్చును.	శోణితము.	వాయువును
కుక్కము		స్థిరముగా
నిర్విషయ జ్ఞానము,	ప్రపంచవిషయ జ్ఞానము	నిలుపును.
శివవీణము.	శక్తివీణము.	

నూదన: ఇందలి హకారము శివవీణము, సకారము శక్తివీణము ఈ శివ శక్తుల సంయోగ సంబంధమే బిందువు.

—షట్పత్ర వివరణము నమాప్తము—

అయ్య: పరిమాణము

శ్లో॥ శతాయు ర్మానుషాణాం చ శతద్వంద్వం చ రక్షసాం
 సహస్రమాయు ర్భృంశాణాం తదర్థం గుల్మసంతతేః
 షట్రింశ స్సృగపక్షిణాం సహస్రం పణికాకయోః
 చౌషధి ర్వాల్మీఖ మార్జారే శతం తేనరీ హస్తినాం
 జలూకచాకరాణాం చ మందూకానాం శతత్రయం
 ద్వారింశ దాయు రశ్వానాం షోడశాజాదికా స్మృతాః
 హంసానాం పంచదశకం కుక్కుట స్యాష్ట వర్షకం
 తథా క్రోష్ట స్సృగాలూకానాం వరాహాణాం త్రయోదశ
 గృద్ధ్రోల్బాక సహస్రంబ కీన కాక్షే తత్రైవ చ
 ఉష్మాణాం చ శతంవర్షం గర్భాణాం చ వింశతిః
 వింశద్వర్షం విహంగానాం వర్షం జీవేత్ పిపిలికాః
 అండ జోద్విజ్జ జంతునాం పంచమాసాః ప్రక్షిప్తాః
 ప్లేదజానాం చైకమాసం జంతో రాయుష్య నిర్ణయః.

రా॥ మానవులకు నూరు సంవత్సరములు, రాక్షసులకు రెండు నూరులు, వృక్షములకు వేయి, పౌదలు మొదలగు లతలకు అయిదు వందలు, మృగములకు ..

వక్షలకు ముప్పదియాలు, పాములకు - కాకులకు వేయి, పెద్దపులికి-పిల్లికి అణువది నాల్గు, ఏనుగు-పింహములకు నూరు, జెలగ-చక్రవాక-మండూకములకు మూడు వందలు, గుట్టములకు ముప్పది రెండు, మేకలకు-గొట్టెలకు పదియాలు, హంసలకు పదియైదు, కోడికి ఎనిముది, నక్కలకు-కుక్కలకు ఎనిమిది, పండులకు పదమూడు, గ్రద్దలకు, గుడ్లగూబలకు వేయి, రాబందులకు వెయ్యి, ఒంటెలకు వంద సంవత్సరములు, గాడిదలకు ఇరువది, వక్షల కిరువది, చీమలకు ఒక సంవత్సరము, గ్రుడ్లవలన భూమి నుండి పుట్టువానికి అయిదు మానములు, చెఱువలన పుట్టు నల్లులు - పేలు మొదలగు వానికి ఒక మానము అని ప్రాజికోటి కాయుష్య నిర్ణయము.

గురు వాక్యము

శ్లో॥ అతో బ్రహ్మత్య విజ్ఞాన ముపతిష్ఠం యథావిధి
పుయాచార్యేణ తే దీరః సమ్యక్తత్ర ప్రయత్నవాన్.

తా॥ ఓ ధీరుడా! ఆచార్యుడనగు నాచేత బ్రహ్మత్య విజ్ఞానమును క్రమ ప్రకారముగా నీ కుపదేశింపబడినది. ఈ విషయమున ప్రయత్నశీలుడవై ప్రవర్తింపుము.

శ్లో॥ భూత్వా విముక్త బంధ స్త్వం చిన్న ద్వైతాత్మ సంశయః
నిర్వ్వంద్యో నిస్సృహో భూత్వా నిచరస్య యథానుభవమ్.

తా॥ నీవు బంధవిముక్తుడవై తివి. ద్వైతాత్మ సంశయము ఖండింపబడి నందున ద్వంద్వతీతుడవు, ఆకారహీతుడవు నై తివి; కావున ఇతర నీకెట్లు సుఖమో అట్లు సంపరింపుము.

శిష్యవాక్యము

1. ధన్యోహం ధన్యోహం నిత్యం
స్వాత్మాన మంజసా వేద్మి
ధన్యోహం ధన్యోహం బ్రహ్మ
సంహో విభూతి మే స్పష్టమ్.

2. ధన్యోహం ధన్యోహం దుఃఖం
పాంసారికం న వేక్షేఽద్య

ధన్యోహం ధన్యోహం వృష్యా
జ్ఞానం సలాయితం క్వాపి.

3. ధన్యోహం ధన్యోహం కర్తవ్యం
మే న విద్యతే కించిత్
ధన్యోహం ధన్యోహం ప్రాప్తవ్యం
సర్వమంత్ర సంపన్నమ్.

4. ధన్యోహం ధన్యోహం ప్రకమిత
కరణ స్వమాహి తాత్మాహం
ధన్యోహం ధన్యోహం సత్త్వం
చిత్తస్వరూప మాత్మాహమ్.

5. ధన్యోహం ధన్యోహం తృప్తే
ర్మే కోపమా భవే త్లోకే
ధన్యోహం ధన్యోహం ధన్యో
ధన్యః పునః పున ర్ధన్యః [కూజాపీయ ఆవధూతోపనిషత్]

— పంచీకరణభాష్యము సమాప్తము —

కం॥ రూపిండు వేదశిఖరిను
దీపిండు మహాత్మతత్వదీప్తుల దిశలన్
చూపిండు ముక్తి మార్గము
ఈ పంచీకరణభాష్య మెల్ల విధాలన్.

త ప్పొప్పు ల పట్టిక

పుట	పంక్తి	తప్పు	ఒప్పు
20	10	జేయము	జేయము
31	21	క్షత్పష్ట	క్షత్పష్ట
34	23	పంచప్రాణములలో	ఉదాసమును గలుపవలెను.
36	7	అంతకరణ	అంతఃకరణ
43	14	నిర్వాణస్వీయ	నిర్వాణస్వీయ
51	9	మయోమోదాది	మయామోదాది
56	21	కుభేచ్ఛ	కుభేచ్ఛ
69	10	స్వప్నము	స్వప్నము
73	7	స్వాధిషాన	స్వాధిష్ఠాన
80	1	సముద్భూత	సముద్భూత
80	4	సదా	సదా
80	9	అఖిలభేద	అఖిలభేద
85	12	కర్మపరంపర	కర్మపరంపర
86	14	భనార్జున	భనార్జున
90	22	రెండంగళములు	రెండంగుళములు
90	26	తన్మద్యే	తన్మద్యే
91	10	దంగళములు	దంగుళములు
92	1	తన్మద్యే	తన్మద్యే
93	15	ఆఱుపందలు	ఆఱుపందలు
94	7	స్థిరముగా	స్థిరముగా
95	4	ఎనిముది	ఎనిమిది
95	8	ప్రాణికోటి	ప్రాణికోటి
95	11	మయా	మయా
95	15	సంశయః	సంశయః
96	1	స్వస్యాజ్ఞానం	స్వస్యాజ్ఞానం